

## MISE EN PLACE SUR LE TERRAIN DU PLATEAU "U7" / 4 TERRAINS

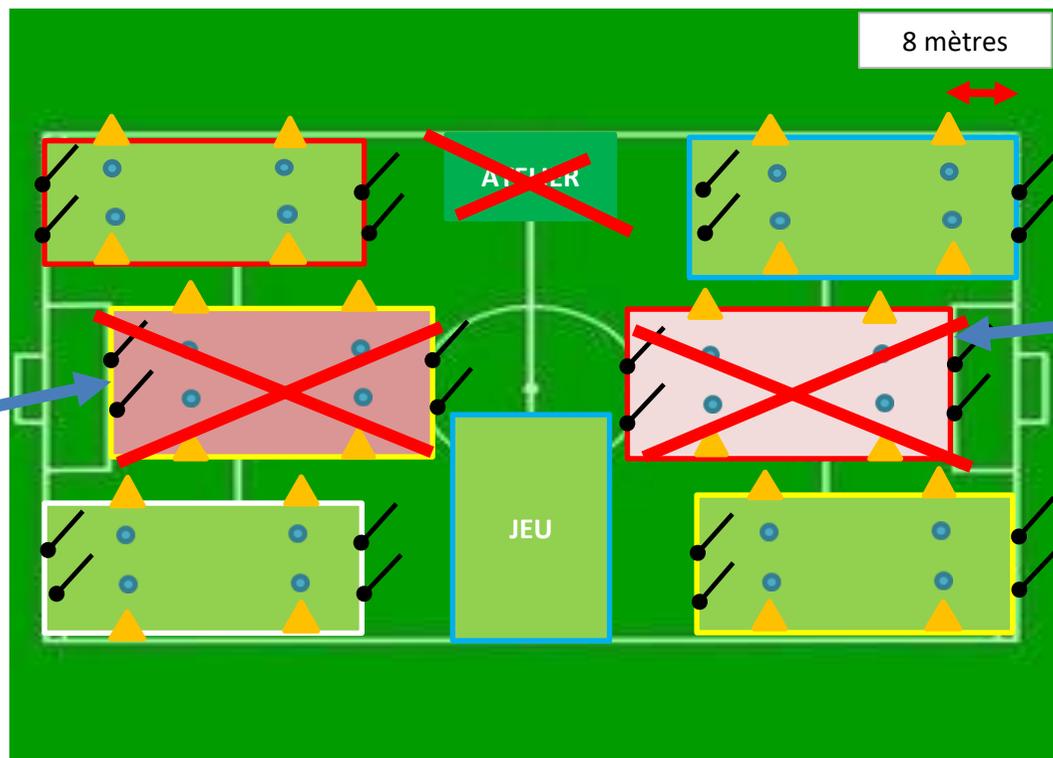


### FOOT A 3 SANS GARDIEN OU A 4 AVEC GARDIEN

SAISON 2020/2021

01/07/2020

A utiliser  
lorsqu'il y a  
plus de 12  
équipes



A utiliser  
lorsqu'il y a  
plus de 10  
équipes

Les U7 et U6 (enfants né(e)s en 2014 et en 2015 à partir de 5 ans) évoluant sur les terrains de dimensions maximales : **30X20 mètres**  
et U8 (2013) qui démarre le Football et/ou qui a peur des contacts - bon sens des responsables de clubs et U8F

Pour un même terrain, traçage avec des coupelles de même couleur (repère visuel du terrain pour les enfants et l'éducateur)

→ Plateau sur un terrain à 11

→ Voir "organnigramme plateau U7" suivant le nombre d'équipes présentes

## QUELQUES RAPPELS :

### Pour chaque terrain :

Placer 4 plots  chacun à **8 mètres** de chaque coin, sur la longueur du terrain, et 2 coupelles sur chaque largeur pour matérialiser les 2 surfaces de réparation.

**Remarque :** cette zone :

le gardien aura le droit de jouer à la main.

**interdiction de relancer de volée et de 1/2 volée**

**Relance protégée :** 

Le point de pénalty est à 6 mètres.

Pour chaque but, utiliser 2 piquets placés à **4 mètres** l'un de l'autre.

Prévoir 3 jeux de 6 chasubles

#### **Relance protégée aux 8 mètres :**

La relance protégée est mise en place lors de deux situations:

- le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied)
- la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- le ballon sort des limites du terrain

### Les règles :

Relance du gardien (coup de pied de but) à **6 mètres** au pied, ballon au sol.

Tous les coups FRANCS sont DIRECTS.

Pénalty si il y a une faute dans la surface.

L'arbitre à un rôle éducatif et doit expliquer les fautes que les enfants ont commises

Privilégier l'arbitrage des jeunes par les jeunes.

Jamais de hors jeu en foot à 3 ou à 4.

**Interdiction de tacler**

rentrée de touche : **au pied en conduite de balle pour les U6-U7**

Temps de jeu maximum de **40 minutes** : voir organigramme suivant le nombre d'équipes.

Le port des protège-tibias est **OBLIGATOIRE**.

Ballon taille 3 ou 4.

Chaussures de préférence à crampons multiples (les chaussures de types "basket" sont tolérées mais **les crampons vissés sont interdits**)

**Tout participant doit être en possession de la licence U6, U6F, U7, U7F, U8F ou U8 (qui démarre le Football et/ou qui a peur des contacts).**

**TOUS LES JOUEUR(SE)S DOIVENT PARTICIPER D'UNE FACON EGALE / TENDRE VERS 100% DU TEMPS DE JEU**

**VEILLER à ce que les joueurs se serrent la main à la fin de chaque match.**

**NE PAS TRANPOSER LE FOOTBALL DES ADULTES  
CHEZ LES PETIT(E)S**