

**FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES U11**

Date : _____

Lieu : _____

Equipe : _____, (1-2-3-4)*

**Entourez la lettre de
votre GROUPE :****A B C D E F
G H I J K L**

N°	NOM - PRENOM	Féminine mettre une croix	N° LICENCE	Objectif JONGLAGES 1, 2, 3 ou 4 *	JONGLAGES PIEDS *	JONGLAGES TETE *	TOTAL
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Nom	TOTAL de tous les joueurs	<input type="text"/>
Prénom		
Fonction : Educateur/Animateur - dirigeant (1)	Moyenne par joueur	<input type="text"/>
N° licence	(1) préciser la fonction / entourez la bonne mention	

*** RAPPEL POUR LES JONGLAGES**

2 ESSAIS, SI LE PREMIER ESSAI EST REUSSI, PAS DE 2ème ESSAI. On note le meilleur score dans la case réservée aux jonglages

Donner un objectif à chaque joueur suivant son niveau

Objectif 1	
Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds	5 PIEDS , utilisation des deux pieds 3 TETES
JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE	
Objectif 2	
Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds	10 PIEDS , utilisation des deux pieds 5 TETES
JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE	
Objectif 3	
Départ du ballon avec l'un des 2 pieds	15 PIEDS , utilisation des deux pieds 8 TETES
JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE	
Objectif 4	
Départ du ballon avec l'un des 2 pieds	40 PIEDS , utilisation des deux pieds 20 TETES
JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE	

FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES A ENVOYER SOUS 48 HEURES AU
DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL - 13 bis Rue Robert Lhuerre 55000 BAR LE DUC ou
par mail à secretariat@meuse.fff.fr