



# FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES U11

Date : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Equipe : \_\_\_\_\_, (1-2-3-4)\*

Entourez la lettre de  
votre GROUPE :

A B C D E F  
G H I J K L

| N° | NOM - PRENOM | Féminine<br>mettre<br>une croix | N° LICENCE | Objectif<br>JONGLAGES<br>1, 2, 3 ou 4 * | JONGLAGES<br>PIEDS * | JONGLAGES<br>TETE * | TOTAL |
|----|--------------|---------------------------------|------------|---|----------------------|---------------------|-------|
| 1  |              |                                 |            |   |                      |                     |       |
| 2  |              |                                 |            |   |                      |                     |       |
| 3  |              |                                 |            |   |                      |                     |       |
| 4  |              |                                 |            |   |                      |                     |       |
| 5  |              |                                 |            |   |                      |                     |       |
| 6  |              |                                 |            |   |                      |                     |       |
| 7  |              |                                 |            |   |                      |                     |       |
| 8  |              |                                 |            |   |                      |                     |       |
| 9  |              |                                 |            |   |                      |                     |       |
| 10 |              |                                 |            |   |                      |                     |       |
| 11 |              |                                 |            |   |                      |                     |       |
| 12 |              |                                 |            |   |                      |                     |       |

|     |                           |                      |
|-----|---------------------------|----------------------|
| Nom | TOTAL de tous les joueurs | <input type="text"/> |
|-----|---------------------------|----------------------|

|        |  |  |
|--------|--|--|
| Prénom |  |  |
|--------|--|--|

|  |                    |                      |
|--|--------------------|----------------------|
| Fonction : Educateur/Animateur - dirigeant (1) | Moyenne par joueur | <input type="text"/> |
|--|--------------------|----------------------|

|            |  |  |
|------------|--|--|
| N° licence | (1) préciser la fonction / entourez la bonne mention |  |
|------------|--|--|

### \* RAPPEL POUR LES JONGLAGES

2 ESSAIS, SI LE PREMIER ESSAI EST REUSSI, PAS DE 2ème ESSAI. On note le meilleur score dans la case réservée aux jonglages

**Donner un objectif à chaque joueur suivant son niveau**

|  |   |
|--|---|
| <b>Objectif 1</b>                                    |   |
| Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds  | 5 PIEDS , utilisation des deux pieds<br>3 TETES   |
| <b>JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE</b>     |   |
| <b>Objectif 2</b>                                    |   |
| Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds  | 10 PIEDS , utilisation des deux pieds<br>5 TETES  |
| <b>JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE</b>     |   |
| <b>Objectif 3</b>                                    |   |
| Départ du ballon avec l'un des 2 pieds               | 15 PIEDS , utilisation des deux pieds<br>8 TETES  |
| <b>JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE</b> |   |
| <b>Objectif 4</b>                                    |   |
| Départ du ballon avec l'un des 2 pieds               | 40 PIEDS , utilisation des deux pieds<br>20 TETES |
| <b>JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE</b> |   |

**FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES A ENVOYER SOUS 48 HEURES AU**

DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL, BP 90158  
55003 BAR LE DUC Cedex ou  
par mail à [foot-animation@meuse.fff.fr](mailto:foot-animation@meuse.fff.fr)