



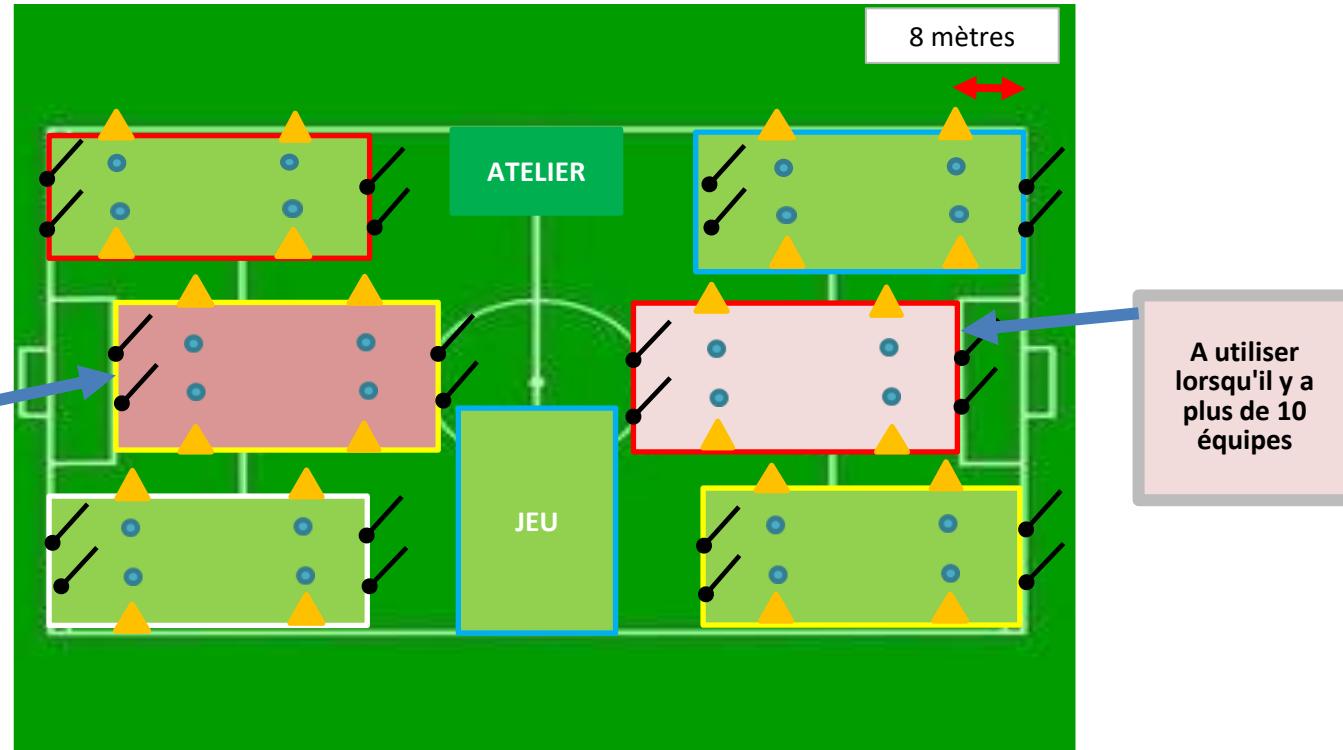
MISE EN PLACE SUR LE TERRAIN DU PLATEAU "U7"

FOOT A 3 SANS GARDIEN OU A 4 AVEC GARDIEN

SAISON 2021/2022

25/08/2021

A utiliser
lorsqu'il y a
plus de 12
équipes



A utiliser
lorsqu'il y a
plus de 10
équipes

Les U7 et U6 (enfants né(e)s en 2015 et en 2016 à partir de 5 ans) évoluant sur les terrains de dimensions maximales : **30X20 mètres**
et U8 (2014) qui démarre le Football et/ou qui a peur des contacts - bon sens des responsables de clubs et U8F

Pour un même terrain, traçage avec des coupelles de même couleur (repère visuel du terrain pour les enfants et l'éducateur)

- Plateau sur un terrain à 11
- Voir "organigramme plateau U7" suivant le nombre d'équipes présentes

QUELQUES RAPPELS :

Pour chaque terrain :

Placer 4 plots  chacun à **8 mètres** de chaque coin, sur la longueur du terrain, et 2 coupelles sur chaque largeur pour matérialiser les 2 surfaces de réparation.

Remarque : cette zone :

le gardien aura le droit de jouer à la main.

interdiction de relancer de volée et de 1/2 volée

Relance protégée : 

Le point de pénalty est à 6 mètres.

Pour chaque but, utiliser 2 piquets placés à **4 mètres** l'un de l'autre.

Prévoir 3 jeux de 6 chasubles

Relance protégée aux 8 mètres :

La relance protégée est mise en place lors de deux situations:

- le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied)
- la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- le ballon sort des limites du terrain

Les règles :

Relance du gardien (coup de pied de but) à **6 mètres** au pied, ballon au sol.

Tous les coups FRANCS sont DIRECTS.

Pénalty si il y a une faute dans la surface.

L'arbitre à un rôle éducatif et doit expliquer les fautes que les enfants ont commises

Privilégier l'arbitrage des jeunes par les jeunes.

Jamais de hors jeu en foot à 3 ou à 4.

Interdiction de tacler

rentrée de touche : **au pied en conduite de balle pour les U6-U7**

Temps de jeu maximum de **40 minutes** : voir organigramme suivant le nombre d'équipes.

Le port des protège-tibias est **OBLIGATOIRE**.

Ballon taille 3 ou 4.

Chaussures de préférence à crampons multiples (les chaussures de types "basket" sont tolérées mais les crampons vissés sont interdits)

Tout participant doit être en possession de la licence U6, U6F, U7, U7F, U8F ou U8 (qui démarre le Football et/ou qui a peur des contacts).

TOUS LES JOUEUR(SE)S DOIVENT PARTICIPER D'UNE FACON EGALE / TENDRE VERS 100% DU TEMPS DE JEU

VEILLER à ce que les joueurs se serrent la main à la fin de chaque match.

**NE PAS TRANPOSER LE FOOTBALL DES ADULTES
CHEZ LES PETIT(E)S**