



FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES U11

Date : _____

Lieu : _____

Equipe : _____, (1-2-3-4)*

Entourez la lettre de
votre GROUPE :

A B C D E F
G H I J K L

N°	NOM - PRENOM	Féminine mettre une croix	N° LICENCE	Objectif JONGLAGES 1, 2, 3 ou 4 *	JONGLAGES PIEDS *	JONGLAGES TETE *	TOTAL
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Nom	TOTAL de tous les joueurs	<input type="text"/>
-----	---------------------------	----------------------

Prénom	Moyenne par joueur	<input type="text"/>
--------	--------------------	----------------------

Fonction : Educateur/Animateur - dirigeant (1)

Moyenne par joueur

N° licence

(1) préciser la fonction / entourez la bonne mention

* RAPPEL POUR LES JONGLAGES

2 ESSAIS, SI LE PREMIER ESSAI EST REUSSI, PAS DE 2ème ESSAI. On note le meilleur score dans la case réservée aux jonglages

Donner un objectif à chaque joueur suivant son niveau

Objectif 1

Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds

5 PIEDS , utilisation des deux pieds
3 TETES

JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE

Objectif 2

Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds

10 PIEDS , utilisation des deux pieds
5 TETES

JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE

Objectif 3

Départ du ballon avec l'un des 2 pieds

15 PIEDS , utilisation des deux pieds
8 TETES

JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE

Objectif 4

Départ du ballon avec l'un des 2 pieds

40 PIEDS , utilisation des deux pieds
20 TETES

JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE

FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES A ENVOYER SOUS 48 HEURES AU

DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL, BP 90158

55003 BAR LE DUC Cedex ou

par mail à foot-animation@meuse.fff.fr