

# Règlement U13

Terrain - Buts - Ballons	1/2 terrain (bande de 1m de chaque côté avec des assiettes), sécurité des joueurs (poteaux de but foot à 11). Espace pour le jeune arbitre assistant. Surface de réparation 13mx26m (10m de chaque côté des poteaux du but +6m) Buts : 6mx2m10 - Ballons taille 4
Nombre de joueurs	8 joueurs (7+1 Gb). Nombre de remplaçants 0 à 4 - minimum 6 joueurs Chaque joueur doit démarrer 1 mi-temps
Temps de jeu	60 min. 2 mi-temps de 30' avec pause coaching de 2' au milieu de chaque mi-temps Temps de jeu/joueur : mini 50% tendre vers 75%
Pause coaching	Au bout de 15 minutes, l'arbitre arrête le jeu 2' Changement d'arbitre assistant et hydratation Reprise du jeu au centre du terrain par l'équipe ayant engagé lors du coup d'envoi (et inversement lors du 2nd temps coaching)
Relance du gardien	Par le gardien. Pas de volée ni de 1/2 volée Sinon, CF Indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13m
Touche	Tenir le ballon des deux mains, pieds sur ou derrière la ligne Lancer le ballon depuis la nuque et par-dessus la tête Maintenir les 2 pieds au sol au moment de lâcher de ballon
Coups Francs	Directs ou indirects (règles du football à 11) - mur à 6 mètres
Hors-jeu	A partir de la ligne médiane
Arbitre assistant	4 joueurs U13 par équipe inscrits sur la feuille de match 1 joueur à chaque 1/2 temps