

**FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES U11**

Date : _____

Lieu : _____

Equipe : _____, (1-2-3-4)*

Entourez la lettre de
votre GROUPE :A B C D E F
G H I J K L

N°	NOM - PRENOM	Féminine mettre une croix	N° LICENCE	Objectif JONGLAGES 1, 2, 3 ou 4 *	JONGLAGES PIEDS *	JONGLAGES TETE *	TOTAL
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Nom

Prénom

Fonction : Educateur/Animateur - dirigeant (1)

N° licence

TOTAL de tous les joueurs

Moyenne par joueur

(1) préciser la fonction / entourez la bonne mention

*** RAPPEL POUR LES JONGLAGES**

2 ESSAIS, SI LE PREMIER ESSAI EST REUSSI, PAS DE 2ème ESSAI. On note le meilleur score dans la case réservée aux jonglages

Donner un objectif à chaque joueur suivant son niveau**Objectif 1**

Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds

5 PIEDS , utilisation des deux pieds
3 TETES**JONGLAGES : SURFACE DE RATRAPAGE TOLEREE****Objectif 2**

Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds

10 PIEDS , utilisation des deux pieds
5 TETES**JONGLAGES : SURFACE DE RATRAPAGE TOLEREE****Objectif 3**

Départ du ballon avec l'un des 2 pieds

15 PIEDS , utilisation des deux pieds
8 TETES**JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATRAPAGE****Objectif 4**

Départ du ballon avec l'un des 2 pieds

40 PIEDS , utilisation des deux pieds
20 TETES**JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATRAPAGE****FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES A ENVOYER SOUS 48 HEURES AU**

DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL - 13 bis Rue Robert Lhuerre 55000 BAR LE DUC ou

par mail à secretariat@meuse.fff.fr