



# Présentation du Golf Foot

## Règles de base

La pratique du GOLF FOOT consiste à envoyer, avec des frappes du pied, un ballon de football pour atteindre une cible, avec le moins de frappes possibles.

Constituer des équipes de 3 en priorité ou 2 joueurs (suivant effectif pair ou impair) Nombre de trous (maximum 9 trous = effectif de 27 joueur(se) équivalent au nombre de d'équipes avec un ballon de couleur différent par joueur d'une même équipe (T4 jusque U13 – T5 à partir de U15).

- Créer votre parcours de ... trous en vous adaptant à votre complexe ou dans un espace nature (hors stade) :
  - départ (2 coupelles de même couleurs) et arrivée (cerceau ou autre).
  - la distance entre le départ et l'arrivée est adaptée suivant la catégorie.
  - La possibilité de mettre des obstacles suivant le matériel disponible et votre imagination (attention à la sécurité du pratiquant).
- Même couleur de chasubles pour les joueurs d'un même groupe.
- Pour le lancement de l'activité, répartir chaque équipe sur les différents trous.
- Faire 1 ou 2 tours du circuit en respectant l'ordre du parcours (les équipes se suivent après chaque trou sans se croiser : sens de rotation).
- Attendre le signal sonore du gestionnaire des rotations pour aller au trou suivant.
- Interdit de prendre le ballon à la main sur toute la durée des épreuves, pendant et entre les trous sinon retrait de 2 points de pénalités à chaque fois sur le score final du joueur(se).
- Jouer chacun votre tour sans se gêner (attendre que le ballon du précédent soit à l'arrêt) ou attendre que le joueur précédent ait fini son trou.
- Auto-arbitrage : autonomie et relation de confiance avec les joueur(se)s – notation des points

