



# Information calendriers

## Matin

**U7 Rendez-vous à 9h45 – Fin prévue à 12h00**

**Discussion avec les éducateurs depuis 2 ans -  
Anniversaire - Plus de liberté pour les parents le  
WE – Echanges Interdistricts avec les Districts  
voisins - Disponibilité des terrains l'après-midi -  
Enfants qui jouent matin et après-midi**

**U9 Rendez-vous à 9h45 – Fin prévue à 12h00**

/

**U11 Rendez-vous à 9h45 – Fin prévue à 12h00**

/

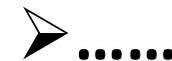
**Féminines U8F aux U12F : Matin / Après-midi**

## Terrain de pratique

**U7, U9 ET U11**

- **STADE (lieu)**
- **2 ou 4 buts**
- **VESTIAIRES ???**

• **Terrains indisponibles :**





# Évolution de la pratique U7, U9 et U11



**Quelques plateaux interdistricts en U7, U9 et U11 avec la  
Meurthe et Moselle et les Vosges**

**Objectifs 24/25 : avec les Ardennes et la Haute Marne**

## Évolution U7

**Jeu du Ballon Magique sur la 1<sup>ère</sup> rotation du plateau**  
(Décision FFF juin 2022)





# Calendrier FOOT ANIMATION



Calendrier édité le 5/07/2024 - SOUS RESERVE DE MODIFICATION							
CALENDRIER FOOTBALL ANIMATION / DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL - Automne 2024							
DATES	Festival U13	Féminines Animation Fém	U11 - U10 PD	U 11 - U10 PS	U 9 - U8	U7 - U6	DATES
		Foot à 5	Foot à 8	Foot à 8	Foot à 5	Foot à 4	
SEPTEMBRE 2024							SEPTEMBRE 2024
Lundi 02/09/24	Rentrée scolaire						Lundi 02/09/24
07/09/24							07/09/24
14/09/24	1T			PL 1 Rentrée du foot			14/09/24
21/09/24				PL 2	PL 1 Rentrée du Foot		21/09/24
28/09/24				PL 3	PL 2	PL 1 Rentrée du Foot	28/09/24
OCTOBRE 2024							OCTOBRE 2024
05/10/24	Rentrée du Foot à secteur S (M) et à secteur N (AM) U8F aux U12F						05/10/24
12/10/24				PL 4	PL 3	PL 2 EXT	12/10/24
Vacances de la Toussaint du samedi 19 octobre 2024 au dimanche 3 Novembre 2024							
19/10/24	2T			PL 5	PL 4 - Soirée		19/10/24
26/10/24							26/10/24
NOVEMBRE 2024							NOVEMBRE 2024
02/11/24							02/11/24
09/11/24			PL 6	PL 6	PL 5	PL 3 EXT	09/11/24
16/11/24			PL 7	PL 7	PL 6		16/11/24
23/11/24	Plateaux Fém U8F - U12F à secteur S (M) et à secteur N (AM)						23/11/24
30/11/24			PL 8	PL 8	PL 7 - Plateau de Noël en Extérieur - Synth	PL 4 - Pl Noël en salle Matin ou Après-midi	30/11/24
01/12/24						PL 4 - Pl Noël en salle Matin	01/12/24
DECEMBRE 2024							DECEMBRE 2024
07/12/24							07/12/24
14/12/24		PL Noël Féminin avec MM au Five 7	PL 9 - PL 1 FUTSAL	PL 9 - PL 1 FUTSAL	PL 8 - PL 1 FUTSAL	PL 5 - PL 1 FUTSAL	14/12/24
21/12/24							21/12/24
Vacances de Noël du samedi 21 décembre 2024 au lundi 6 Janvier 2025							
28/12/24							28/12/24

PD : Phase Départementale

FUTSAL : En fonction de la disponibilité des salles

PS : Phase Secteur



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL



# Calendrier FOOT ANIMATION



Calendrier MAJ le 28/08/2024 - SOUS RESERVE DE MODIFICATION							
CALENDRIER FOOTBALL ANIMATION / DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL - Printemps 2025							
DATES	Festival U13	Féminines U12F aux U8F	U11 - U10 PD	U 11 - U10 PS	U 9 - U8	U7 - U6	DATES
JANVIER 2025							JANVIER 2025
4 et 5 /01/25							4 et 5 /01/25
11 et 12/01/25		1 PL Futsal	PL 10 - PL 2 FUTSAL	PL 10 - PL 2 FUTSAL	PL 9 - PL 2 FUTSAL	PL 6 - PL 2 FUTSAL	11 et 12/01/25
18 et 19/01/25	18 et 19/01/25						
25 et 26/01/25	25 et 26/01/25						
FEVRIER 2025	FEVRIER 2025						
1 et 2/02/25							1 et 2/02/25
Vacances d'Hiver du samedi 8 février 2025 au dimanche 23 février 2025							
8 et 9/02/25							8 et 9/02/25
15 et 16/02/25							15 et 16/02/25
22 et 23/02/25							22 et 23/02/25
MARS 2025							MARS 2025
01/03/25							01/03/25
8/03/25			PL 1	PL 1	PL 1	PL 1	8/03/25
15/03/25			PL 2	PL 2	PL 2	PL 2	15/03/25
22/03/25		Plateaux Fém U8F - U12F à secteur S (M) et à secteur N (AM)					22/03/25
29/03/25			PL 3	PL 3	PL 3	PL 2	29/03/25
AVRIL 2025							AVRIL 2025
Vacances de Printemps du samedi 5 avril 2025 au dimanche 20 avril 2025							
5/04/25	FD U13		PL 4	PL 4	PL 4		5/04/25
12/04/25							12/04/25
19/04/25							19/04/25
Lundi 21/04/25	Pâques						Lundi 21/04/25
26/04/25			Rass Dép - PL 5	PL 5	PL 5 - Soirée	PL 3	26/04/25
MAI 2025							MAI 2025
Jeu 1/05/25							Jeu 1/05/25
3/05/25	FR U13		PL 6	PL 6	PL 6	PL 4	3/05/25
Jeu 8/05/25							Jeu 8/05/25
10/05/25			Rass TL - PL 7	PL 7	PL 7		10/05/25
17/05/25			PL 8	JD U11 S - PL 8	JD U9 S - PL 8	PL 5	17/05/25
24/05/25			PL 9	JD U11 N - PL 9	JD U9 N - PL 9	PL 6	24/05/25
Jeu 29/05/25	Ascension						Jeu 29/05/25
31/05/25			Sur inscription	Sur inscription	Sur inscription		31/05/25
JUIN 2025							JUIN 2025
7/06/25							7/06/25
Lundi 9/06/25	Pentecôte	Fête du Football Féminin des U6F aux Séniors F (sous réserve)					Lundi 9/06/25
14/06/25						PL 7 - JND U7 Matin	14/06/25
21/06/25							21/06/25
28/06/25							28/06/25
Vacances d'Eté du samedi 5 Juillet 2025 au lundi 1 septembre 2025							

PD : Phase Départementale  
PS : Phase Secteur

FUTSAL : En fonction de la disponibilité des salles

En cours de finalisation



# UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

- **6 temps forts**  
(Rentrée du foot, Halloween, Noël, Carnaval, Pâques, JND)

- **Alternance de plateau classique et festifoot**

- **dates dans la saison**

FESTIFOOT



HALLOWEEN  
12/10/2024



FESTIFOOT



CARNAVAL  
Date définie au  
niveau Ligue

RASSEMBLEMENT  
DE MASSE

JOURNÉE NATIONALE  
DES  
*Débutants*

14/06/2025

Période 1

Période 2

Période 3

Période 4

Période 5

Septembre 2024



INTRA CLUB

NOEL

30/11/2024



FUTSAL

PAQUES  
Date définie au  
niveau Ligue



FESTIFOOT

# Information Foot Animation sur site



**DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL**  
Au service du Football Meusien !

ACCUEIL DISTRICT COMPÉTITIONS **PRATIQUES** FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS



Le District Meusien de Football souhaite une bonne reprise à l'ensemble de ses clubs

NOS PARTENAIRES

U11



**DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL**  
Au service du Football Meusien !

ACCUEIL DISTRICT COMPÉTITIONS PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS



SENIORS-VÉTÉRANS

FUTSAL

FEMINIENS

JEUNES

**FOOTBALL ANIMATION**

FOOT À L'ÉCOLE PRIMAIRE

PROG. EDUCATIF FÉDÉRAL

U11

## U11 : Documents « plateaux et calendriers » catégorie U11 ...

Publié le 22/08/2022  
Retrouvez tous les documents « plateaux et calendriers » à télécharger concernant la catégorie U11, saison 22/23 :

Coordonnées des responsables des catégories du Football Animation

Calendrier Foot Animation saison 22/23

Tragage des terrains U11 et U13 - 22/23

Les règles de jeu des U11 - 22/23

Feuille de matchs - jonglages U11 - 22/23

Information pour la présentation de la licence sur les plateaux - 22/23

Feuille de plateau U11 - 22/23

Modification de la loi du jeu « coup pied de but »

Note d'information pour les plateaux U11 - 22/23

Procédure pour l'annulation d'un plateau U7-U9 ou U11 - 22/23

Parcours technique - Vidéo

Calendriers

Automne 2022

Retour de Foot Plateau 1 U11 - samedi 17 septembre 2022

Organisation RDF U11 2022

Retour de Foot U8F aux U13F - samedi 24 septembre 2022 à St Miniel de 14h à 16h

Phase 1 U11 : 1/10 (2) - 8/10 (3) - 15/10 (4) - 22/10 (5)

Phase 2 U11 : 12/11 (6) - 19/11 (7) - 26/11 (8)

FUTSAL

Feuille de plateau Futsal U11 - 22/23

Organisation des plateaux et lois du jeu Futsal U11 - 22/23

Phase 3 Futsal U11 : décembre 2022 (1) - janvier 2023 (2)

DOC À TÉLÉCHARGER FOOT ANIMATION / FOOTBALL...  
Coordonnées des responsables des ca...  
Lien vers les Coordonnées des responsables des catégories du Football Animation



U11

**TOUTES LES  
INFORMATIONS  
CONCERNANT LA  
CATEGORIE U11**

**DOCS PLATEAUX ET  
CALENDRIERS**

## FOOTBALL ANIMATION

ACTUALITÉS U11 U9 U7 **DOC À TÉLÉ...**



DOC À TÉLÉCHARGER FOOT ANIMATION / FOOTBALL...  
U11 - Documents « plateaux et calendriers » catégorie...  
Retrouvez tous les documents « plateaux et calendriers » à télécharger concernant la catégorie U11, T...

U7 - Documents « plateaux et calendriers » catégorie U7 - saison 2017 / 2018...  
Retrouvez tous les documents « plateaux et calendriers » à télécharger concernant la catégorie U7, à em...

U9 - Documents « plateaux et calendriers » catégorie U9 - saison 2017 / 2018...  
Retrouvez tous les documents « plateaux et calendriers » à télécharger concernant la catégorie U9...

U11

U11

## FOOTBALL ANIMATION

ACTUALITÉS U11 U9 U7 **DOC À TÉLÉ...**



U11

**DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL**



# La rentrée du Foot



Prendre le temps d'expliquer le fonctionnement à tous  
(enfants, responsables, parents)  
Les lois du Jeu



**les non licencié(e)s U7, U9, U11 et Féminines  
peuvent participer  
à ces journées**





# La Rentrée du Foot



**Venir avec son listing des licences (cf article site)**

## **Protocole de fin de match**

**U7 / U9**

Les joueur(se)s de chaque équipe  
s'alignent afin de se saluer (checking)  
après chaque match

**U11**

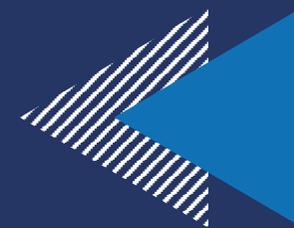
Haie d'honneur  
Vidéo après  
chaque match





# Rentrée du Foot des U11

## 14 septembre 2024 (sous réserve)



SAMEDI 14 SEPTEMBRE

RDV à 9H45 - Fin prévue à 12H

**U11**

Site d'accueil	Nombre d'équipes sur le site										
STENAY	5	AS STENAY M	2	FC VERDUN BGV	2	ASL MANGIENNES	1				
SPINCOURT	6	FC SPINCOURT	3	US ETAIN B	1	US THIERVILLE	2				
NIXEVILLE	5	AS NIXEVILLE	1	ASCC SEUIL D'ARG	1	DIEUE DUGNY	2	SC LES ISLETTES	1	ASC CHARNY	1
ST MIHIEL	6	ST MIHIEL MAIZEY L	3	ENT VHF	2	SC COMMERCY	1				
SORCY	6	ENT SORCY VV	3	FC PAGNY	1	LEROUVILLE VIGNOT	2				
VELAINES	5	ENT CO	1	AS TREVERAY	1	LL VAUCOULEURS	2	FC FAINS V	1		
HAIRONVILLE	5	RC SAULX B	1	US BEHONNE L	1	FC REVIGNY	1	BAR LE DUC FC	2		

**Sites accueil du 21 septembre 2024 : CHARNY, MANGIENNES, DUGNY, FRESNES, SEUIL D'ARG, VAUCOULEURS, COMMERCY, BAR LE DUC**

**Sites accueil du 28 septembre 2024 : LES ISLETTES, ETAIN, FRESNES, ST MIHIEL, PAGNY, TREVERAY, LONGEVILLE, REVIGNY**



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL



# Rentrée du Foot des U9

## 21 septembre 2024 (sous réserve)



SAMEDI 21 SEPTEMBRE

RDV à 9H45 - Fin prévue à 12H

**U9**

MAJ 8/09

Site d'accueil	Nombre d'équipes sur le site								
ETAIN	10	US ETAIN B	3	ENT VHF	3	ASL MANGIENNES	1	FC SPINCOURT	2
		ASC CHARNY	1						
LES ISLETTES	10	SC LES ISLETTES	2	US THIERVILLE	3	DIEUE DUGNY	4		
		FC VARENNES	1						
BELLEVILLE	11	FC VERDUN BGV	3	ASCC SEUIL D'ARG	1	AS NIXEVILLE B	2		
		ENT MAIZEY L	1	AS STENAY M	2	FC St MIHIEL	2		
SORCY	11	ENT SORCY VV	2	FC PAGNY	1	LEROUVILLE VIGNOT	3		
		SC COMMERCY	2	LL VAUCOULEURS	1	GOG	2		
VELAINES	10	ENT CO	2	AS TREVERAY	1	BAR LE DUC	2	FC REVIGNY	1
		FC FAINS V	1	RC SAULX B	1	US BEHONNE L	1	AS VAL D'ORNAIN	2

Sites accueil du 28 septembre 2024 : MANGIENNES, THIERVILLE, NIXEVILLE, COMMERCY, GONDRECOURT, VAL D'ORNAIN



# Rentrée du Foot des U7

## 28 septembre 2024 (sous réserve)



SAMEDI 28 SEPTEMBRE

RDV à 9H45 - Fin prévue à 12H

**U7**

MAJ 8/09

Site d'accueil	Nombre d'équipes sur le site								
CHARNY	11	AS STENAY M	2	FC SPINCOURT	2	ASL MANGIENNES	1	US THIERVILLE	3
		ASC CHARNY	1	SC LES ISLETTES	1	US ETAIN B	1		
DUGNY	12	DIEUE DUGNY	4	ENT MAIZEY L	1	AS NIXEVILLE B	1		
		ENT VHF	3	FC VERDUN BGV	3				
SORCY	11	ENT SORCY VV	2	FC PAGNY	1	LEROUVILLE VIGNOT	1	ST MIHIEL MAIZEY L	2
		SC COMMERCY	2	LL VAUCOULEURS	1	GOG	2		
BAR LE DUC	9	BAR LE DUC FC	2	AS TREVERAY	1	ENT CO	1	FC REVIGNY	1
		AS VAL D'ORNAIN	1	RC SAULX B	1	US BEHONNE L	1	ASCC SEUIL D'ARG	1





# Rentrée du Foot des U8F aux U12F

## 5 octobre 2024





# Développement de la pratique Féminines

DAP des U8F aux U12F :

**1<sup>er</sup> plateau : samedi 5 octobre 2024**  
à Sorcy de 9h30 à 11h45 et à Dugny  
de 14h00 à 16H15

**Rentrée du Foot des U8F aux U12F**

**2<sup>ème</sup> plateau : samedi 23 novembre**

**Sud (matin) et nord (après-midi)**

**3<sup>ème</sup> plateau en Futsal : Janvier /  
Février**

**3<sup>ème</sup> plateau : samedi 22 mars**

**Sud (matin) et nord (après-midi)**

DAP des U8F aux U13F :

**Plateaux interdistricts Futsal au  
Five à Houdemont avec le District  
de Meurthe et Moselle**

DAP des U10F aux U13F :

**Finale Dép Futsal U13F en janvier  
février :**

**création d'équipe de secteur**

**Finale Dép Festival U13F le samedi  
5 avril :**

**création d'équipe de secteur**

DAP et PPF des U11F aux U15F: CPT sur la saison

**1<sup>er</sup> CPT**

**Dimanche 29 septembre à St Mihiel de 9H45 à  
12H00**

**CPT U11F aux U15F**

**Sélections U13F et U15F**

Fête du Football Féminin des U6F aux Séniors

**Lundi 9 juin 2025 à .....**



**DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL**

▶ Si vous annulez un plateau, avant de prévenir les autres clubs et le District, prenez d'abord contact avec un club invité qui serait susceptible d'accueillir ce plateau



**S'assurer que les clubs ont été informés**

**Documents plateaux à envoyer au DMF par le Logiciel FAL via FOOTCLUBS dans les 48 heures**





**RAPPEL**



**Respecter la catégorie d'âge des  
joueurs**

**Prêts de joueurs entre clubs**



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL



# Temps de pratique proposé

**U7 ET U9 : Tendre vers les 100%**

**U11 : Même temps de jeu pour tous les joueurs :  
Droit pour les joueurs et un devoir pour les éducateurs**





# RAPPEL POUR LES PLATEAUX

Chaque enfant doit venir sur les plateaux / rassemblements avec sa bouteille d'eau individuelle (gourde)



Chaque club doit venir avec son sifflet poire, ses chasubles et ses ballons (2 par équipes) sur les plateaux





# Rappel quelques lois du jeu U7 et U9

## **Touche et corner**

/

**Interdiction de tacler en U7**

/

**Relance du gardien en U7 et U9**

**interdiction de relancer de volée et de 1/2 volée**

/

**Relance protégée aux 7 mètres en U7  
et 8 mètres en U9**





# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

À PARTIR DE 2022

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 avec GDB : 21m x 20m		35 à 40m x 25 à 30m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Football à 4 avec GDB : 28m x 20m				Si terrain spécifique : 55 à 60m x 45m		Si terrain spécifique : 60 à 65m x 50m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 mètres		Zone à 8 mètres		26m x 13m		26m x 13m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13m		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4m x 1,5m		4m x 1,5m		6m x 2,10m		6m x 2,10m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES			40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7m		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8m		Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au sol ou conduite de balle		À la main		À la main	
CORNER			Au pied, passe uniquement		Au pied		Au pied	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7m, face au but		Sur la ligne des 8m, face au but		9m		9m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4m (Engagement, coup franc, corner et touche)		4m		6m		6m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée		Autorisée		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m	
	Protégée à 7m		Protégée à 8m		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants= joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

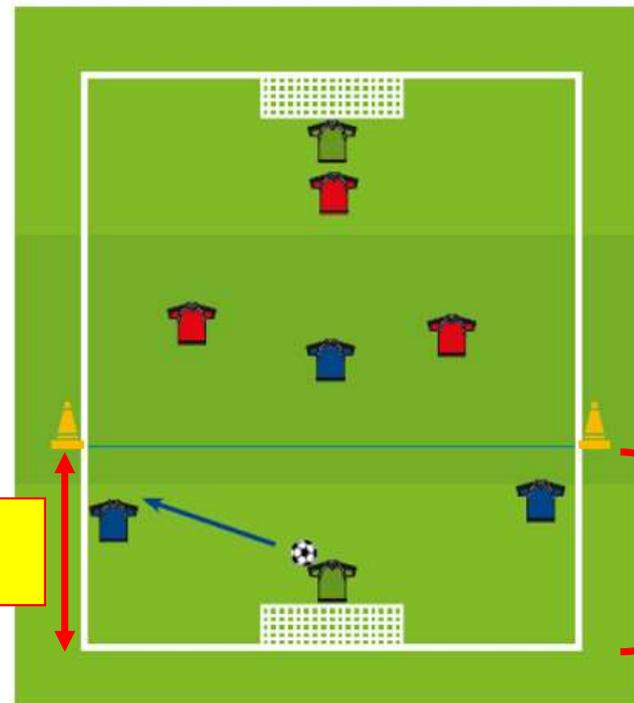


# Catégories U7 et U9

## Mise en place « Relance Protégée »

Mise en place lors de 2 situations :

- Lorsque le gardien a le ballon en main
- La réalisation d'un coup de pied :  
Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7 mètres en U7 et 8 mètres en U9



7 mètres en U7  
8 mètres en U9

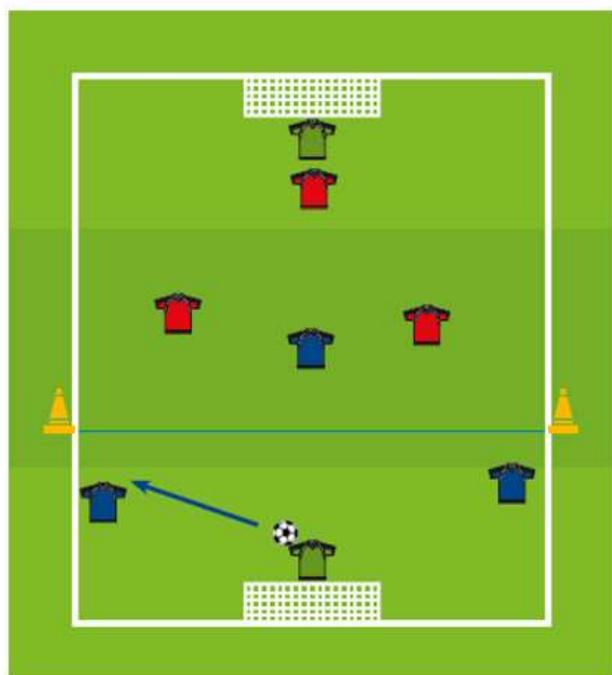
Surface de réparation  
Zone de la relance protégée





# Catégories U7 et U9

## Mise en place « Relance Protégée »



- Mise en place de la zone de 7m (U7) / 8m (U9) sur la largeur (surface de réparation)
- Lors de la relance, l'équipe adverse doit se situer derrière la zone protégée

**Les joueurs peuvent entrer dans la zone lors de 3 situations :**

- Ballon est touché ou contrôlé par un partenaire du gardien
- Ballon a franchi la ligne de la zone protégée
- Ballon sort des limites du terrain





# Fonctionnement des PLATEAUX

Entre 6 à 16 équipes

10 équipes et moins : 1 plateau

10 équipes et plus : 2 plateaux de niveau

(Possibilité de constituer des équipes supplémentaires pour tendre vers 100% de pratique pour les joueur(se)s) et **pour avoir un nombre pair d'équipes**



U6

U7

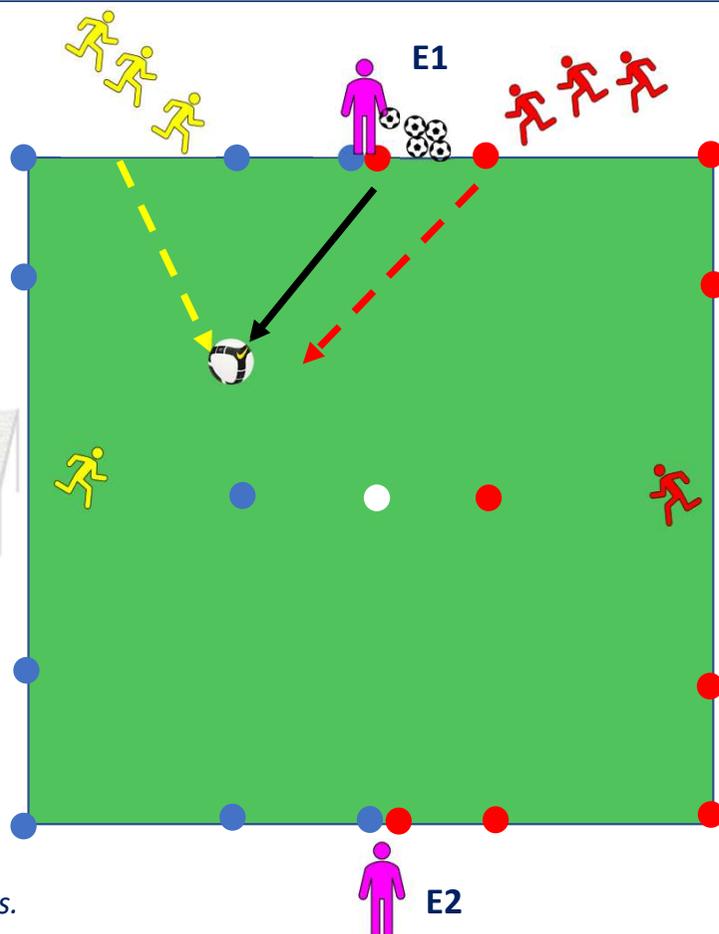
# LE BALLON MAGIQUE

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.

Parent  
Ballon 1



Parent  
Ballon 2



### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

### ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

➔ **Précision :** Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.

# DOCUMENT EXPLICATIF

U6

U7

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

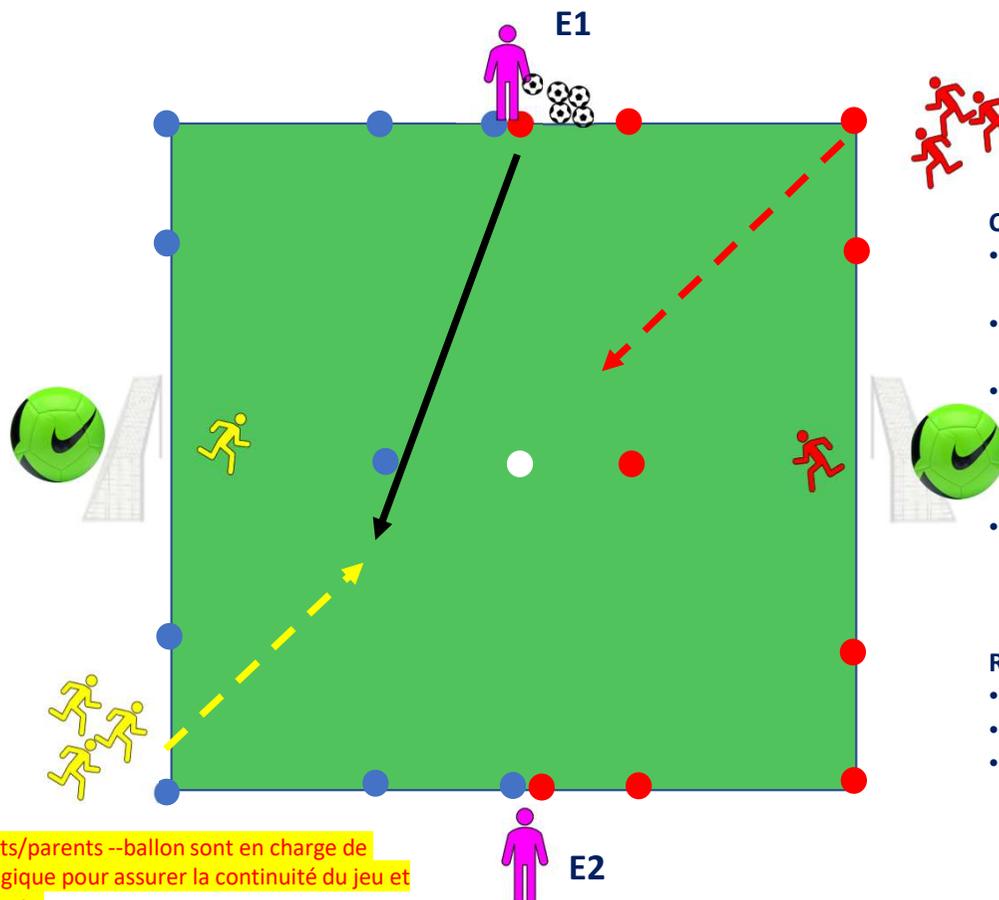
### LE BALLON MAGIQUE

PHASE AUTOMNE : 1 C 1

PHASE PRINTEMPS : 2 C 2

#### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



#### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

#### ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB



Précision : Derrière chaque buts : Les dirigeants/parents --ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.

**5 rotations de 10 minutes**

**(3 matchs et 2 jeux)**

**Si nombre impair d'équipes, possibilité de constituer une équipe mixte**

rotation	4 EQUIPES			5 EQUIPES			6 EQUIPES				7 EQUIPES				8 EQUIPES					9 EQUIPES					10 EQUIPES				
	T1	T2	Atelier	T1	T2	Atelier	T1	T2	T3	Atelier	T1	T2	T3	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier
1	AxC	BxD		AxE	BxC	D	AxC	BxF		DxE	AxC	ExG	BxF	D	AxH	BxF	ExG		CxD	IxH	BxF	ExG		AxCxD	AxJ	BxF	CxG	DxH	ExI
2	AxB		CxD	AxB	CxD	E	AxE	BxC	DxF		AxB	CxD	ExF	G	AxB	CxE	DxF		GxH	AxB	CxD	ExF		GxHxI	HxJ	AxB	ExF	GxI	CxD
3	CxD		AxB	AxC	DxE	B	BxD	CxE	AxF		BxD	FxG	CxE	A	BxC	DxG	ExH		AxF	IxC	DxG	ExH	AxF	B	ExJ	BxG	CxH	DxI	AxF
4	AxD	BxC		BxD	CxE	A	AxD	BxE		CxF	AxF	GxC	DxE	B	AxC	DxH	FxG		BxE	AxC	DxH	FxG	BxI	E	AxI	ExH	CxF	DxG	BxJ
5	AxB	CxD		AxD	BxE	C	CxD	ExF		AxB	AxD	BxG		C,E,F	AxD	BxG	CxH	ExF		AxD	BxG	CxH	ExI	F	AxE	BxI	CxJ	DxF	GxH

<b>A :</b>	<b>B :</b>	<b>C :</b>	<b>D :</b>	<b>E :</b>	<b>Jeu du ballon magique</b>
<b>F :</b>	<b>G :</b>	<b>H :</b>	<b>I :</b>	<b>J :</b>	Si nombre impair, intégrer l'équipe atelier avec 2 autres équipes sur un terrain

Si équipes d'un même club
 à 6 équipes : A et B / D et E / C et F
 à 7 équipes : A et E / B et C / D et F
 à 8 équipes : A et E / B et D / C et F
 à 9 équipes : A, G, H, I / B, D, E / F et C
 à 10 équipes : A, C, E / F, G, I / B, D

- Plateau à 10 équipes : répartir les équipes en 1 niveau (10 équipes) ou en 2 niveaux (5 équipes par groupe), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus
- Plateau à 11 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (5 et 6 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus
- Plateau à 12 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 équipes par groupe), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus
- Plateau à 13 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 et 7 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus
- Plateau à 14 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 et 8 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

**5 rotations de 10 minutes**

**(4 matchs et un jeu)**

**Si nombre impair d'équipes, possibilité de constituer une équipe mixte**

4 EQUIPES			5 EQUIPES			6 EQUIPES				7 EQUIPES				8 EQUIPES				9 EQUIPES					10 EQUIPES						
rotation	T1	T2	Atelier	T1	T2	Atelier	T1	T2	T3	Atelier	T1	T2	T3	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier
1	A x C	B x D		A x E	B x C	D	A x C	B x F		D x E	A x C	E x G	B x F	D	A x H	B x F	E x G		C x D	I x H	B x F	E x G		A x C x D	A x J	B x F	C x G	D x H	E x I
2	A x B		C x D	A x B	C x D	E	A x E	B x C	D x F		A x B	C x D	E x F	G	A x B	C x E	D x F		G x H	A x B	C x D	E x F		G x H x I	H x J	A x B	E x F	G x I	C x D
3	C x D		A x B	A x C	D x E	B	B x D	C x E	A x F		B x D	F x G	C x E	A	B x C	D x G	E x H		A x F	I x C	D x G	E x H	A x F	B	E x J	B x G	C x H	D x I	A x F
4	A x D	B x C		B x D	C x E	A	A x D	B x E		C x F	A x F	G x C	D x E	B	A x C	D x H	F x G		B x E	A x C	D x H	F x G	B x I	E	A x I	E x H	C x F	D x G	B x J
5	A x B	C x D		A x D	B x E	C	C x D	E x F		A x B	A x D	B x G		C, E, F	A x D	B x G	C x H	E x F		A x D	B x G	C x H	E x I	F	A x E	B x I	C x J	D x F	G x H

**A :**

**B :**

**C :**

**D :**

**E :**

**F :**

**G :**

**H :**

**I :**

**J :**

 Si équipes d'un même club	à 6 équipes : A et B / D et E / C et F	à 7 équipes : A et E / B et C / D et F	à 8 équipes : A et E / B et D / C et F	à 9 équipes : A, G, H, I / B, D, E / F et C	à 10 équipes : A, C, E / F, G, I / B, D
---	--	--	--	---	---

Plateau à 10 équipes : répartir les équipes en 1 niveau (10 équipes) ou en 2 niveaux (5 équipes par groupe), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 11 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (5 et 6 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 12 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 équipes par groupe), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 13 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 et 7 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

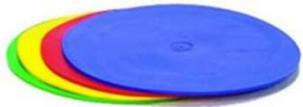
Plateau à 14 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 et 8 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus



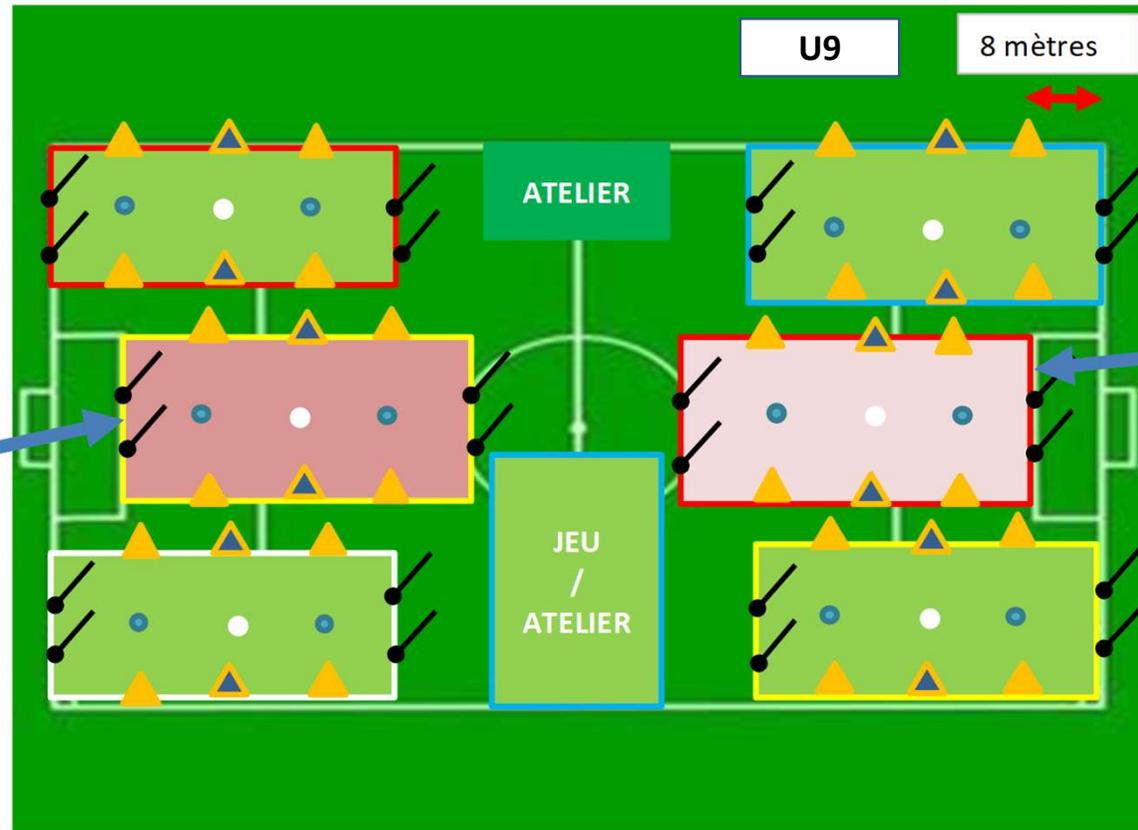
# Traçage plateaux U9



Avec des  
coupelles plates



A utiliser  
lorsqu'il y a  
plus de 12  
équipes



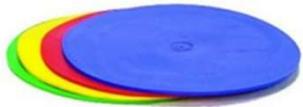
A utiliser  
lorsqu'il y a  
plus de 10  
équipes





# Traçage plateaux U7

Avec des  
coupelles plates



## ORGANISATION DU PLATEAU 24/25

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

U6 U7

Chaque équipe devra se déplacer avec :

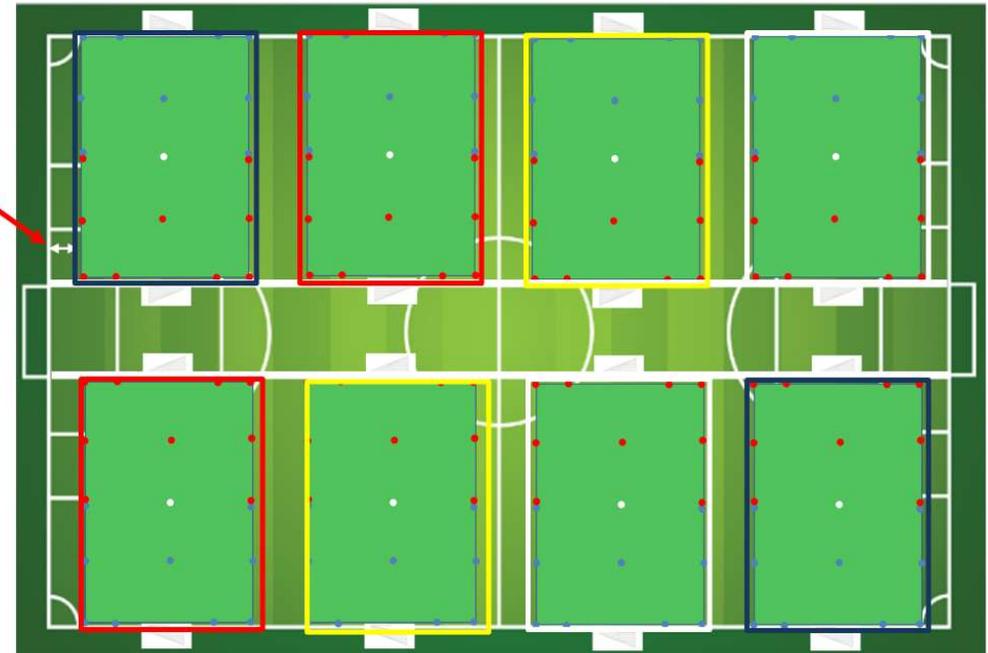
- 2 ballons minimum
- Un jeu de chasubles
- 1 binôme éducateur / parent

2 mètres

Les U7 (2018) U6 (2019 à partir de 5 ans) évoluant sur les terrains de dimensions maximales : 20 x 28 mètres et U8 (2016) qui démarre le Football et/ou qui a peur des contacts - bon sens des responsables de clubs et U8F

Pour un même terrain, traçage avec des coupelles de même couleur (repère visuel du terrain pour les enfants et l'éducateur)

- Plateau sur un terrain à 11
- Voir "organigramme plateau U7" suivant le nombre d'équipes présentes



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2024-2025



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL





# FEUILLE DE PLATEAU

District		
Épreuve / Phase		
Secteur	Poule	
Journée		
Installation		

Saison	
Date	
Horaire	

Plateau réalisé (oui/non)

Motif d'annulation :

Club Organisateur

Responsable  
du plateau

Nom Prénom  
N° de licencié

<input type="text"/>
<input type="text"/>

Nom du club	Nbre d'équipes prévues	Nbre d'équipes présentes	Absent Prévenu	Absent non prévenu	Nbre de joueurs	Nbre de joueuses	Responsable club		
							Nom Prénom	N° de licencié	Signature
<b>Total</b>									

Remarques du responsable du plateau :  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
Signature responsable du plateau

**ÉVALUATION GLOBALE DU DÉROULEMENT DU PLATEAU**  
*(ambiance, plaisir des enfants, encadrement...)*  
Noter de 1 à 5 (5 étant la meilleure note)

NOTE :

- À remplir pour chaque organisation
- Buts mobiles de taille adaptée à la catégorie (au maximum 4m x 1.50m) :
- Tous les terrains équipés
  - Au moins la moitié des terrains équipée
  - Moins de la moitié

- À remplir uniquement dans le cas d'un plateau classique :
- Mise en place d'un atelier et/ou jeu : OUI  NON
- Mise en place d'un atelier PEF : OUI  NON
- Mise en place d'un goûter : OUI  NON





# PLATEAUX EN SOIREE U9 : 100 % rencontres

clubs intéressés  
pour l'organisation ?

**SAMEDI 19 OCTOBRE 2024**  
De 17H00 à 19H30  
4 à 5 sites de 12 à 16 équipes  
Vaucouleurs - Fresnes

**SAMEDI 26 AVRIL 2025**  
De 17H00 à 19H30  
4 à 5 sites de 12 à 16 équipes  
Treveray - Revigny





# Catégorie U11



U 10 / U 11  
&  
U 12 / U 13

LOIS DU JEU : LE COUP DE PIED DE BUT

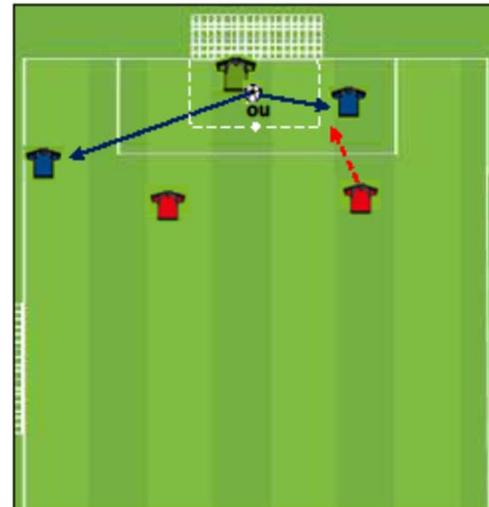


Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).

Comme au football à 11, les **adversaires** devront se trouver **à l'extérieur** de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.

Les joueurs de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but **peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain**. (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation)

Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.



A mettre en place à l'entraînement



# Traçage des terrains du Foot à 8

Les conditions de pratique (traçage du terrain) du « Foot à 8 » nécessitent la même rigueur que pour le foot à 11





# Traçage des Terrains U11 et U13 sur un terrain de foot à 11





# Plateaux U11

## Niveau de pratique



### 1<sup>ère</sup> Phase



Rentrée → Toussaint



Brassage par secteur  
(constituer des équipes de même niveau)

=

un niveau

### 2<sup>ème</sup> Phase



Toussaint → fin de saison



Par niveau

=

Secteur et Départemental

Si une équipe est forfait **NON JUSTIFIE** en phase départementale, elle sera automatiquement remise en phase de secteur : **Possibilité de modifier son engagement à chaque vacances scolaires**





		MAJ	2024/2025	FEUILLE DE PATEAU U11 pour 3, 4, 5, 6 ou 7 équipes			A REMPLIR PAR LE RESPONSABLE DU PATEAU				
		Rendez-vous 30 mn avant le début du plateau pour toutes les équipes (cf calendrier). Respectez bien les horaires car il peut y avoir des rencontres d'autres catégories après le plateau			DATE			Nom Prénom		N° de licence	
Le Défi-jonglages : (CF FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES U11)				LIEU			Signature				
				GROUPE			Appel des licences : oui* non*				
							Tous les buts sont équipés de filets : oui* non*				
							Application du protocole de fin de match : oui* non*				
							* entourez la bonne mention				
à 3 équipes	à 4 équipes	à 4 équipes	Arbitrage	RENCONTRES			SCORES	à 5 équipes	à 6 équipes	à 7 équipes	
DUREE	DUREE	DUREE					DUREE	DUREE	DUREE		
25 mn		17 mn	1	contre	2	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30		
		17 mn	3	contre	4	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30		
25 mn			5	contre	6	-		12 mn 30	12 mn 30		
			1	contre	7	-			12 mn 30		
25 mn	25 mn	17 mn	2	contre	3	-	12 mn 30	12 mn 30			
25 mn			5	contre	4	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30		
			1	contre	6	-		12 mn 30	12 mn 30		
			2	contre	7	-			12 mn 30		
	25 mn	17 mn	1	contre	4	-	12 mn 30	12 mn 30			
			3	contre	5	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30		
			2	contre	6	-		12 mn 30	12 mn 30		
			3	contre	7	-			12 mn 30		
			1	contre	5	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30		
	25 mn	17 mn	2	contre	4	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30		
			4	contre	7	-			12 mn 30		
			6	contre	3	-		12 mn 30	12 mn 30		
25 mn	25 mn	17 mn	3	contre	1	-	12 mn 30				
25 mn			4	contre	6	-					
			5	contre	2	-	12 mn 30				
Plateau à 7 équipes (toutes les équipes jouent 4 matchs de 12mn 30 - Pause de 5 minutes entre les matchs Si 2 ou 3 équipes d'un même club, mettre 1, 3 et 4 / 6 et 7 / 2 - 5)				Equipe et Nom du responsable	Signature	Présente	Absente	Absente Excusée			
Plateau à 6 équipes (toutes les équipes jouent 4 matchs de 12mn 30 - Pause de 5 minutes entre les matchs Si 2 équipes d'un même club, mettre 1 et 3 / 4 et 6 / 2 et 5)				1							
Plateau à 6 équipes (2 groupes de 3 équipes) : 2 matchs de 25 minutes par équipe - Pause de 10 minutes entre les matchs				2							
Plateau à 5 équipes : 4 matchs de 12 minutes 30 par équipe - Pause de 5 minutes entre les matchs				3							
Plateau à 4 équipes : 3 matchs de 17 minutes par équipe - Pause de 8 minutes entre les matchs											
Plateau à 4 équipes : 2 matchs de 25 minutes (2 mi-temps de 12 mn 30 ou 1 X 25 mn) par équipe - Pause de 10 minutes entre les matchs (Si 2 équipes d'un même club, mettre 1 / 2 ou 3 / 4)				4							
Plateau à 3 équipes : 2 matchs de 25 mn (2 mi-temps de 12 mn 30 ou 1 X 25 mn) par équipe - Pause de 5 minutes entre les matchs				5							
FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES A ENVOYER PAR "FAL-FOOTCLUBS" SOUS 48 HEURES AU DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL / Observations ou réclamation au dos de la feuille				6							
				7							





# U10/U11

CALENDRIER  
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > + 2 FOOT > JOUR DE COUPE > ORGANISATION > COMMENT ORGANISER UN JOUR DE COUPE (1/3)



## COMMENT ORGANISER UN JOUR DE COUPE ?

### POUR COMMENCER

Coup de pied de réparation

Tous les joueurs dont le gardien doivent tirer  
au moins une fois pendant le plateau  
(Minimum 3 par rencontres)

Rencontres :  
Utilisation de la feuille plateau U11  
Chaque rencontre est précédée d'une  
épreuve technique (coup pied de  
réparation). En cas de match nul, le  
résultat de la série déterminera le  
vainqueur du match

COMMENT  
ORGANISER UN  
JOUR DE COUPE ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU





# Rassemblements festifs de fin de saison 2025 (sous réserve)



Lundi 9 juin 2025 : Fête du Foot Féminin à ....., la journée (Sous réserve)

## JD U9 / JD U11 phase secteur : Appel à candidature jusqu'au 15 octobre

Samedi 17 mai 2025, secteur sud : JD U9 et U11 Foot à 5 à ..... (Cahier des charges : Poste de secours / 6 animateurs ateliers / Terrain)

Samedi 24 mai 2025, secteur nord : JD U9 et U11 Foot à 5 à .....(Cahier des charges : Poste de secours / 6 animateurs ateliers / Terrain)

## JND U7 : Appel à candidature jusqu'au 15 octobre

Samedi 14 juin 2025, par secteur (4 sites) : matin : Tréveray

## Rass Dp U11 phase départementale : Appel à candidature du 1 au 30 novembre

Samedi 26 avril 2025 : journée ou après-midi ?

## Rass Territoire Lorrain U11 :

Samedi 10 mai 2025 : journée





# FUTSAL U7 / U9 / U11



1 équipe engagée en extérieur = 1 équipe engagée en Futsal  
sinon mail au district pour modification des engagements

**U7 : 3 plateaux**

**U9 : 2 plateaux**

**U11 : 2 Plateaux**

- ✓ 2 NIVEAUX DE PRATIQUE ?
- ✓ NIVEAU 1 : équipe 1
- ✓ NIVEAU 2 : équipe 2 et suivante

**Sous réserve de salles disponibles**





# Journée de Noël U7 et U9

U9 : Samedi 30 novembre M en extérieur (100% matchs)

U7 : Samedi 30 novembre M/AM ou dimanche 1<sup>er</sup> décembre M (sous réserve de mise à disposition de gymnase)



U7 à Belleville



U9 à Bar le Duc



U7 Ligny



U7 à Dieue



U7 à Damvillers



U7 à Cousance



U7 à Bar le Duc



U7 à Vignot



U9 à Longeville



U9 à Stenay



U9 à St Mihiel



U9 à Verdun



# FUTSAL U7 et U9



**Toutes les informations sur  
l'article de la catégorie avec  
le diaporama de présentation**

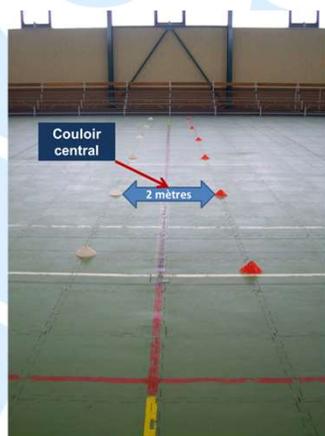
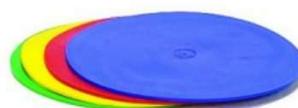




# Traçage terrains U7/U9 Futsal



Avec des coupelles plates





# Une philosophie à défendre ...

PRIORITÉ DU FOOT RÉDUIT = Accueillir - Fidéliser - Faire jouer - Faire progresser

- Développer des **compétences sportives**
- Développer des **compétences éducatives** transverses aux compétences sportives: Références au P.E.F. et aux valeurs de la FFF : P.R.E.T.S
- Du temps de jeu pour toutes et tous, 100 % en U7 et U9 et même temps de jeu en U11





# QUESTIONS DIVERSES

Merci de votre écoute

Remerciements

À l'US Thierville et à l'US Behonne

Longeville

Bonne saison à tous



**DISTRICT MEUSIEN  
DE FOOTBALL**

Au service du Football Meusien !

