

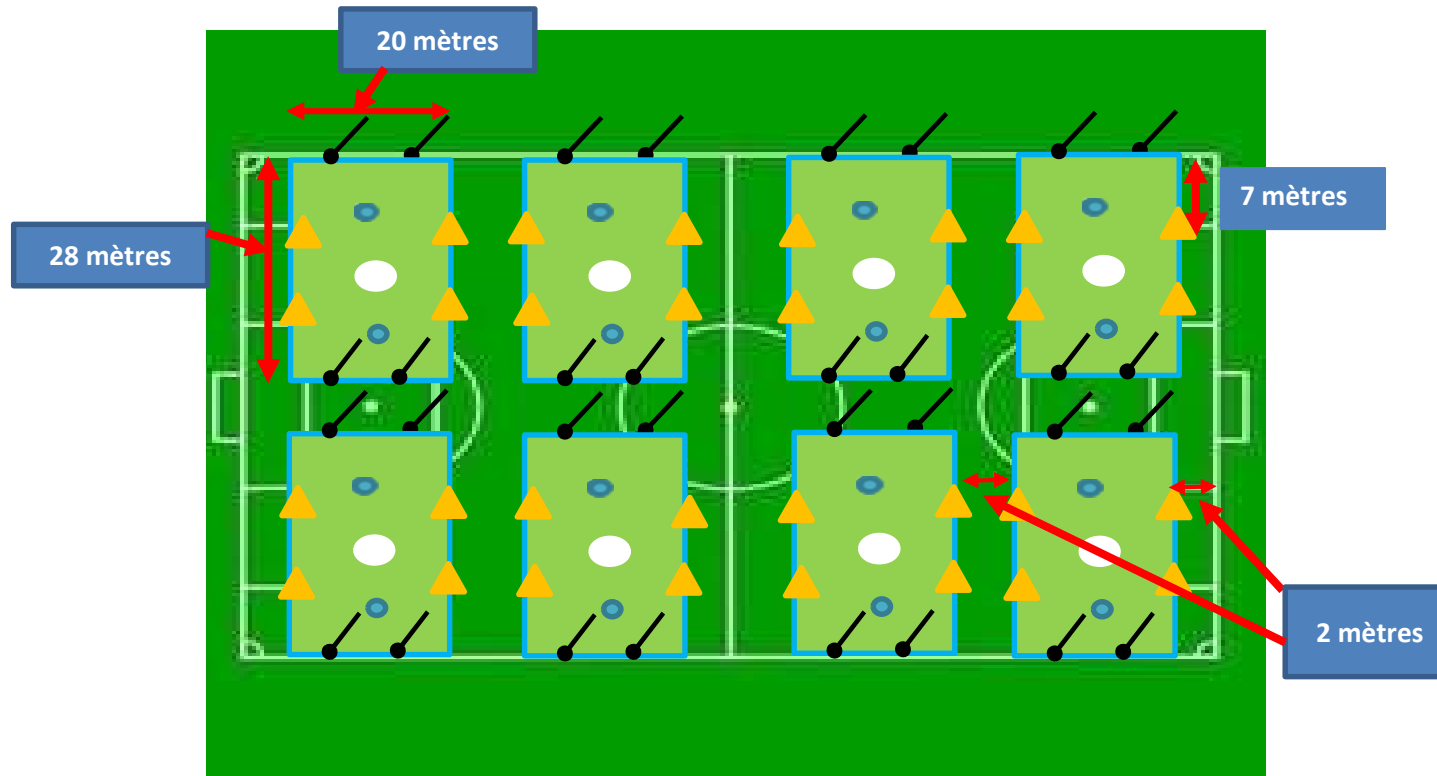
MISE EN PLACE SUR LE TERRAIN DU PLATEAU "U7"

FOOT A 4 AVEC GARDIEN (ou à 3 sans gardien de but)



SAISON 2026/2027

05/08/2026



Les U7 (2020) U6 (2021 à partir de 5 ans) évoluant sur les terrains de dimensions maximales : 20 x 28 mètres

et U8 (2019) qui démarre le Football et/ou qui a peur des contacts - bon sens des responsables de clubs et U8F

Pour un même terrain, traçage avec des coupelles de même couleur (repère visuel du terrain pour les enfants et l'éducateur)

→ Plateau sur un terrain à 11

→ Voir "organnigramme plateau U7" suivant le nombre d'équipes présentes

Organisation des plateaux

Plaisir

Respect

Engagement

Mise en place des terrains : avant l'arrivée des joueurs

Prévoir des chasubles et des ballons. Chaque club doit venir avec ses chasubles, ses 2 ballons et son sifflet par équipe

Port des protège-tibias obligatoires

Mise en place du jeu "Ballon magique"

Seuls les éducateurs et dirigeants ont accès au terrain

Des organigrammes sont à votre disposition pour vous aider à mettre en place les rotations des matchs

À la fin du plateau, le club organisateur transmet les feuilles de présence des clubs participants et la feuille bilan du plateau au District par le logiciel FAL-FOOTCLUBS

Tolérance

Solidarité

QUELQUES RAPPELS :

Pour chaque terrain :

Placer 4 plots  chacun à 7 **mètres** de chaque coin, sur la longueur du terrain, et 1 coupelle plate sur chaque largeur pour matérialiser les 2 surfaces de réparation et le centre

Remarque : cette zone :

le gardien aura le droit de jouer à la main.

interdiction de relancer de volée et de 1/2 volée

Relance protégée :

Le point de pénalty est à 7 mètres.

Pour chaque but, utiliser 2 piquets placés à **4 mètres** l'un de l'autre

Venir avec ses chasubles, ses 2 ballons et son sifflet par équipe

Relance protégée aux 7 mètres :

La relance protégée est mise en place lors de deux situations:

- le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied)
- la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 7 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- le ballon sort des limites du terrain

Les règles :

Relance du gardien (coup de pied de but) : Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7 mètres

Mise à distance des joueurs à 4 mètres : engagement, coup franc, corner et touche

Coups-francs directs uniquement

Pénalty si il y a une faute dans la surface

L'arbitre à un rôle éducatif et doit expliquer les fautes que les enfants ont commises

Privilégier l'arbitrage des jeunes par les jeunes ou par les éducateurs situés de chaque côté du terrain

Jamais de hors jeu en foot à 3 ou à 4

Interdiction de tacler

Rentrée de touche : **passe au pied au sol** ou en conduite de balle

Corner : passe au pied au sol ou en conduite de balle

Temps de jeu de **50 minutes** : voir organigramme suivant le nombre d'équipes

Le port des protège-tibias est **OBLIGATOIRE**.

Ballon taille 3 ou 4

Chaussures de préférence à crampons multiples (les chaussures de types "basket" sont tolérées mais **les crampons vissés sont interdits**)

Tout participant doit être en possession de la licence U6, U6F, U7, U7F, U8F ou U8 (qui démarre le Football et/ou qui a peur des contacts)

TOUS LES JOUEUR(SE)S DOIVENT PARTICIPER D'UNE FACON EGALE / TENDRE VERS 100% DU TEMPS DE JEU

VEILLER à ce que les joueurs applaudissent l'adversaire à la fin de chaque match.

NE PAS TRANPOSER LE FOOTBALL DES ADULTES CHEZ LES PETIT(E)S