

MISE EN PLACE SUR LE TERRAIN DU PLATEAU "U9"

FOOT A 5 AVEC GARDIEN



SAISON 2026/2027

05/08/2026



Les U9 (2018) et U8 (2019) évoluant sur les dimensions maximales débutant(e)s : 25 x 35 mètres

et U7 (2020) suivant la morphologie de l'enfant - bon sens des responsables de clubs et U10F (2017)

Pour un même terrain, traçage avec des coupelles de même couleur (repère visuel du terrain pour les enfants et l'éducateur)

→ Plateau sur un terrain à 11

→ Voir "organnigramme plateau U9" suivant le nombre d'équipes présentes

Organisation des plateaux

Plaisir

Respect

Engagement

Mise en place des terrains : avant l'arrivée des joueurs

Le responsable du plateau récupère les fiches de présence de l'ensemble des équipes et prépare la feuille bilan de plateau

Prévoir des chasubles et des ballons. Chaque club doit venir avec ses chasubles, ses 2 ballons et son sifflet par équipe

Port des protège-tibias obligatoires

Seuls les éducateurs et dirigeants ont accès au terrain

Des organigrammes sont à votre disposition pour vous aider à mettre en place les rotations des matchs

À la fin du plateau, le club organisateur transmet les feuilles de présence des clubs participants et la feuille bilan du plateau au District par le logiciel FAL-FOOTCLUBS

Tolérance

Solidarité

QUELQUES RAPPELS :

Pour chaque terrain :

Placer 4 plots  chacun à **8 mètres** de chaque coin, sur la longueur du terrain, et 1 coupelle plate sur chaque largeur pour matérialiser les 2 surfaces de réparation et le centre

Remarque : cette zone :

le gardien aura le droit de jouer à la main

interdiction de relancer de volée et de 1/2 volée

Relance protégée :

Le point de pénalty est à 8 mètres

Pour chaque but, utiliser 2 piquets placés à **4 mètres** l'un de l'autre

Venir avec ses chasubles, ses 2 ballons et son sifflet par équipe

Relance protégée aux 8 mètres :

La relance protégée est mise en place lors de deux situations:

- le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied)
- la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres. Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- le ballon sort des limites du terrain

Les règles :

Relance du gardien (coup de pied de but) : Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 mètres

Mise à distance des joueurs à 4 mètres : engagement, coup franc, corner et touche

Coups-francs directs uniquement

Pénalty si il y a une faute dans la surface

L'arbitre à un rôle éducatif et doit expliquer les fautes que les enfants ont commises

Privilégier l'arbitrage des jeunes par les jeunes ou par les éducateurs situés de chaque côté du terrain

Jamais de hors jeu en foot à 5

Rentrée de touche : **passe au pied au sol ou en conduite**

Corner : au pied, passe uniquement

Temps de jeu **50 minutes** : voir organigramme suivant le nombre d'équipes

Le port des protège-tibias est **OBLIGATOIRE**

Ballon taille 3 ou 4

Chaussures de préférence à crampons multiples (les chaussures de types "basket" sont tolérées mais **les crampons vissés sont interdits**)

Tout participant doit être en possession de la licence U7 et U7F (surclassement), U8, U8F, U9, U9F ou U10F

TOUS LES JOUEUR(SE)S DOIVENT PARTICIPER D'UNE FACON EGALE / TENDRE VERS 100% DU TEMPS DE JEU

VEILLER à ce que les joueurs applaudissent l'adversaire à la fin de chaque match.

NE PAS TRANPOSER LE FOOTBALL DES ADULTES CHEZ LES PETIT(E)S