



FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES U11 1/2

SAISON 2023 - 2024

Date		Lieu		Entourez la lettre de votre GROUPE et le numéro de votre équipe	Site						
					1	2	3	4			
					5	6	7	8			
				*entourez la bonne mention				9	10	11	12
Club		Nombre d'équipe(s)	1	2	3	4	*				

N°	NOM - PRENOM	N° LICENCE	Garçons			Filles				Si équipe 100% féminine U13F	N° équipes				Objectif JONGLAGES 1, 2, 3 ou 4 *	JONGLAGES		Total
			U9	U10	U11	U9F	U10F	U11F	U12F		1	2	3	4		PIEDS *	TETE *	
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		

Éduc 1			TOTAL de tous les joueurs														
Éduc 2			Moyenne par joueur														
Éduc 3																	

* RAPPEL POUR LES JONGLAGES			
2 ESSAIS, SI LE PREMIER ESSAI EST REUSSI, PAS DE 2ème ESSAI. On note le meilleur score dans la case réservée aux jonglages			
Donner un objectif à chaque joueur suivant son niveau			
Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds	Objectif 1	5 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE		3 TETES	
Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds	Objectif 2	10 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE		5 TETES	
Départ du ballon avec l'un des 2 pieds	Objectif 3	15 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE		8 TETES	
Départ du ballon avec l'un des 2 pieds	Objectif 4	40 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE		20 TETES	



FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES U11 2/2

SAISON 2023 - 2024

Nombre d'équipe 1 2 3 4 *

N°	NOM - PRENOM	N° LICENCE	Garçons			Féminine				Si équipe 100% féminine U13F	N° équipes				Objectif JONGLAGES 1, 2, 3 ou 4 *	JONGLAGES		Total									
			U9	U10	U11	U9F	U10F	U11F	U12F		1	2	3	4		PIEDS *	TETE *										
24																											
25																											
26																											
27																											
28																											
29																											
30																											
31																											
32																											
33																											
34																											
35																											
36																											
37																											
38																											
39																											
40																											
41																											
42																											
43																											
44																											
45																											
46																											
Éduc 1			TOTAL de tous les joueurs																								
Éduc 2														Moyenne par joueur													
Éduc 3																											

*** RAPPEL POUR LES JONGLAGES**

2 ESSAIS, SI LE PREMIER ESSAI EST REUSSI, PAS DE 2ème ESSAI. On note le meilleur score dans la case réservée aux jonglages

Donner un objectif à chaque joueur suivant son niveau

Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds	Objectif 1	5 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE		3 TETES	
Départ du ballon à la main ou avec l'un des 2 pieds	Objectif 2	10 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SURFACE DE RATTRAPAGE TOLEREE		5 TETES	
Départ du ballon avec l'un des 2 pieds	Objectif 3	15 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE		8 TETES	
Départ du ballon avec l'un des 2 pieds	Objectif 4	40 PIEDS	, utilisation des deux pieds
JONGLAGES : SANS AUCUNE SURFACE DE RATTRAPAGE		20 TETES	

FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES A ENVOYER SOUS 48 HEURES AU DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL par le logiciel FAL