



Rassemblement Féminin



lundi 4 juin
Longeville en Barrois



Rassemblement féminin

-

Avec l'école primaire de Longeville en barrois



LUNDI 4 juin 2018 à 9h00

Sur le terrain synthétique de Longeville



Compte rendu du rassemblement :

Arrivée des enfants à 9h00, 28 filles de CM1 et CM2 présentes.

Mise en place d'ateliers technique sous forme de jeu, PEF et match.

Fin du rassemblement aux alentours de 11h00

Déroulé du rassemblement :

1. Echauffement :

- Echauffement collectif sans ballon, exercice d'assouplissement et coordination.
- Suite de l'échauffement avec ballon, exercice de la locomotive et du wagon : par deux, l'un dirige le binôme en se déplaçant dans l'espace, le second le suit en conduite de balle.

2. Jeu technique : création de 4 équipes :

- Jeu de l'horloge : conduite et passe (2équipes)
- Jeu du baret : vitesse de réaction, conduite et tir

3. Match et PEF :

- Match à 7 vs 7
- Jeu PEF : répondre à des questions, conduire son ballon dans la « maison » avec la bonne réponse.


Retour au calme et distribution des récompenses

28 filles de
CM1 et
CM2
présentes



ATELIER TECHNIQUE : JEU DU BERET



A group of people, mostly young women, are playing a game on a grassy field. They are standing on orange cones. A soccer ball is on the ground. In the background, there is a goal and a fence. The sky is blue with some clouds. A green circle with a black border is in the top left corner, containing the text 'Jeu de l'horloge'.

Jeu de l'horloge

Match 7 vs 7



Merci à

THIBAUT

YVES

JACKIE

ADELINÉ

NELLY

Et à l'école de Longeville en
Barrois

