



Présentation du Futnet

Règles de base

La pratique du FUTNET consiste à faire s'affronter 2 équipes, séparées d'une filet. Le but du jeu est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp adverse sans que celle-ci ne parvienne à le renvoyer après x rebond (adapter suivant le niveau de jeu des joueur(se)s).



Constituer des équipes de 3 en priorité ou 4 joueurs avec un remplaçant (suivant effectif pair ou impair). Chaque joueur doit rester dans sa zone sinon point perdu (COVID 19).

- **Créer votre propre tournoi en respectant les règles de jeu ci-dessous proposé et en vous adaptant à votre complexe et matériel.**
- **Terrain et aire de jeu** (voir schéma diapo 44 - 45).
- **Ballons** : (T4 en U13 – T5 à partir de U15).
- **Service** : Le service se fait en envoyant le ballon du pied depuis la zone (2m) de service située au fond du terrain :
 - manière de servir : Frapper le ballon avec la partie du corps autorisée, soit en volée, soit après un rebond. Pour le service, le ballon doit être lâché des mains.
 - le ballon doit passer le filet et retomber dans la zone (5m) derrière le filet.
 - le changement de service se fait tous les 2 services
 - les joueurs du camp adverse doivent attendre un rebond avant de pouvoir le toucher
 - tous les services comptent (même si le ballon touche le filet et passe le camp adverse)





Possibilité d'aménager les règles suivant le niveau des joueurs présents : nombre de touches, de rebonds, d'échanges.



○ **Ballon en cours de jeu :**

Nombre de rebonds autorisés : **2 rebonds max par équipe dès que le ballon passe dans le camp adverse (franchi le filet) :**

- nombre de touches de balle autorisées par personne : **illimitées.**
- chaque joueur a le droit de toucher le ballon avec n'importe quelle partie de son corps sauf les mains et les bras.
- nombre de passes autorisées : **illimitées.**
- le ballon est joué correctement seulement s'il franchit le filet et retombe dans le terrain.
- les joueurs ne sont pas autorisés à toucher le filet.

○ **Décompte de points :** tous les points comptent :

- une équipe perd le point si le ballon rebondit plus de 2 fois dans son terrain.
- une équipe perd le point si le ballon retombe en dehors du terrain.
- une équipe perd le point si le ballon est touché par les mains ou les bras.
- une équipe perd le point si l'un de ses joueurs touche le filet.

○ **Remplaçants :** les remplaçants tournent tous les 3 services.

○ **Interdit d'être dans la zone du filet et l'équipe qui joue le ballon dans cette zone perd le point.**

○ **Le match se joue au temps ou au point (2 point d'écart).**

○ **Auto-arbitrage :** autonomie et relation de confiance avec les joueur(se)s – notation des points.

