

ORGANISATION DU PLATEAU 24/25

U6

U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

Chaque équipe devra se déplacer avec :

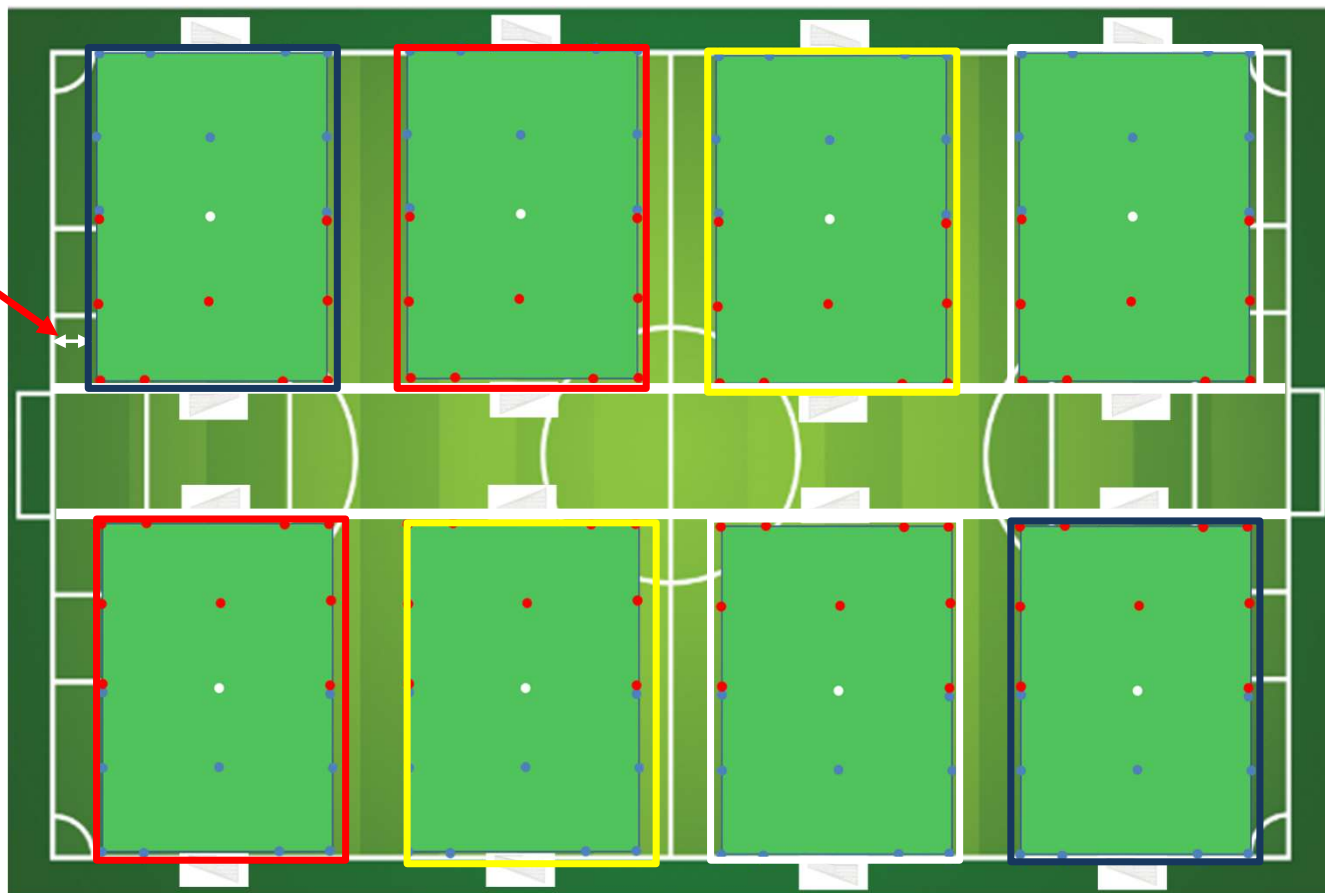
- 1 ballon minimum
- Un jeu de chasubles
- 1 binôme éducateur / parent
- Un sifflet

2 mètres

Les U7 (2018) U6 (2019 à partir de 5 ans) évoluant sur les terrains de dimensions maximales : 20 x 28 mètres et U8 (2017) qui démarre le Football et/ou qui craint les contacts - bon sens des responsables de clubs et U8F

Pour un même terrain, traçage avec des coupelles de même couleur (repère visuel du terrain pour les enfants et l'éducateur)

- Plateau sur un terrain de foot à 11
- Voir "organigramme plateau U7" suivant le nombre d'équipes présentes



INSTALLATION DU TERRAIN

U6

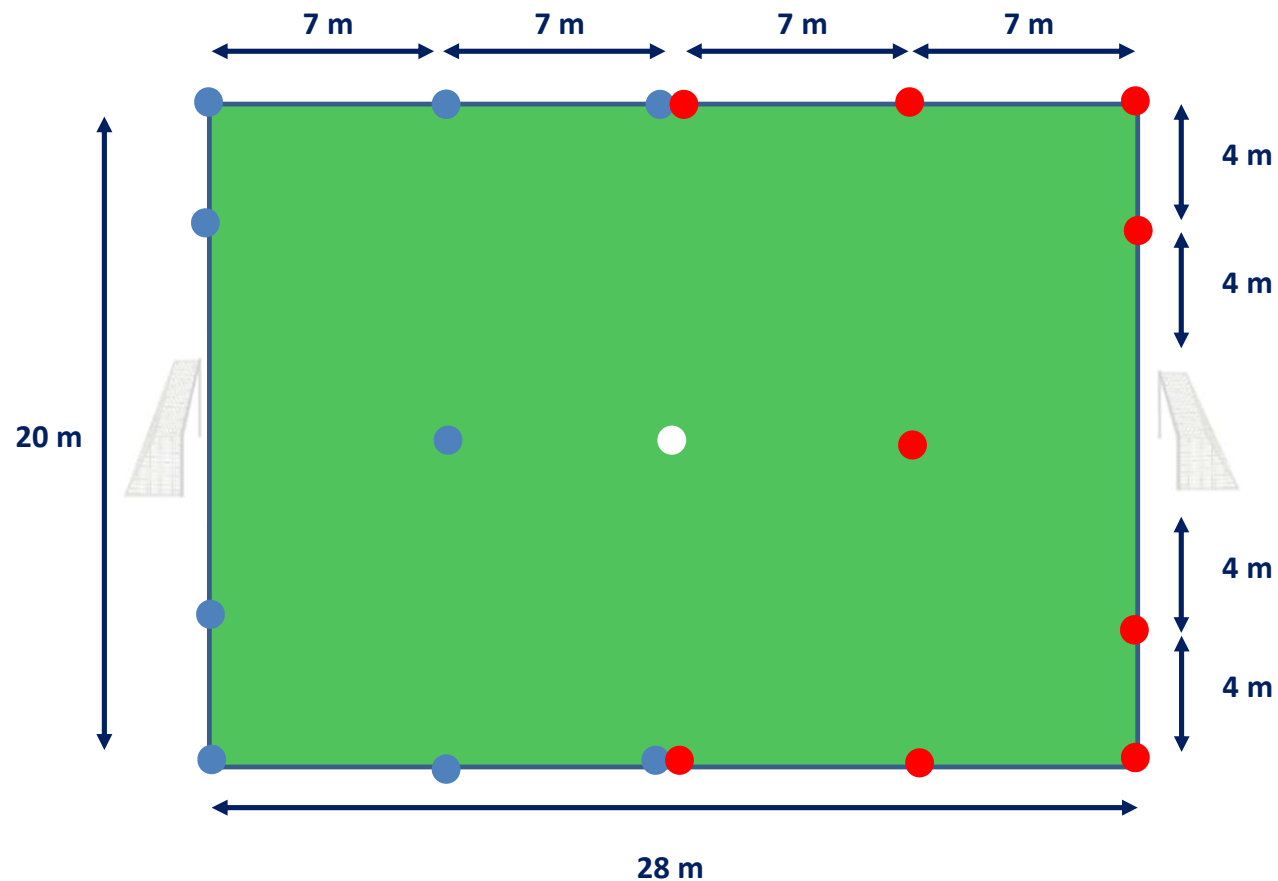
U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

Terrain 4 c 4 (catégorie U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)



LOIS DU JEU

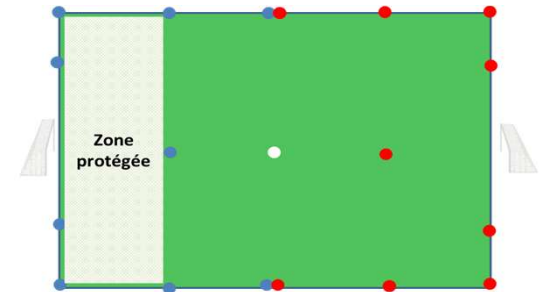
U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

1. Relance protégée : Dans la zone des 7m

(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).



2. Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but

3. Rentrée de touche

4. Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le
joueur/joueuse

➔
OU
➔

Conduite de balle

Passe



➔ Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

5. Temps de jeu : 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min

Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps

