



FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES U11

SAISON 2022 - 2023

Date		Lieu		Entourez la lettre de votre GROUPE et le numéro de votre équipe	Groupe						
					A	B	C	D			
					E	F	G	H			
				*entourez la bonne mention				I	J	K	L
Club		Nombre d'équipe(s)	1	2	3	4	*				

N°	NOM - PRENOM	N° LICENCE	Garçons			Filles				Si équipe 100% féminine U13F	N° équipes				Objectif JONGLAGES 1, 2, 3 ou 4 *	JONGLAGES		Total
			U9	U10	U11	U9F	U10F	U11F	U12F		1	2	3	4		PIEDS *	TETE *	
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
Éduc 1			TOTAL de tous les joueurs															
Éduc 2			Moyenne par joueur															
Éduc 3																		

*** RAPPEL POUR LES JONGLAGES**

2 ESSAIS, SI LE PREMIER ESSAI EST REUSSI, PAS DE 2ème ESSAI. On note le meilleur score dans la case réservée aux jonglages

Donner un objectif à chaque joueur suivant son niveau

Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds	Objectif 1	5 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE		3 TETES	
Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds	Objectif 2	10 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE		5 TETES	
Départ du ballon avec l'un des 2 pieds	Objectif 3	15 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE		8 TETES	
Départ du ballon avec l'un des 2 pieds	Objectif 4	40 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE		20 TETES	

FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES A ENVOYER SOUS 48 HEURES AU DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL - 13 bis Rue Robert Lhuette
55000 BAR LE DUC ou **SCANNEES (PAS DE PHOTOS)** par mail à secretariat@meuse.fff.fr



FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES U11

SAISON 2022 - 2023

Date		Entourez la lettre de votre GROUPE et le numéro de votre équipe	Groupe								
Lieu			A	B	C	D					
*entourez la bonne mention			E	F	G	H					
Club		Nombre d'équipe	1	2	3	4	*	I	J	K	L

N°	NOM - PRENOM	N° LICENCE	Garçons			Féminine				Si équipe 100% féminine U13F	N° équipes				Objectif JONGLAGES 1, 2, 3 ou 4 *	JONGLAGES		Total
			U9	U10	U11	U9F	U10F	U11F	U12F		1	2	3	4		PIEDS *	TETE *	
24																		
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		
31																		
32																		
33																		
34																		
35																		
36																		
37																		
38																		
39																		
40																		
41																		
42																		
43																		
44																		
45																		
46																		
Éduc 1			TOTAL de tous les joueurs															
Éduc 2			Moyenne par joueur															
Éduc 3																		

*** RAPPEL POUR LES JONGLAGES**

2 ESSAIS, SI LE PREMIER ESSAI EST REUSSI, PAS DE 2ème ESSAI. On note le meilleur score dans la case réservée aux jonglages
Donner un objectif à chaque joueur suivant son niveau

Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds	Objectif 1	5 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE		3 TETES	
Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds	Objectif 2	10 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE		5 TETES	
Départ du ballon avec l'un des 2 pieds	Objectif 3	15 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE		8 TETES	
Départ du ballon avec l'un des 2 pieds	Objectif 4	40 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE		20 TETES	

FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES A ENVOYER SOUS 48 HEURES AU DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL - 13 bis Rue Robert Lhuerre
 55000 BAR LE DUC ou **SCANNEES (PAS DE PHOTOS)** par mail à secretariat@meuse.fff.fr