

PROGRAMME:

- Entrainement football
- PEF
- Loto
- Découverte du handball
- Défi technique

U9 à U13

➔ 27 enfants



STAGE FOOT

13 avril 2022



Début du stage

- Accueil des joueurs à 10h30



Conception de 3 équipes de niveau

Répartition des équipes

Echauffement par groupe



Ateliers techniques

Après l'échauffement, les enfants ont été répartis sur 3 ateliers techniques et un atelier PEF



Un atelier d'attaque/défense avec Bertrand



Une mise en situation avec Mathis



Des frappes avec Stan



L'atelier PEF

Avec Zakaria et Léonie

Les enfants ont rencontré Zakaria NEMMASSI, un des arbitres officiels du club. Il a commencé par se présenter auprès d'eux, ensuite il leur a expliqué certaines règles à connaître lorsque l'on est arbitre de touche notamment la règle du hors-jeu ainsi que la manière dont on signale une faute.



Après la théorie , la pratique !

Un petit match contre les joueurs de leur groupe était proposé. L'objectif était de les faire passer chacun leur tour en tant que juge de touche afin de mettre en pratique ce dont Zakaria leur avait expliqué. Ainsi nous avons pu voir s'ils avaient compris et leur donner quelques conseils.

Après l'effort, le réconfort !

Nous avons réuni tous les enfants dans le club house afin qu'ils puissent manger tous ensemble (repas qui était tiré du sac)



Après le repas, nous leur avons proposé un temps libre de 30min afin qu'ils puissent faire ce dont ils avaient envie sur le terrain



Le loto

Après le temps libre, nous les avons réunis une fois de plus au club house pour les faire participer à un loto



Plusieurs lots étaient proposés tels que des écouteurs, des montres, des gourdes, des ballons...

L'après-midi

3 ateliers étaient proposés :

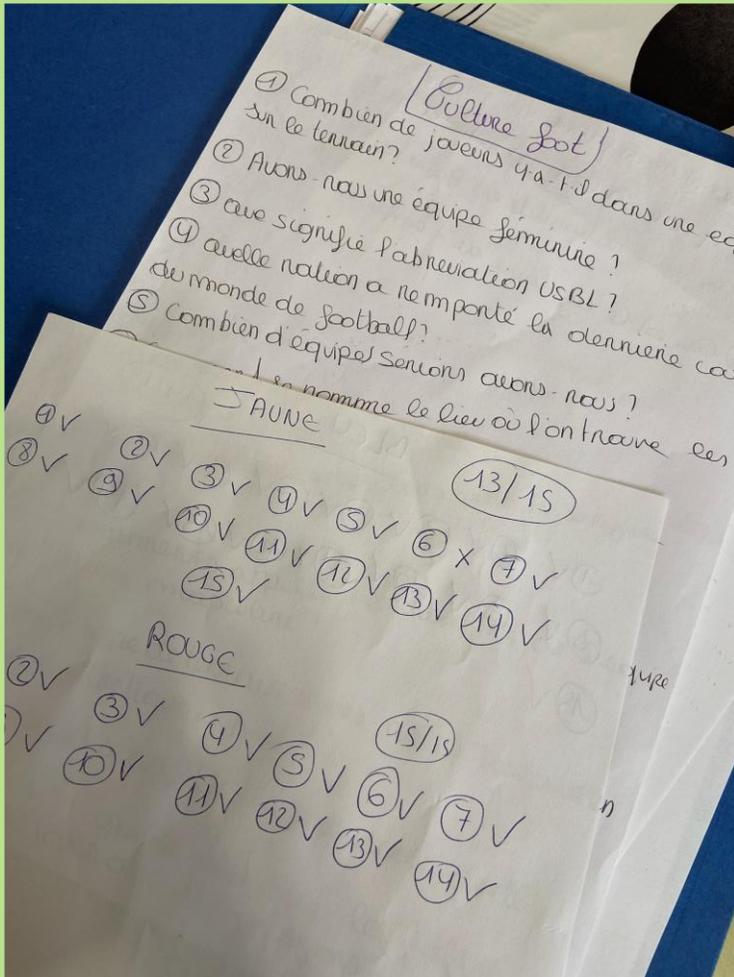
- Un atelier avec des défis techniques
- Un match de handball
- Un atelier PEF sur la culture foot



L'atelier PEF: Culture Foot

Nous avons proposé un questionnaire aux joueurs afin de tester leurs connaissances sur le club mais aussi sur le foot en général

Le questionnaire a été réussi avec succès !



Après le questionnaire, ils ont participé à une séance de penalty afin de les faire patienter avant la prochaine rotation

Le tournoi



Nous avons modifié les équipes afin de créer 6 équipes équilibrées entre-elles

Puis nous avons fait des rotations de 10min de façon à ce que toutes les équipes se rencontrent



Le goûter



Pour finir la journée, le club a proposé un goûter de façon à récompenser les joueurs et encadrants



MERCI !!

Pour conclure, nous souhaitons remercier le club qui nous laisse mettre en œuvre nos projets, les éducateurs qui nous ont aidé à organiser ce stage, Zakaria pour sa présentation, son atelier, son aide dans notre PEF, les bénévoles qui sont venus nous prêter mains fortes, les enfants qui se sont portés volontaires ainsi que leurs parents pour la confiance qu'ils nous apportent

Mathis et Léonie

