

# Réunion en visioconférence du Football Animation U7 – U9 – U11 – Féminines Printemps 2023

Mardi 28 février 2023 à 18H – 19H





# DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL

Au service du Football Meusien !



**Membres excusé(e)s**  
**Cyrille BOURGEOIS**  
**Marie Rose KAUFMANN**  
**Gérard LAURENT**  
**Denis CHANOT**



# Mot d'accueil par Daniel FAY, Président du District Meusien de Football



**DISTRICT MEUSIEN  
DE FOOTBALL**

Au service du Football Meusien !





# Ordre du jour

- 1. Mot d'accueil par Daniel FAY, Président du District Meusien de Football**
- 2. Bilan de la saison Futsal**
- 3. Bilan automne 2022**
- 4. Calendrier « printemps 2023 »**
- 5. Foot Féminin**
- 6. Catégorie U7 et U9**
- 7. Catégorie U11**
- 8. Formations d'éducateurs**
- 9. Questions diverses**





# Présentation du Fonctionnement de la commission

## Gestion technique :

Conseiller Technique Départemental

- Thierry GRANDJEAN 
- Mail : [tgrandjean@meuse.fff.fr](mailto:tgrandjean@meuse.fff.fr)
- Tél : 03 29 79 27 49 / 06 28 09 05 42

## Adjoint technique :

Accompagnement des écoles de Football U7, U9 et U11 (visite club / aide à la gestion des plateaux le samedi)

- Benoit GUILLAUME 
- Mail : [bguillaume@meuse.fff.fr](mailto:bguillaume@meuse.fff.fr)
- Tél : 03 29 79 27 49 / 06 59 16 50 72

## • Présidente et membre du comité directeur :

- Sandrine Thiriot 
- Tél : 06 86 82 62 53

## • Représentante du comité directeur :

- Marie Rose Kaufmann 

## • Gestion administrative U7, U9 et U11 :

- Cyrille BOURGEOIS 
- Mail : [foot-animation@meuse.fff.fr](mailto:foot-animation@meuse.fff.fr)
- Tél : 03 29 79 27 49 / 06 77 94 00 14

**Retour des documents du samedi à [secretariat@meuse.fff.fr](mailto:secretariat@meuse.fff.fr)**

## • Gestion des licencié(e)s et bilan des plateaux :

- Jean Pierre VICHERAT, Président délégué 
- Mail : [jp-vicherat-meuse.fff@outlook.fr](mailto:jp-vicherat-meuse.fff@outlook.fr)
- Tél : 06 81 63 28 84

## Membres :

Gérard Laurent



Denis Chanot





# Rôle de la commission

## Mettre en place les directives de la FFF / LGEF adaptées à notre territoire

**On compte sur vous**

**Vous êtes nos relais**

**Et**

**vous pouvez compter sur NOUS**

**Si vous êtes intéressés par les travaux de la commission, vous êtes les bienvenus**



# Bilan 2022 / 2023 Futsal

- U7 : 17 (19) plateaux prévus : 100% qui se sont joués
- U9 : 17 (14) plateaux prévus : 100% qui se sont joués
- U11 : 17 plateaux prévus : 1 annulé : 94% qui se sont joués
- 90 (70) % de présence



- Plateaux Féminins U8F aux U11F : constat d'échec  
(**communication – crainte de la joueuse de venir sans son responsable d'équipe – parents pas informés**)
- L'ensemble des joueuses sont prises en charge par l'organisation en lien avec les responsables d'équipes qui souhaitent participer à l'encadrement.
- 20 filles présents sur un potentiel de 110 joueuses représentant 8 clubs sur 28



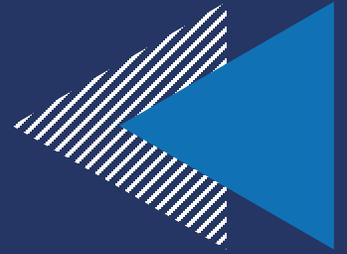


# Journée de Noël U7 et U9 Félicitations à tous pour votre mobilisation





# Animation Futsal U9 / U11 en club





**DISTRICT MEUSIEN DE  
FOOTBALL**

Au service du Football Meusien !



# Evaluation Futsal 22 / 23

Google Forms à remplir

Mail envoyé aux clubs, article sur le site du DMF et Facebook  
(éducateurs, dirigeants, parents, joueurs)





# Jean Pierre VICHERAT, secrétaire général du DMF



Bilan de la 1<sup>ère</sup> phase  
Documents Foot Animation  
Remplissage des Feuilles  
Retour des documents des plateaux



Quelques absences non excusées



Quelques plateaux interdistricts avec la Meurthe et Moselle

U9 et U11 avec la Meurthe et Moselle Nord

U9 avec la Meurthe et Moselle Sud



et Féminines (2 plateaux (Noël + 1) au Five à Heillecourt)



# Calendrier FOOT ANIMATION Printemps 2023



**DISTRICT MEUSIEN  
DE FOOTBALL**

Au service du Football Meusien !



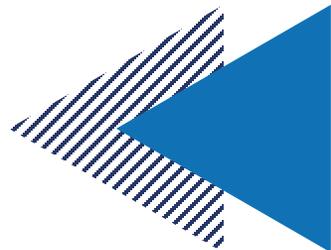


## Terrains de pratique : U7, U9 ET U11

Si modification, VITE prévenir Cyrille avant l'élaboration des calendriers

- STADE (lieu), 2 ou 4 buts, VESTIAIRES ???
- Terrains indisponibles
- Dugny 11 mars / 6 mai (Mail reçu le 21/02)
- 2 terrains Foot à 8 à Spincourt pour la phase 5

**Si vous connaissez déjà vos dates  
d'indisponibilités des terrains, pensez à avertir  
Cyrille au plus vite**



**De très nombreuses modifications des calendriers, pensez à consulter régulièrement votre calendrier sur le site du District jusqu'au mercredi précédent le jour J du plateau**





## DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL

Au service du Football Meusien !

**Informez le vendredi soir le club accueil de sa présence et du nombre d'équipe(s) et d'enfants prévu(s)**



Si vous annulez un plateau, avant de prévenir les autres clubs et le District, prenez d'abord contact avec un club invité qui serait susceptible d'accueillir ce plateau /



**S'assurer que le club a eu l'information**

**Documents plateaux à envoyer au District : 2022/2023**

**Au secrétariat du District**  
**[Secretariat@meuse.fff.fr](mailto:Secretariat@meuse.fff.fr)**



# RAPPEL POUR LES PLATEAUX



**Respecter la catégorie d'âge des  
joueurs**

**Prêts de joueurs entre clubs**



Chaque enfant doit venir sur les plateaux / rassemblements avec sa bouteille d'eau individuelle (gourde)



Chaque club doit venir avec son sifflet poire, ses chasubles et ses ballons (2 par équipes) sur les plateaux



**Calendrier MAJ le 28/02/2023 - SOUS RESERVE DE MODIFICATION**

**CALENDRIER FOOTBALL ANIMATION / DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL - Printemps 2023**

DATES	Evènements District	Féminines U10F aux U13F	U11 - U10 PD	U 11 - U10 PS	U 9 - U8	U7 - U6
JANVIER 2023						
02/01/23						
7 et 8/01/23		PL Futsal	PL 10 - PL 2 FUTSAL	PL 10 - PL 2 FUTSAL	PL 10 - PL 2 FUTSAL	PL 6 - PL 2 FUTSAL
14 et 15/01/23						
21 et 22/01/23						
28 et 29/01/23						
FEVRIER 2023						
4 et 5/02/23						
<b>Vacances d'Hiver du samedi 11 février 2023 au dimanche 26 février 2023</b>						
11 et 12/02/23						
18/02/23						
25 et 26/02/23						
MARS 2023						
04/03/23			PL 1	PL 1	PL 1	PL 1
11/03/23			PL 2	PL 2	PL 2	
18/03/23			PL 3	PL 3	PL 3	PL 2
25/03/23			Plateaux Fém U8F - U11F à Spincourt et à St Mihiel			
AVRIL 2023						
1/04/23			PL 4	PL 4	PL 4	PL 3
8/04/23	Plateaux soirée U9		PL 5	PL 5	PL 5 - Soirée	PL 4
Lundi 10/04/23	Pâques					
<b>Vacances de Printemps du samedi 15 avril 2023 au dimanche 30 avril 2023</b>						
15/04/23						
22/04/23						
29/04/23						
MAI 2023						
Lundi 1/05/23	Fête du Football Féminin					
6/05/23	Rass Dép PL 6		Rass Dép PL 6	PL 6	PL 6	PL 5
13/05/23	Jour de coupe U11		PL 7	PL 7	PL 7	PL 6
Jeudi 18/05/23	Ascension					
20/05/23						
27/05/22						
Lundi 29/05/23	Pentecôte					
JUIN 2023						
3/06/23	JND U7 U9 JD U11			PL 8 - JD U11 Nord	PL 8 - JND U9 Nord	PL 8 - JND U7 Nord
3/06/23			Secteur Sud : Plateaux 9 : U9 et U11 sur inscription			
10/06/23	JND U7 U9 JD U11			PL 8 - JD U11 Sud	PL 8 - JND U9 Sud	PL 8 - JND U7 Sud
10/06/23			Secteur Nord : Plateaux 9 : U9 et U11 sur inscription			
17/06/23						
24/06/23						
1/07/23						
<b>Vacances d'Eté du samedi 8 Juillet 2023 au vendredi 1 septembre 2023</b>						

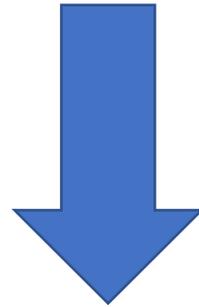
PD : Phase Départementale  
PS : Phase Secteur

FUTSAL : En fonction de la disponibilité des salles



# Reprise U9 samedi 4 mars 2023

- U9 : plateaux 100% matchs
- Toujours tracer un terrain supplémentaire : 8 terrains (cf document sur le site du DMF dans l'article U9 :



[Organisation des plateaux festifs 100% matchs 22/23](#)



# ORGANISATION DU PLATEAU U9 : 100% MATCHS

U9

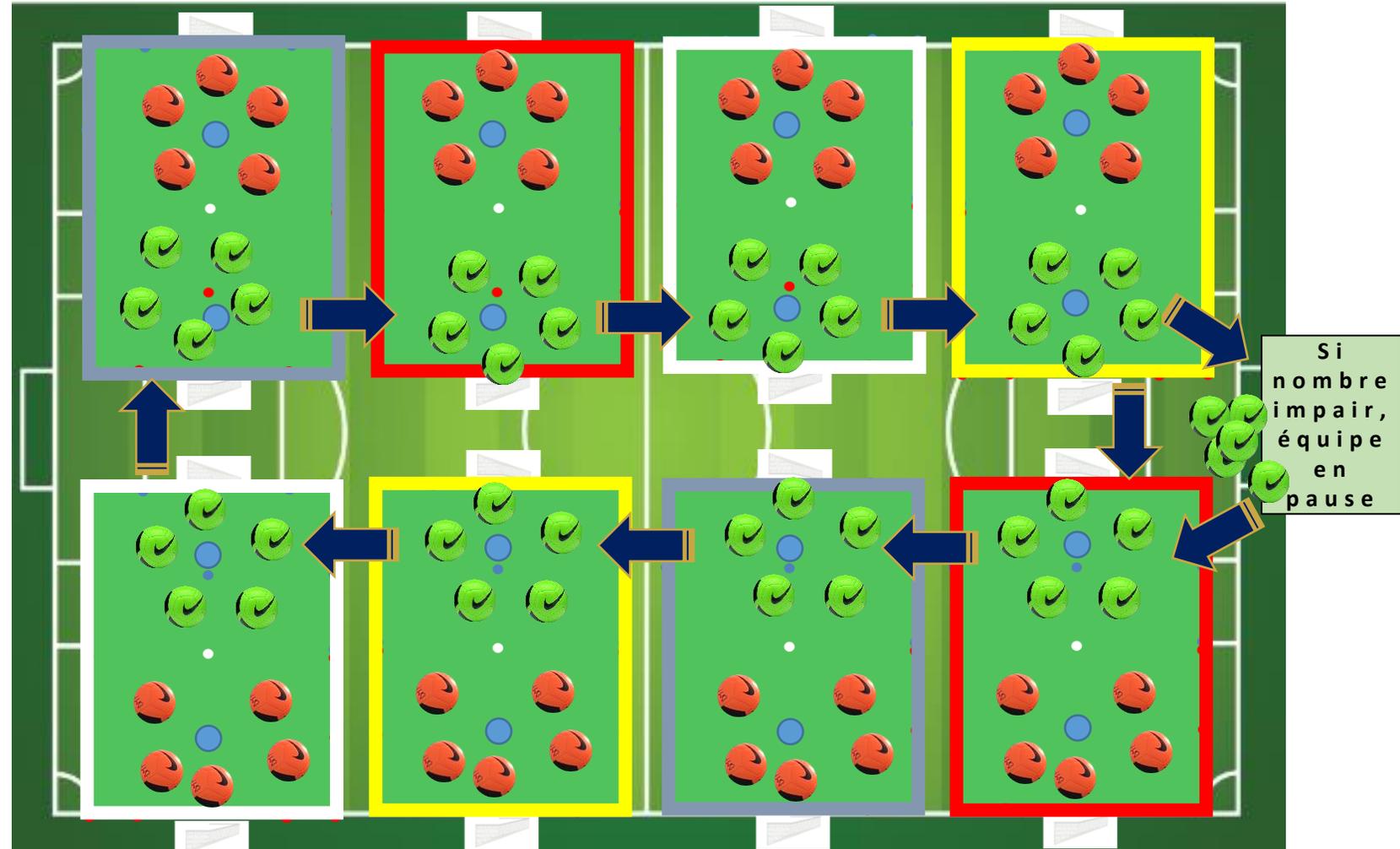
- Foot à 5
- Traçage des terrains :
  - Coupelles plates pour la surface de réparation et la zone protégée à 8 mètres
  - Coupelles plates pour le centre du terrain
- **Chaque club devra se déplacer avec :**
  - 1 ballon minimum par équipe
  - Un jeu de chasubles par équipe
  - 1 responsable par équipe
- Mettre les équipes d'un même club soit à l'intérieur, soit à l'extérieur pour éviter qu'elles se rencontrent
- Rotation :
  - Les équipes « à l'extérieur – ballons oranges » restent sur place, sur le même but, pendant la durée du plateau
  - Les équipes « à l'intérieur – ballons verts » tournent dans le sens des aiguilles d'une montre
  - En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire (ballons verts) maxi 17 équipes
- **Matériel :** Prévoir coupelles, coupelles plates, chronomètre, sifflet, 8 à 10 ballons T4 en réserve (utiliser les ballons des clubs invités), 3 jeux de 7 chasubles, Jeunes arbitres U13/U15



## Temps de jeu :

- Diviser le temps total du plateau 50 minutes par le nombre de terrains (plus 1 sur un nombre impair)
- 17 équipes : 8 terrains : faire 9 temps de 6 minutes
  - 16 équipes : 8 terrains : faire 8 temps de 6 minutes
  - 15 équipes : 7 terrains : faire 8 temps de 7 minutes
  - 14 équipes : 7 terrains : faire 7 temps de 7 minutes
  - 13 équipes : 6 terrains : faire 7 temps de 8 minutes
  - 12 équipes : 6 terrains : faire 6 temps de 8 minutes
  - 11 équipes : 5 terrains : faire 6 temps de 9 minutes
  - 10 équipes : 5 terrains : faire 5 temps de 10 minutes

## PLATEAU POUR 17 ÉQUIPES MAXIMUM



Si nombre impair, l'idéal,  
Création d'une équipe supplémentaire



# Développement de la pratique Féminine

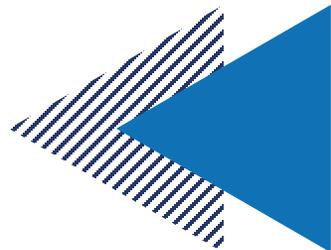
## DAP des U8F aux U13F :

- **U13F en Foot à 5 avec le District de MM : pas d'équipe cette saison**
- 2<sup>ème</sup> édition du Festival U13F à St Mihiel le samedi 1 avril : U10F (3 joueuses max), U11F, U12F et U13F, horaires, le matin.
- samedi 25 mars 2023 à St Mihiel de 9h30 à 11h45 : Plateau Fém U8F aux U11F
- samedi 25 mars 2023 à Spincourt de 14h30 à 16h45 : Plateau Fém U8F aux U11F
- Festi-Foot avec le District de Meurthe et Moselle en avril / mai, à confirmer
- Lundi 1er mai 2023 à Bar le Duc : Fête du Foot Féminin des U6F aux Séniore, l'après-midi

## DAP et PPF des U11F aux U15F :

- Graine de championnes U11F : Samedi 25 mars 2023 à Spincourt (après-midi) et à St Mihiel (matin)
- Dimanche 26 mars 2023 à St Mihiel de 9h45 à 12h00
- Mercredi 25 avril 2023 à St Mihiel : Stage sélection U13F Interdistrict avec Meurthe et Moselle et Vosges
- Dimanche 7 mai 2023 à St Mihiel de 9h45 à 12h00
- Graine de championnes U11F : Rassemblement territoire lorrain le mercredi 10 mai 2023, après-midi
- Mercredi 31 mai 2023 à Velaines en Haye : Stage sélection U13F Interdistrict avec Meurthe et Moselle et Vosges





# Évolution U7

## Jeu du Ballon Magique

(Décision FFF juin 2022)



Jeu adapté aussi pour les U9

U6

U7

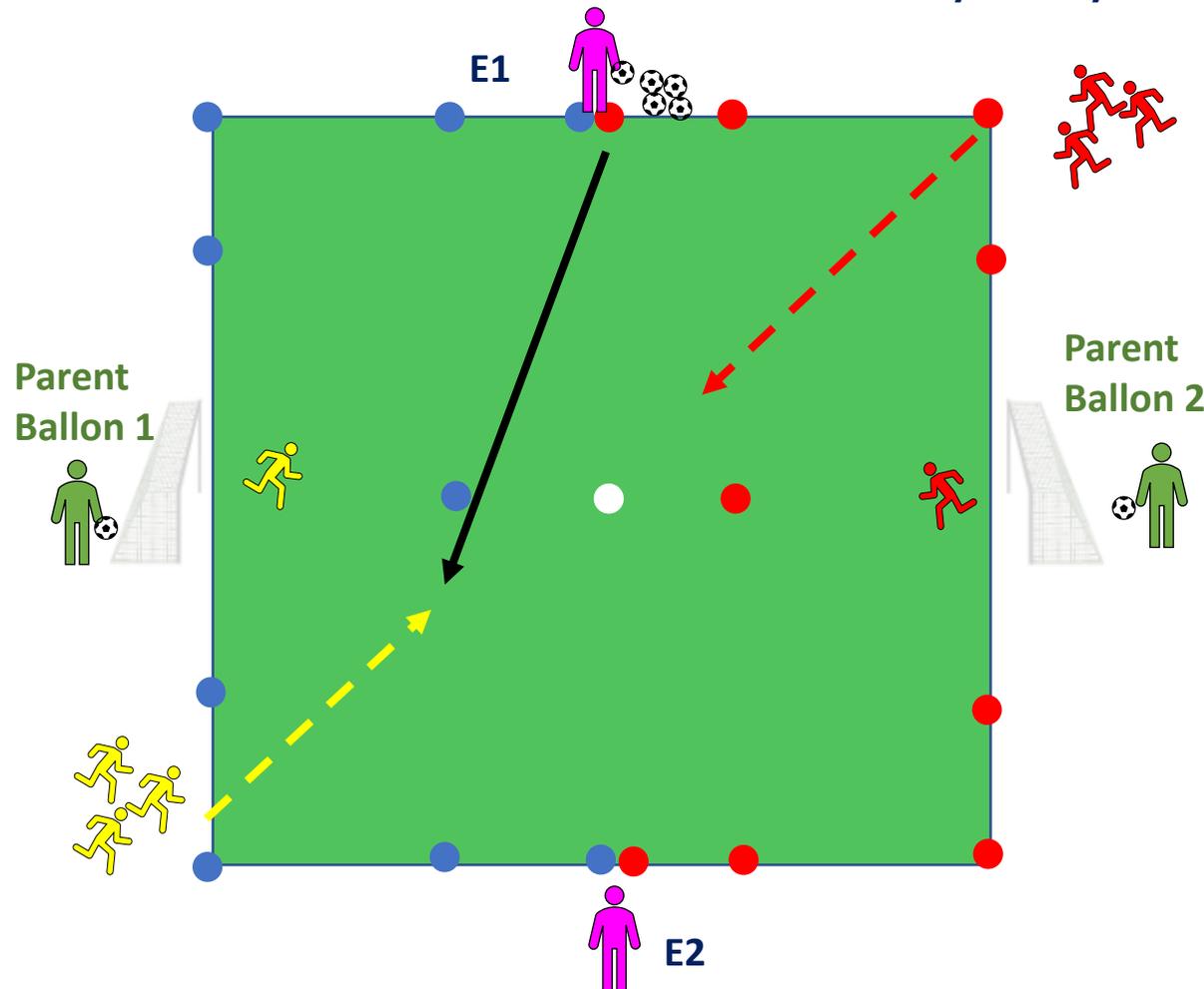
# LE BALLON MAGIQUE

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

### PHASE 1 ET 2 EN 1 CONTRE 1 : 15/10 12/11

#### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



#### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

#### ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

# BALLON MAGIQUE

U6

U7

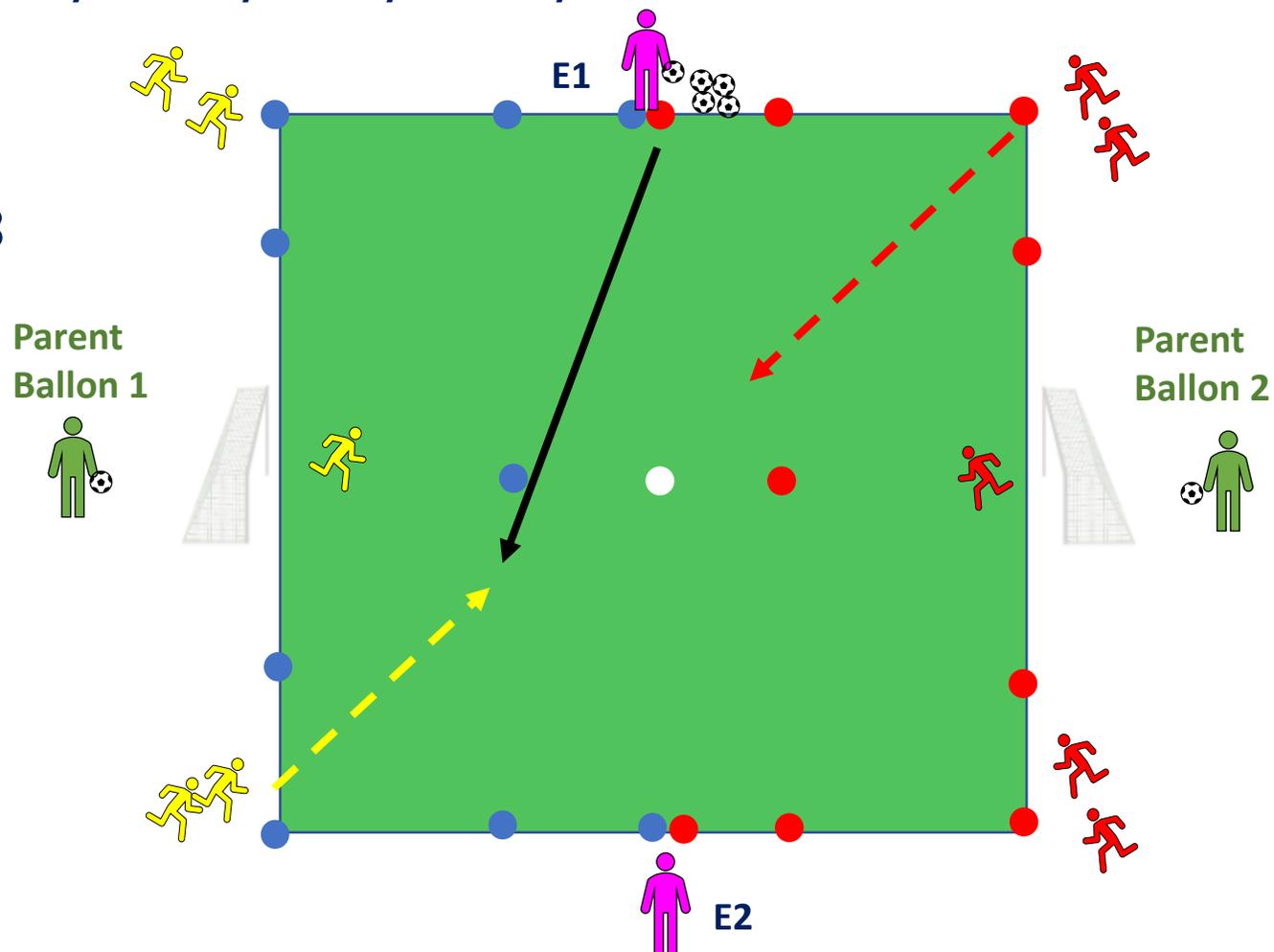
PHASE 3 ET 4 EN 2 CONTRE 2 : 4/03 – 18/03 – 1/04 – 8/04

PHASE 5 EN 3 CONTRE 3 : 6/05 – 13/05 – 3/06 – 10/06

## ORGANISATION IDENTIQUE BALLON MAGIQUE 2C2 ET 3C3

- **2 c 2** : Alternance des départs à droite puis à gauche du but
- **3 c 3** : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.

⇒ *Précision* : Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.





# Catégories U7 et U9



Si possible

Mettre les plateaux U9 le matin et U7  
après-midi sur les installations du  
même club, SI POSSIBLE





# Nouvelles lois du jeu U7 et U9 depuis 2017 / 2018

**Interdiction de tacler en U7**

/

**Relance du gardien en U7 et U9**

**interdiction de relancer de volée et de 1/2 volée**

/

**Relance protégée aux 8 mètres  
en U7 et U9**



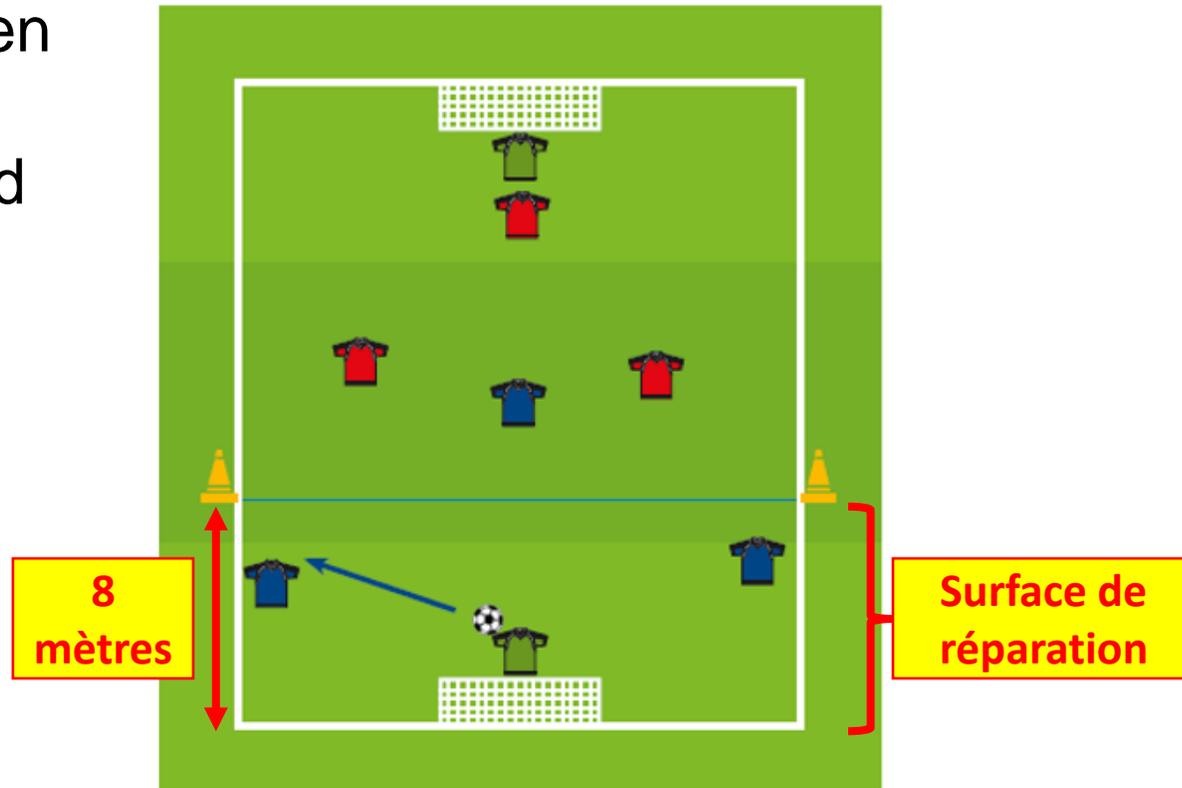


# Catégorie U7 et U9

## Mise en place « Relance Protégée »

Mise en place lors de 2 situations :

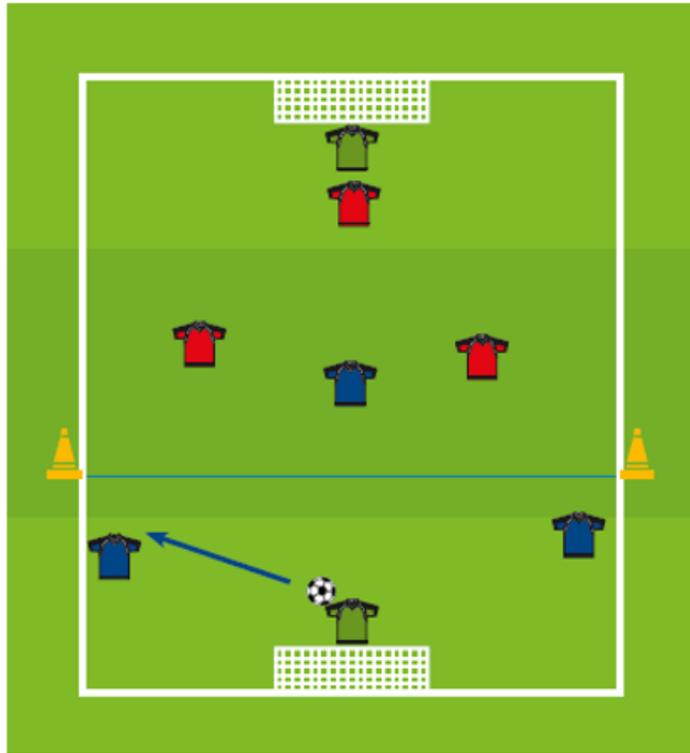
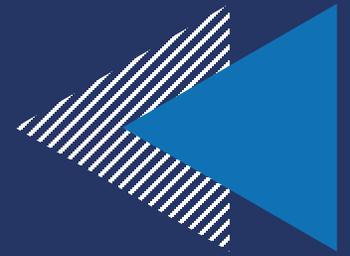
- Lorsque le gardien a le ballon en main
- La réalisation d'un coup de pied de but à 6 mètres





# Catégorie U7 et U9

## Mise en place « Relance Protégée »



- Mise en place de la zone de 8m sur la largeur (surface de réparation)
- Lors de la relance, l'équipe adverse doit se situer derrière la zone protégée

**Les joueurs peuvent entrer dans la zone lors de 3 situations :**

- Ballon est touché ou contrôlé par un partenaire du gardien
- Ballon a franchi la ligne de la zone protégée
- Ballon sort des limites du terrain





# Fonctionnement des PLATEAUX

Entre 8 à 11 équipes sur les calendriers (hors plateaux 100% matches)

10 équipes et moins : 1 plateau

10 équipes et plus : 2 plateaux de niveau

**Possibilité d'avoir 12 ou 13 équipes** si des équipes supplémentaires sont constituées pour tendre vers 100% de pratique pour les joueur(se)s) et **pour avoir un nombre pair d'équipes**

**Prévoir toujours un terrain supplémentaire**



U7 : 5 rotations de 8 minutes

U9 : 5 rotations de 10 minutes

(4 matchs et un jeu)

Si nombre impair d'équipes, possibilité de constituer une équipe mixte

	4 EQUIPES			5 EQUIPES			6 EQUIPES				7 EQUIPES				8 EQUIPES					9 EQUIPES					10 EQUIPES				
Rotation	T1	T2	Atelier	T1	T2	Atelier	T1	T2	T3	Atelier	T1	T2	T3	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier
1	AxB		CxD	AxB	CxD	E	AxE	BxC	DxF		AxB	CxD	ExF	G	AxB	CxE	DxF		GxH	AxB	CxD	ExF		GxHxI	AxB	CxD	FXG	HXI	EXJ
2	CxD		AxB	AxC	DxE	B	BxD	CxE	AxF		BxD	FxG	CxE	A	BxC	DxG	ExH		AxF	IxC	DxG	ExH	AxF	B	AxC	DxE	FXH	IXJ	BxG
3	AxC	BxD		AxE	BxC	D	AxC	BxF		DxE	AxC	ExG	BxF	D	AxH	BxF	ExG		CxD	IxH	BxF	ExG		AxCxD	AxE	BxC	EXJ	GXH	DXI
4	AxD	BxC		BxD	CxE	A	AxD	BxE		CxF	AxF	GxC	DxE	B	AxC	DxH	FxG		BxE	AxC	DxH	FxG	BxI	E	BxD	CxE	GXI	HxJ	AXF
5	AxB	CxD		AxD	BxE	C	CxD	ExF		AxB	AxD	BxG		C,E,F	AxD	BxG	CxH	ExF		AxD	BxG	CxH	ExI	F	AxD	BxE	FXI	GxJ	CXH

A:

B:

C:

D:

E:

F:

G:

H:

I:

J:

 Si équipes d'un même club	à 6 équipes : A et B / D et E / C et F	à 7 équipes : A et E / B et C / D et F	à 8 équipes : A et E / B et D / C et F	à 9 équipes : A, G, H, I / B, D, E / F et C	à 10 équipes : A, B, C, D / F, G, H, I
---	--	--	--	---	--

Plateau à 10 équipes : répartir les équipes en 1 niveau (10 équipes) ou en 2 niveaux (5 équipes par groupe), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 11 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (5 et 6 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 12 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 équipes par groupe), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 13 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 et 7 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 14 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 et 8 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Toujours tracer un terrain supplémentaire dans le cas ou vous créez des équipes supplémentaires

/

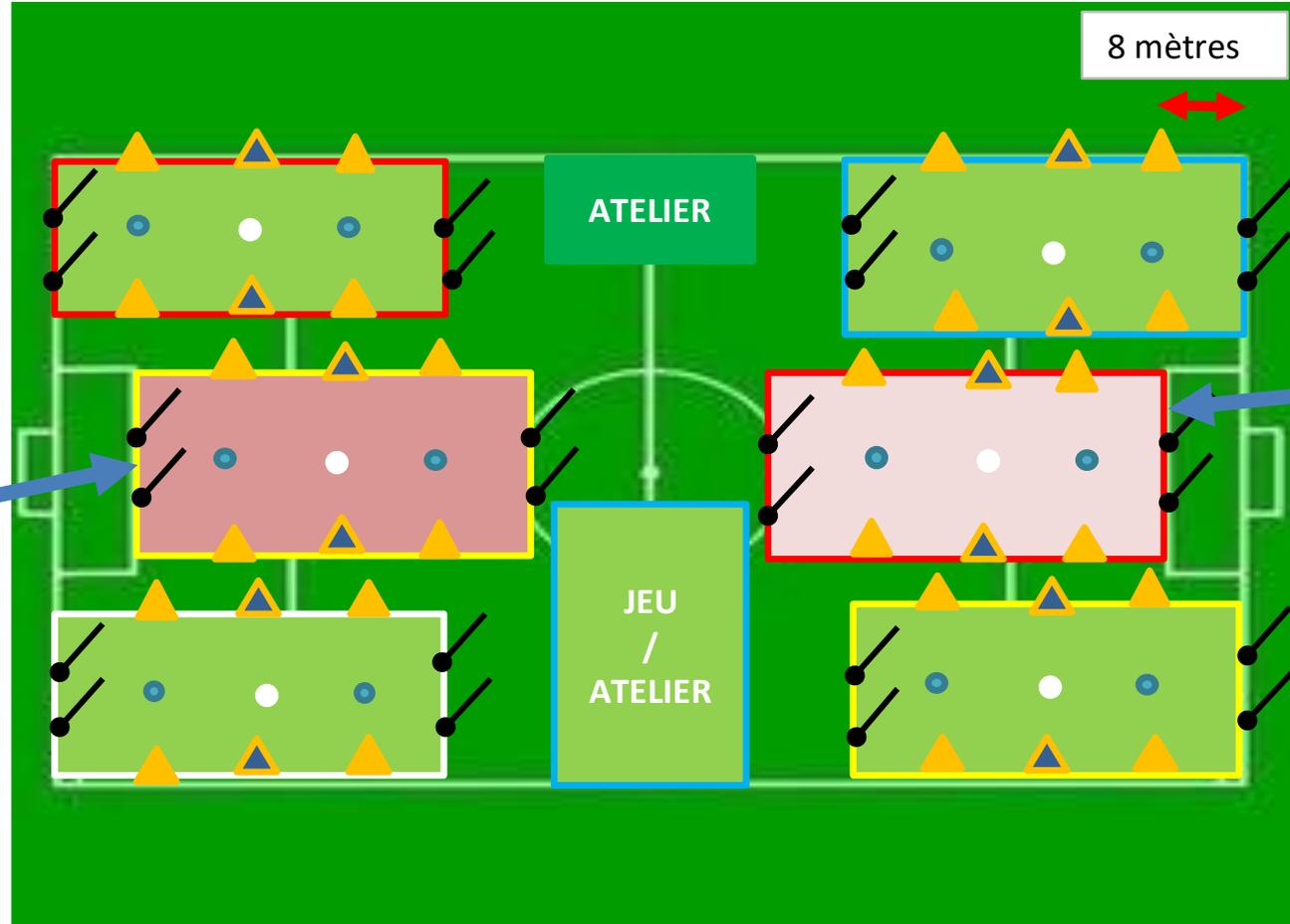
Idéal faire un nombre pair d'équipes

# Traçage plateaux U7 et U9

Avec des coupelles plates



A utiliser lorsqu'il y a plus de 12 équipes



A utiliser lorsqu'il y a plus de 10 équipes



# Feuilles de Présence et de plateau U7 et U9



SAISON 2022/2023

## Feuille de Présences

Plateau catégorie U9  
LES LICENCES SONT OBLIGATOIRES

Date et lieu : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_

Nom et prénom de l'éducateur 1 : \_\_\_\_\_ N° de licence : \_\_\_\_\_

Nom et prénom de l'éducateur 2 : \_\_\_\_\_ N° de licence : \_\_\_\_\_

Nom et prénom de l'éducateur 3 : \_\_\_\_\_ N° de licence : \_\_\_\_\_

N°	Nom et Prénom	licencié(e)								N° de Licence	Présences mettre une croix
		U7	U7F	U8	U8F	U9	U9F	U10F	Si équipe 100% féminine U11F		
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

La liste des joueurs est à remplir et à remettre au responsable du plateau dès votre arrivée sur le site. Celui-ci l'agraffera à la feuille bilan du plateau avec les autres feuilles de présences des autres clubs.

**Je vous invite vivement à remplir ce document une fois pour toutes et à mettre une croix devant les enfants présents afin de gagner du temps le jour du plateau**



## EXEMPLE FEUILLE BILAN DU PLATEAU "U9"

SAISON 2022/2023

FOOT à 5 (4 en Futsal) avec gardien

DATE : 17 09 2022

SECTEUR : NORD SUD

CLUB RECEVANT : MARSEILLE

TERRAIN : HERBE ROUGE GYMNASE

1 - PARTIE A REMPLIR PAR LE RESPONSABLE DU PLATEAU				
CLUBS PRESENTS	Nombre de joueurs	Nombre d'équipes	Observation du responsable de plateau	
OM	12	2	Constitution d'une équipe supplémentaire avec l'ASNL et le FC METZ  <b>Plateau a commencé en retard, La dernière rotation a été annulé car il y avait un match officiel U17 après.</b>	
OL	12	2		
ASNL	7	1		
FC METZ	6	1		
Equipes supplémentaires		1		
Total des équipes			7	Nom et Prénom : <b>Didier Descamps</b>

2 - QUELLE ORGANISATION DE PLATEAU ? Cochez les cases correspondantes.							
plateau 1				plateau 2			
Formule	à 3 équipes		JEU	Formule	à 3 équipes		JEU
	à 4 équipes				à 4 équipes		
	à 5 équipes		RELAIS		à 5 équipes		RELAIS
	à 6 équipes		X		à 6 équipes		
	à 7 équipes	X			à 7 équipes		
	à 8 équipes		ATELIER		à 8 équipes		ATELIER
	à 9 équipes			à 9 équipes			

3 - PARTIE A REMPLIR PAR LE RESPONSABLE DES CLUBS PRESENTS		
Faire cela en concertation au moment du goûter		
clubs présents	Remarques éventuelles sur l'organisation générale	signatures
club : OM		
Responsable : José ANIGA		<i>PA</i>
club : OL		
Responsable : Rémy PARDE		<i>RP</i>
club : ASNL	les enfants n'ont pas pu avoir de vestiaires à la fin du plateau pour se changer malgré la pluie	
Responsable : Jean FERRAND		<i>JF</i>
club : FC METZ		
Responsable : Dominique BAJOTAT		<i>DB</i>
club :		
Responsable :		

Le club recevant a la charge d'envoyer la feuille bilan et les feuilles de présences dans les 48 heures au

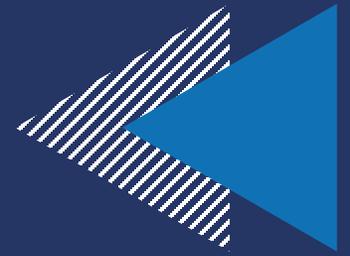
DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL - 13 Bis rue Robert Lhuerre - 55000 BAR LE DUC

Mail - [secretariat@meuse.fff.fr](mailto:secretariat@meuse.fff.fr)





# PLATEAUX EN SOIREE : 100 % rencontres



## PLATEAUX U9 EN SOIREE

100 % rencontres

5 SITES

à Stenay, Verdun, St Mihiel, Bar le Duc et Montiers

Si 5 plateaux : 10 à 13 équipes par site

Si 4 plateaux : 13 à 15 équipes par site

Samedi 8 avril 2023

Attente confirmation des clubs (mail envoyé par Cyrille, secrétaire du  
Foot Animation : [foot-animation@meuse.fff.fr](mailto:foot-animation@meuse.fff.fr)  
Avant le 10 mars



# Catégorie U11



U 10 / U 11  
&  
U 12 / U 13

LOIS DU JEU : LE COUP DE PIED DE BUT

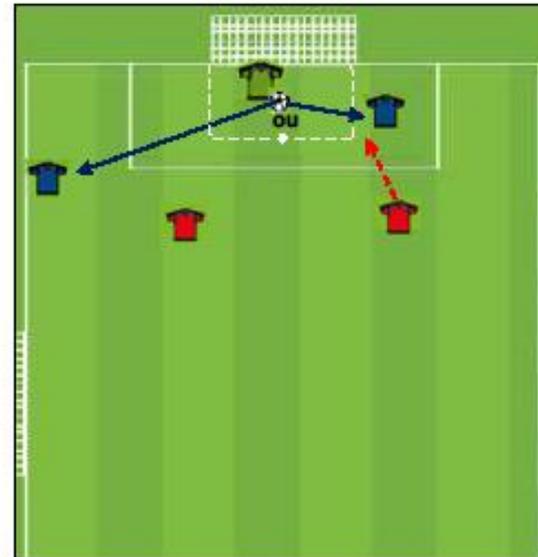


Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).

Comme au football à 11, les **adversaires** devront se trouver **à l'extérieur** de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.

Les joueurs de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain. (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation)

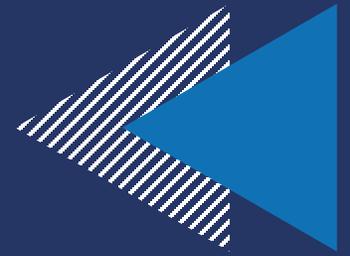
Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.



A mettre en place à l'entraînement

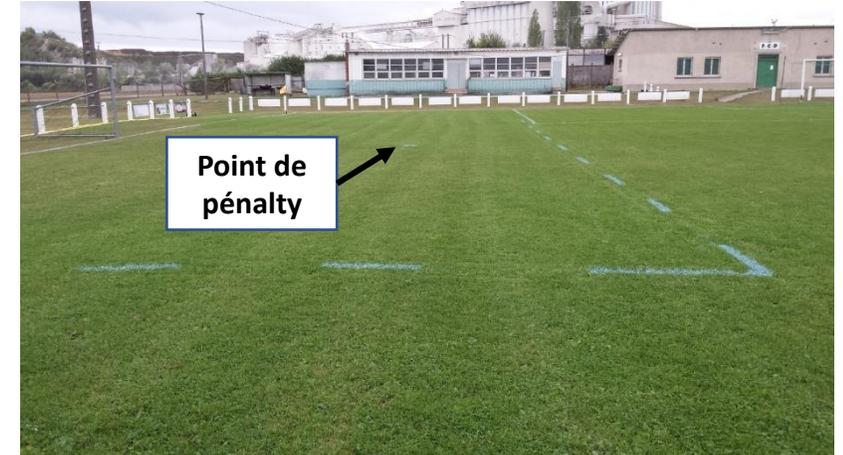


# Traçage des terrains du Foot à 8



Les conditions de pratique (traçage du terrain) du « Foot à 8 » nécessitent la même rigueur que pour le foot à 11

**Filets des buts de Foot à 8**

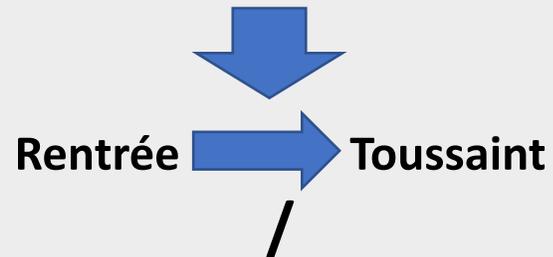




# Plateaux U11

## Niveau de pratique

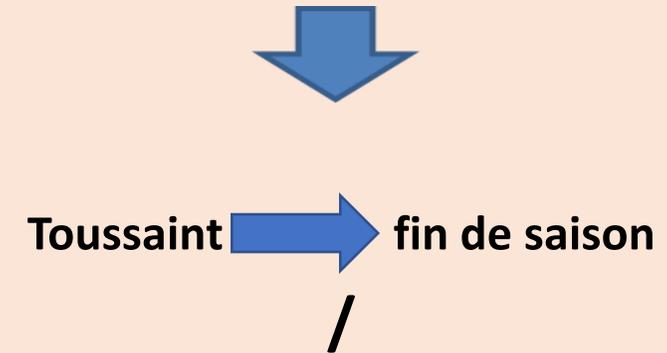
### 1<sup>ère</sup> Phase



Brassage par secteur  
(constituer des équipes de même niveau)

=  
un niveau

### 2<sup>ème</sup> Phase



Par niveau

=  
Secteur et Départemental

Si une équipe est forfait **NON JUSTIFIE** en phase départementale, elle sera automatiquement remise en phase de secteur : **Possibilité de modifier son engagement à chaque vacance scolaire**





# Plateaux U11

## Phase Départementale

- FC Verdun BGV 1 et 2
- US Thierville
- US Etain B
- Ent VHF
- Dieue / Dugny
- St Mihiel / Maizey L
- Bar le Duc FC 1 et 2
- US Behonne L
- FC Pagny
- FC Fains V

- Plateaux de 4 équipes
- Les équipes d'un même club ne se rencontrent pas
- 2 matchs de 25 mn

**Si une équipe est forfait « NON JUSTIFIE » en phase départementale, elle sera automatiquement remise en phase de secteur : Possibilité de modifier son engagement à chaque vacances scolaires**





Date		Lieu		Entourez la lettre de votre GROUPE et le numéro de votre équipe	Groupe			
*entourez la bonne mention					A	B	C	D
Nombre d'équipe(s) 1 2 3 4 *					E	F	G	H
				I	J	K	L	

N°	NOM - PRENOM	N° LICENCE	Garçons		Filles				N° équipes				Objectif ONGLAGES 1, 2, 3 ou 4	JONGLAGES		Total
			U9	U10	U11	U9F	U10F	U11F	U12F	1	2	3		4	PIEDS *	
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
Éduc 1			TOTAL de tous les joueurs													
Éduc 2			Moyenne par joueur													
Éduc 3																

Inscrire tous les licencié(e)s de la catégorie sur la feuille de matchs / Jonglages U11  
 Puis pour les joueur(se)s présents, les identifier en cochant l'équipe dans laquelle ils jouent

**\* RAPPEL POUR LES JONGLAGES**  
 2 ESSAIS, SI LE PREMIER ESSAI EST REUSSI, PAS DE 2ème ESSAI. On note le meilleur score dans la case réservée aux jonglages  
 Donner un objectif à chaque joueur suivant son niveau

Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds	Objectif 1	5 PIEDS	, utilisation des deux pieds
<b>JONGLAGES : SURFACE DE RATRAPAGE TOLEREE</b>		3 TETES	
Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds	Objectif 2	10 PIEDS	, utilisation des deux pieds
<b>JONGLAGES : SURFACE DE RATRAPAGE TOLEREE</b>		5 TETES	
Départ du ballon avec l'un des 2 pieds	Objectif 3	15 PIEDS	, utilisation des deux pieds
<b>JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATRAPAGE</b>		8 TETES	
Départ du ballon avec l'un des 2 pieds	Objectif 4	40 PIEDS	, utilisation des deux pieds
<b>JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATRAPAGE</b>		20 TETES	

FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES A ENVOYER SOUS 48 HEURES AU  
 DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL - 13 bis Rue Robert Lhuier 55000 BAR LE DUC ou par mail à [secretariat@meuse.fff.fr](mailto:secretariat@meuse.fff.fr)





MAJ

2022/2023

FEUILLE DE PLATEAU U11 pour 3, 4, 5, 6 ou 7 équipes

A REMPLIR PAR LE RESPONSABLE DU PLATEAU

Rendez-vous 30 mn avant le début du plateau pour toutes les équipes (cf calendrier). Respectez bien les horaires car il peut y avoir des rencontres d'autres catégories après le plateau

DATE

LIEU

GROUPE

Nom Prénom

Signature

N° de licence

Appel des licences :

Tous les buts sont équipés de filets :

Application du protocole de fin de match :

oui\* non\*

oui\* non\*

oui\* non\*

\* entourez la bonne mention

Le Défi-jonglages : (CF FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES U11)

à 3 équipes	à 4 équipes	à 4 équipes	Arbitrage	RENCONTRES		SCORES	à 5 équipes	à 6 équipes	à 7 équipes	
DUREE	DUREE	DUREE					DUREE	DUREE	DUREE	
25 mn		17 mn		1	contre	2	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30
		17 mn		3	contre	4	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30
25 mn				5	contre	6	-		12 mn 30	12 mn 30
				1	contre	7	-			12 mn 30
25 mn	25 mn	17 mn		2	contre	3	-	12 mn 30	12 mn 30	
25 mn				5	contre	4	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30
				1	contre	6	-		12 mn 30	12 mn 30
				2	contre	7	-			12 mn 30
	25 mn	17 mn		1	contre	4	-	12 mn 30	12 mn 30	
				3	contre	5	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30
				2	contre	6	-		12 mn 30	12 mn 30
				3	contre	7	-			12 mn 30
	25 mn	17 mn		1	contre	5	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30
				4	contre	7	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30
				6	contre	3	-		12 mn 30	12 mn 30
25 mn	25 mn	17 mn		3	contre	1	-	12 mn 30		
25 mn				4	contre	6	-			
				5	contre	2	-	12 mn 30		

Plateau à 7 équipes (toutes les équipes jouent 4 matchs de 12mn 30 - Pause de 5 minutes entre les matchs Si 2 ou 3 équipes d'un même club, mettre 1, 3 et 4 / 6 et 7 / 2 - 5

Plateau à 6 équipes (toutes les équipes jouent 4 matchs de 12mn 30 - Pause de 5 minutes entre les matchs Si 2 équipes d'un même club, mettre 1 et 3 / 4 et 6 / 2 et 5

Plateau à 6 équipes (2 groupes de 3 équipes) : 2 matchs de 25 minutes par équipe - Pause de 10 minutes entre les matchs

Plateau à 5 équipes : 4 matchs de 12 minutes 30 par équipe - Pause de 5 minutes entre les matchs

Plateau à 4 équipes : 3 matchs de 17 minutes par équipe - Pause de 8 minutes entre les matchs

Plateau à 4 équipes : 2 matchs de 25 minutes (2 mi-temps de 12 mn 30 ou 1 X 25 mn) par équipe - Pause de 10 minutes entre les matchs (Si 2 équipes d'un même club, mettre 1 / 2 ou 3 / 4 )

Plateau à 3 équipes : 2 matchs de 25 mn (2 mi-temps de 12 mn 30 ou 1 X 25 mn) par équipe - Pause de 5 minutes entre les matchs

FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES A ENVOYER SOUS 48 HEURES AU DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL - 13 bis Rue Robert Lhuierre 55000 BAR LE DUC ou par mail à secretariat@meuse.fff.fr / Observations ou réclamation au dos de la feuille

Equipe et Nom du responsable	Signature	Présente	Absente	Absente Excusée
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL

40



# U10/U11

CALENDRIER  
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > + 2 FOOT > JOUR DE COUPE > ORGANISATION > COMMENT ORGANISER UN JOUR DE COUPE (1/3)



## COMMENT ORGANISER UN JOUR DE COUPE ?

SAMEDI 13 MAI 2023

### POUR COMMENCER

Coup de pied de réparation

Tous les joueurs dont le gardien doivent tirer au moins une fois pendant le plateau (Minimum 3 par rencontre)

Rencontres :  
Utilisation de la feuille plateau U11  
Chaque rencontre est précédée d'une épreuve technique (coup pied de réparation). En cas de match nul, le résultat de la série déterminera le vainqueur du match

COMMENT  
ORGANISER UN  
JOUR DE COUPE ?

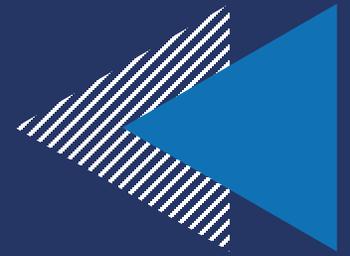
ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU





# Rassemblements festifs de fin de saison 2023





# Rassemblements festifs de fin de saison 2023

Lundi 1 mai 2023 : Fête du Foot Féminin à Bar le Duc, l'après-midi (Sous réserve)

/

Samedi 6 mai 2023 : RD U11, phase dép Foot à 8 à Thierville, journée ou après-midi ??



JND U7 – U9 et JD U11 (Foot à 5)

Samedi 3 juin 2023

À Dugny



**JOURNÉE NATIONALE**  
*des Débutants*

et Journée départementale des U11 (Foot à 5)



JND U7 – U9 et JD U11 (Foot à 5)

Samedi 10 juin 2023

À Fains V

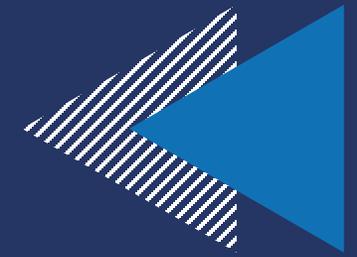




# Programme de la journée (par 1/2 journée)

## 2 temps de 50 mn + 20 mn Rotation groupes

### 1/2 journée



Programme M –  
U9

RDV 9H30

Explication M  
10H00

10H15 Rot 1

11H05 Pause 15  
mn

11H25 Rot 2

12H30  
Récompenses

Zone 1  
Matches

Zone 2  
Ateliers  
Techniques et PEF

**13H00 à 13H30**  
**Pause**

**JND U7 : Plateau  
traditionnel**  
**Rdv 13H30 – Fin**  
**Prévue à 15H30**

Programme AM  
– U11

RDV 15H30

Explication AM  
16H00

16H15 Rot 1

17H05 Pause 15  
mn

17H25 Rot 2

18H30  
Récompenses





# DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL

Au service du Football Meusien !

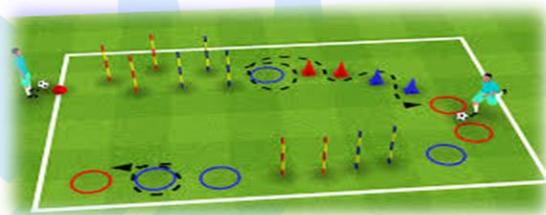


*PRIORITÉ*  
aux *JEUNES*  
et à l'école de foot



## LES OBJECTIFS DE L'OPÉRATION

- **Accompagner** davantage les publics jeunes dans les clubs
- FIDÉLISER ET PERFECTIONNER  
Rechercher le **plaisir** et améliorer les **capacités techniques** des jeunes licencié(e)s
- Développer les **compétences de l'encadrement** des équipes de jeunes
- Être « **Au service des clubs** » et favoriser l'amélioration de leur structuration au niveau de l'école de Football





# LES 2 ACTIONS EN CLUB + 1 action dans un club pro...

## LES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT

Le CT met en place une séance type (séance terrain + Débriefing) – Public CIBLE = U9 / U10F

**Secteur Sud :** mercredi 12 avril 2023, l'après-midi à Lérrouville (ES Lérrouville, FC Vignot, LL Vaucouleurs, ENT Sorcy VV)

**Secteur Nord :** jeudi 16 février 2023 à Dieue (Après-midi) / Mardi 4 avril 2023 aux Ilettes (Soirée) / Abs Exc US Etain B / ENT VHF



**Suivi d'une réunion sur le comportement des responsables lors des plateaux et sur le rôle du responsable de l'école de football après la séance d'entraînement.**

Invités pour chaque club : le Resp. EDF et le Resp. U9 / U10F



## STRUCTURATION ÉCOLE DE FOOT

Accompagnement des responsables des écoles de foot

Thème des travaux : Le Rôle et les missions du Responsable de l'Ecole de Football.

**Dimanche 19 mars 2023, au FC Metz - Stade Saint Symphorien (Tribune Sud).**





# Formation des éducateurs 22/23 à venir – Article DMF

- **Module U9** à Void : vendredi 10 mars 2023 (18H00 à 23H30),  
vendredi 17 mars 2023 (18H00 à 23H30), samedi 25 mars 2023 (8H30  
à 12H00)
- **Module U11** à Thierville : mercredi 26 avril 2023 (9H00 à 18H00),  
jeudi 27 avril 2023 (9H00 à 18H00)



# PARCOURS BÉNÉVOLE

# PARCOURS PROFESSIONNEL

## ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

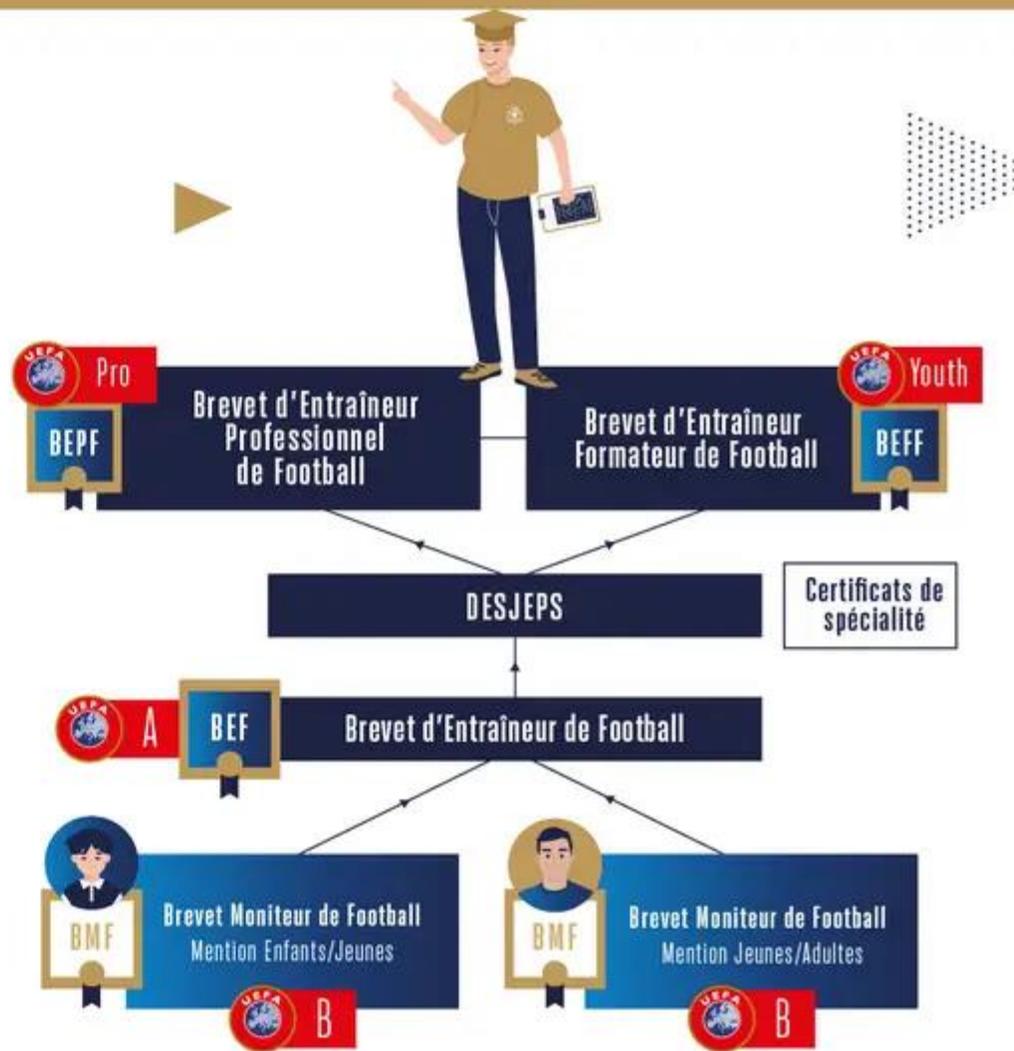
Éthique et Intégrité
Pratique féminine
Handi-foot
Foot Adapté
Arbitrage
Golf-Foot
Foot en marchant
FOOT5
Futnet
Fit-Foot
Accompagnateur d'équipe
Futsal

## CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

Seniors	Beach Soccer
U14-U19	Gardien de But
U10-U13	Préparateur Physique
U6-U9	Futsal
Projet Club	

## DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

Responsable École de Football 
Coach Jeunes
Coach Seniors





# Une philosophie à défendre ...

PRIORITÉ DU FOOT RÉDUIT = Accueillir - Fidéliser - Faire jouer - Faire progresser

- Développer des **compétences sportives**
- Développer des **compétences éducatives** transverses aux compétences sportives : Références au P.E.F. et aux valeurs de la FFF : P.R.E.T.S
- Du temps de jeu pour toutes et tous, 100 % en U7 et U9 et même temps de jeu en U11



**Merci de votre attention  
Bonne reprise en extérieur à tous**

