

Calendrier édité le 3/07/2026 - SOUS RESERVE DE MODIFICATION							
CALENDRIER FOOTBALL ANIMATION / DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL - Automne 2026							
DATES	Festival U13	Féminines Animation Fém	U11 - U10 PD	U 11 - U10 PS	U 9 - U8	U7 - U6	DATES
		Foot à	Foo à 8	Foot à 8	Foot à 5	Foot à 4 ou à 3	
SEPTEMBRE 2026							SEPTEMBRE 2026
Mardi 01/09/26	Rentrée scolaire						Mardi 01/09/26
5/09							5/09
12/09	1T			PL 1 Rentrée du foot	PL 1 Rentrée du Foot		12/09
19/09			X	X	X		19/09
20/09		Rentrée du Foot Féminin U8F aux U15F à St Mihiel (Dimanche 20 septembre, matin)					20/09
26/09			X	PL 2	PL 2	PL 1 Rentrée du Foot	26/09
OCTOBRE 2026							OCTOBRE 2026
3/10			X	PL 3	PL 3		3/10
10/10	2T		X	PL 4	PL 4 - Soirée	PL 2	10/10
Vacances de la Toussaint du samedi 17 octobre 2026 au dimanche 1 Novembre 2026							
17/10							17/10
24/10							24/10
31/10							31/10
NOVEMBRE 2026							NOVEMBRE 2026
7/11			PL 5	PL 5	PL 5	PL 3	7/11
14/11			PL 6	PL 6	PL 6	PL 4	14/11
21/11		Plateau Départemental Féminin U8F - U12F Futsal - Lieu à déterminer					21/11
28/11			PL 7	PL 7	PL 7 - Plateau de Noël en Extérieur - Synth	PL 5 - Pl Noël en salle Matin ou Après-midi	28/11
DECEMBRE 2026							DECEMBRE 2026
5/12			PL 8	PL 8	PL 8 - PL 1 FUTSAL	PL 5 - Pl Noël en salle Matin	5/12
12/12		PL Noël Féminin avec MM au Five ?	PL 9 - PL 1 FUTSAL	PL 9 - PL 1 FUTSAL		PL 6 - PL 2 FUTSAL	12/12
Vacances de Noël du samedi 19 décembre 2026 au dimanche 3 janvier 2027							
19 et 20/12							19 et 20/12
26/12							26/12

PD : Phase Départementale

FUTSAL : En fonction de la disponibilité des salles

Calendrier MAJ le 3/07/2026 - SOUS RESERVE DE MODIFICATION							
CALENDRIER FOOTBALL ANIMATION / DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL - Printemps 2027							
DATES	Festival U13	Féminines U12F aux U8F	U11 - U10 PD	U 11 - U10 PS	U 9 - U8	U7 - U6	DATES
JANVIER 2027							JANVIER 2027
2 et 3/01							2 et 3/01
9 et 10/01		1 PL Futsal	PL 1 et 2 - PL 2 et 3 FUTSAL	PL 1 et 2 - PL 2 et 3 FUTSAL	PL 1 et 2 - PL 2 et 3 FUTSAL	PL 1 - PL 3 FUTSAL	9 et 10/01
16 et 17/01							16 et 17/01
23 et 24/01							23 et 24/01
30 et 31/01							30 et 31/01
FEVRIER 2027							FEVRIER 2027
6 et 7/02							6 et 7/02
13 et 14/02							13 et 14/02
Vacances d'Hiver du samedi 20 février 2027 au dimanche 7 mars 2027							
20 et 21/02							20 et 21/02
27 et 28/02							27 et 28/02
MARS 2027							MARS 2027
6/03							6/03
13/03			PL 3	PL 3	PL 3	PL 2	13/03
20/03			PL 4	PL 4	PL 4	PL 3	20/03
27/03		Plateau Départemental Féminin U8F aux U12F à St Mihiel					27/03
Lundi 29/03	Pâques						Lundi 29/03
AVRIL 2027							AVRIL 2027
3/04			PL 5	PL 5	PL 5	PL 4	3/04
10/04	FD U13		PL 6	PL 6	PL 6	PL 5	10/04
Vacances de Printemps du samedi 17 avril 2027 au dimanche 2 mai 2027							
17/04							17/04
24/04							24/04
MAI 2027							MAI 2027
Samedi 1/05	FR U13						Samedi 1/05
Dimanche 2/05	FR U13						Dimanche 2/05
Jeudi 6/05	Ascension						Jeudi 6/05
Samedi 8/05			PL 7	PL 7	PL 7	PL 6	Samedi 8/05
Samedi 15/05							Samedi 15/05
Lundi 17/05	Pentecôte	Fête du Football Féminin des U8F aux Séniors F					Lundi 17/05
22/05			Rass Dép - PL 8 AM	PL 8	PL 8 - Soirée	PL 7 - JND U7 Matin	22/05
29/05			PL 9	PL 9 dont JD S U11	PL 9 dont JD S U9	PL 8	29/05
JUIN 2027							JUIN 2027
5/06			PL 10	PL 10 dont JD N U11	PL 10 - JD N U9		5/06
12/06							12/06
19/05							19/05
26/06							26/06
Vacances d'Été du samedi 3 juillet 2027 au 31 août 2027							

PD : Phase Départementale PS : Phase Secteur

FUTSAL : En fonction de la disponibilité des salles



La rentrée du Foot



Prendre le temps d'expliquer le fonctionnement à tous
(enfants, responsables, parents)
Les lois du Jeu

**les non licencié(e)s U7, U9, U11 G & F peuvent
participer à ces journées**

**Venir avec sa feuille de présence et inscrire tous les
joueur(se)s présents, même les non licencié(e)s
Et son listing des licences (cf article site)**





Rentrée du Foot des U11

12 septembre 2026 (sous réserve)

PROGRAMME PREVISIONNEL DE LA RENTREE DU FOOT DES U11 (sous réserve de toutes modifications et des engagements sur FAL)														
SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026					FOOT à 8					Engagement confirmé sur FAL				
MAJ 7/09										En attente d'engagement sur FAL				
SITES d'ACCUEIL	HORAIRES	Nombre d'équipes sur le site	CLUBS SUPPORTS		Nbr Eq	Nbr J		Nbr Eq	Nbr J		Nbr Eq	Nbr J	Nbr Eq	Nbr J
STENAY	RDV à 9H45	6	AS STENAYM	AS STENAY M	2		MANGIENNES SPINCOURT SPINCOURT MANGIENNES	1		FC BELLERAY	1			
	Fin prévue à 11H45			ASC CHARNY	1			1						
ETAIN	RDV à 9H45	6	US ETAIN B	US ETAIN B	2		ENT VHF	2						
	Fin prévue à 12H00			US THIERVILLE	2									
NIXEVILLE	RDV à 9H45	6	AS NIXEVILLE B	AS NIXEVILLE B	1		DIEUE DUGNY	2						
	Fin prévue à 12H00			ENT ARGONNAISE	1			2						
LACROIX	RDV à 9H45	0	ES MAIZEY L											
	Fin prévue à 12H00													
COMMERCY	RDV à 9H45	5	SC COMMERCY	SC COMMERCY	1		ST MIHIEL MAIZEY	2						
	Fin prévue à 12H00			LE ROUVILLE VIGNOT	2									
TREVERAY	RDV à 9H45	4	AS TREVERAY	FC PAGNY	0		RC SAULX B	1						
	Fin prévue à 12H00			ENT 3 VALLEES	2			1						
LIGNY	RDV à 9H45	4	ENT CO	ENT CO	2		ENT SORCY VV	2						
	Fin prévue à 12H00													
REVIGNY	RDV à 9H45	5	FC REVIGNY	FC REVIGNY	1		FC FAINS V	0						
	Fin prévue à 12H00			ACADEMIE FOOTBALL MEUSE GRAND SUD	3			1						
		36			18			16		1		0	0	35



Rentrée du Foot des U9

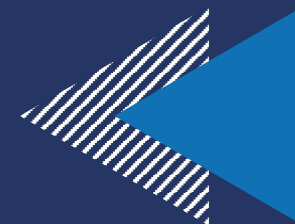
12 septembre 2026 (sous réserve)

PROGRAMME PREVISIONNEL DE LA RENTREE DU FOOT DES U9 (sous réserve de toutes modifications et des engagements sur FAL)														
SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026		FOOT à 5												
MAJ 8/09		Engagement confirmé sur FAL												
		En attente d'engagement sur FAL												
SITES d'ACCUEIL	HORAIRES	Nombre d'équipes sur le site	CLUBS SUPPORTS		Nbr Eq	Nbr J		Nbr Eq	Nbr J		Nbr Eq	Nbr J	Nbr Eq	Nbr J
DAMVILLERS	RDV à 9H45	8	ASL MANGIENNES	AS STENAY M	1									
				ASL MANGIENNES	2		ASC CHARNY	1						
	Fin prévue à 12H00			FC SPINCOURT	1		FC VERDUN BGV	3						
THIERVILLE	RDV à 9H45	9	US THIERVILLE	US THIERVILLE	3		FC BELLERAY	0	US ETAIN B	2				
				FC VARENNES	1									
	Fin prévue à 12H00			AS NIXEVILLE B	2		ES MAIZEY L	1						
ST MIHIEL	RDV à 9H45	9	FC ST MIHIEL	ENT VHF	4				DIEUE DUGNY	2				
	Fin prévue à 12H00			ES MAIZEY L	1		FC ST MIHIEL	2						
PAGNY	RDV à 9H45	8	FC PAGNY	FC PAGNY	1		ENT SORCY VV	2	LL VAUCOULEURS	1				
	Fin prévue à 12H00			ENT 3 VALLEES	2		LEROUVILLE VIGNOT	1	SC COMMERCEY	2				
BAR LE DUC	RDV à 9H45	11	ACADEMIE FOOTBALL MEUSE GRAND SUD	FC FAINS V	1		RC SAULX B	2	AS VAL D'ORNAIN	1				
	Fin prévue à 12H00			ACADEMIE FMS	5		ENT CO	1	FC REVIGNY	1				
	RDV à 9H45	0												
	Fin prévue à 12H00													
		46			21		11		7		0		0	39



Rentrée du Foot des U7

26 septembre 2026 (sous réserve)



PROGRAMME PREVISIONNEL DE LA RENTREE DU FOOT DES U7 (sous réserve de toutes modifications et des engagements sur FAL)

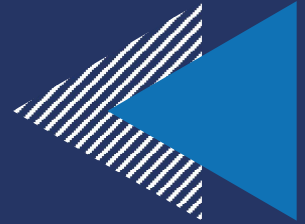
SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026		FOOT à 3 ou à 4										Engagement confirmé sur FAL		Nbr Eq	Nombre d'équipe(s) par club	
MAJ 8/09												En attente d'engagement sur FAL		Nb J	Nombre de joueur(se)s par club	
SITES d'ACCUEIL	HORAIRES	Nombre d'équipes sur le site	CLUBS SUPPORTS		Nbr Eq	Nbr J		Nbr Eq	Nbr J		Nbr Eq	Nbr J		Nbr Eq	Nbr J	
BELLEVILLE	RDV à 9H45	8	FC VERDUN BGV	US ETAIN B	1		AS STENAY M	2		FC SPINCOURT	1	ENT ARGONNAISE	0			
	Fin prévue à 12H00			VERDUN BGV	2		US THIERVILLE	2		ASL MANGIENNES	0					
DUGNY	RDV à 9H45	9	FC DUGNY	DUGNY DIEUE	2		ES MAIZEY L	1		FC ST MIHIEL	2	ASC CHARNY	0			
	Fin prévue à 12H00			ENT VHF	2		SC LES ISLETTES	0		AS NIXEVILLE B	1	FC BELLERAY	1			
SORCY	RDV à 9H45	8	ENT SORCY VV	ENT SORCY VV	1		FC PAGNY	1		SC COMMERCEY	1					
	Fin prévue à 12H00			VIGNOT LEROUVILLE	1		LL VAUCOULEURS	2		ENT 3 VALLEES	2					
HAIRONVILLE	RDV à 9H45	9	RC SAULX B	ACADEMIE FOOTBALL MEUSE GRAND SUD	4		FC REVIGNY	1		ENT CO	2					
	Fin prévue à 12H00			AS VAL D'ORNAIN	1		RC SAULX B	1		FC FAINS V	0					
	RDV à 9H45	0														
	Fin prévue à 12H00															
		34			13			9		8		1		0		31



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL



Foot Féminin



- **Fonctionnement de la saison 2026 / 2027**
- Référente du DMF : Lucile GOLFIER
 - lgolfier@meuse.fff.fr / Tél 07 78 98 12 20
- Commission Foot Féminin le samedi 26 septembre 2026 au foyer du stade à St Mihiel de 9H30 à 11H15
- Invitation à l'ensemble des clubs qui souhaitent s'investir dans le développement du Football Féminin





Rentrée du Foot des U8F aux U15F

Dimanche 20 septembre 2026

Rdv à 9H30
Fin prévue à
12H30
À St Mihiel



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL



Développement de la pratique Féminine

DAP des U11F aux U13F Futsal :

Finale départementale U13F

Possibilité de créer des équipes de secteur

En JANVIER

DAP des U8F aux U12F Futsal :

Plateau Futsal U8F -U12F le samedi 23 janvier à ?

DAP des U8F aux U12F :

Plateaux 100% féminin

Samedi 21 novembre de 13h45 à 16h00 à ??

Samedi 27 mars de 9h45 à 12h

Lieu à définir (St Mihiel/Madine)

Et Des Centres de Perfectionnement pour les U10F aux U15F

Fête du Football Féminin des U8F aux Séniors F

Lundi 17 mai à Etain

DAP des U8F aux U13F :

Décembre : Plateau interdistricts Futsal au Five à Houdemont avec le District de Meurthe et Moselle

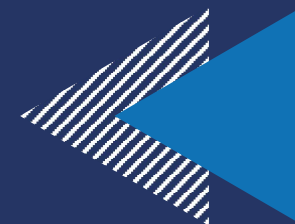
+ une autre date en février



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL



Développement de la pratique Féminine



Volonté de créer la nouvelle génération de coaches féminines.

NEXT GEN COACHES Académie de Coaches Féminines



CIBLE PRIORITAIRE :
Jeunes pratiquantes âgées de **14 à 18 ans** n'étant pas encore engagées dans une démarche de formation d'éducatrice.

- Susciter des vocations d'éducatrices.
- Faciliter l'accès à des formations fédérales certifiantes (CFI U10-U13 ; Gestes qui sauvent ou PSC ; Leadership ; Estime de soi ; Confiance en soi ; Prévention violences sexuelles ; Education menstruelle).
- Accompagner la prise de responsabilités des jeunes filles au sein des clubs.
- Contribuer au renforcement de l'égalité entre les femmes et les hommes dans le football.



CONTACT / RENSEIGNEMENTS

Lucile GOLFIER - Conseillère en développement
07 78 98 12 20 - lgolfier@meuse.fff.fr

**PRÉINSCRIPTION
AU PROGRAMME**



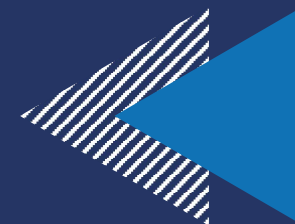
*PDF pour plus
d'informations*



TBALL



Développement de la pratique Féminine



NC NXT GEN COACHES

32H
de formation

IDENTIFICATION FILLES ET TUTEURS

L'inscription des participantes doit être faite par le tuteur.

DETAILS DU PROGRAMME

- Un accompagnement au sein du club :
Le rôle du tuteur : un adulte pour les encadrer et les accompagner pour qu'elles puissent jouer un rôle au sein du club.
- Un programme de formation complet :



Leadership
Estime de soi
Confiance en soi

- Session 1 : **Présentiel**, au lancement - 3h
- Session 2 : **Visio** - 1h45
- Session 3 : **Visio** - 1h45
- 4 séances terrain : **Présentiel**, en club avec tuteur -> application programme Força



Prévention
violences sexuelles

- Visio** - 1h30



Education
menstruelle

- Visio** - 1h30



Gestes qui sauvent
ou PSC1

- Présentiel** - 2h ou 7h
Inscription autonome ou session proposée par la ligue



FORMATIONS

CFI U10-U13

- Présentiel** - 2 x 6h
Sessions proposées par la ligue



TUTEUR

- En charge de 3 filles maximum
- Expérience d'encadrement, pas de diplôme nécessaire
- Investi au sein du club
- Lien avec les filles inscrites

Informations nécessaires

Club : Nom et n° affiliation

Tuteur : Prénom, nom, téléphone, mail, rôle au sein du club



COACHE

- Entre 14 et 18 ans
- Licenciée
- Pas encore engagée dans une formation d'encadrement
- Participation à la journée de lancement obligatoire**

Informations nécessaires :

Prénom

NOM

Année de naissance



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL



Fonctionnement des PLATEAUX U7 et U9



Entre 6 à 16 équipes

9 équipes et moins : 1 plateau

10 équipes et plus : 2 plateaux de niveau

(Possibilité de constituer des équipes supplémentaires pour tendre vers 100% de pratique pour les joueur(se)s et **pour avoir un nombre pair d'équipes**)



LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

GARÇONS ET FILLES - MISE À JOUR 2022

CATEGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		7 par équipe		7 par équipe	
TACKLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	X		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 avec GDB : 21 m x 20 m Football à 4 avec GDB : 28 m x 20 m		35 à 40 m x 25 à 30 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 m		Zone à 8 m		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 m		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	X		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT			Au centre du terrain, interdiction de marquer directement					
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7 m		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE		Passé au pied au sol ou conduite de balle	Passé au sol ou conduite de balle		À la main		À la main	
CORNER			Au pied, passe uniquement		Au pied		Au pied	
COUP-FRANC	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7 m, face au but		Sur la ligne des 8 m, face au but		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m (engagement, coup franc, corner et touche)		4 m		6 m		6 m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée		Autorisée		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - assistants - joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

FFF.fr



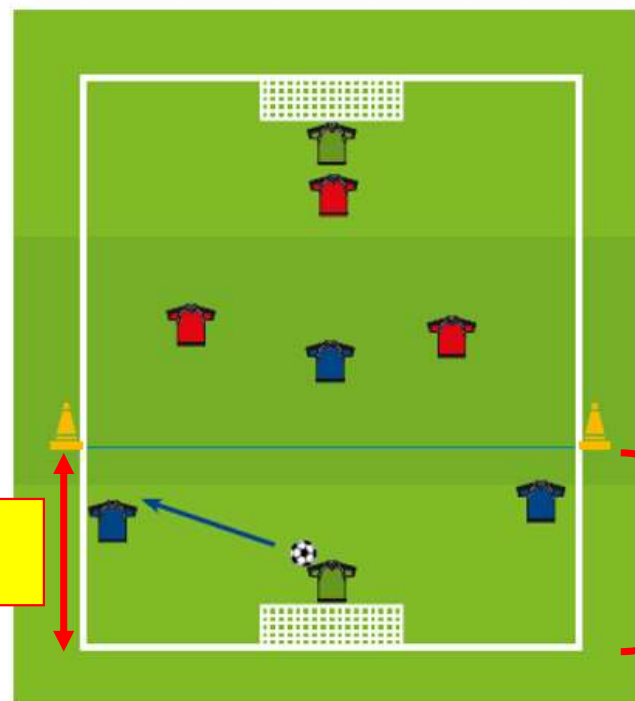
Catégories U7 et U9

Mise en place « Relance Protégée »

Mise en place lors de 2 situations :

- Lorsque le gardien a le ballon en main
- La réalisation d'un coup de pied :
Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7 mètres en U7 et 8 mètres en U9

7 mètres en U7
8 mètres en U9



Surface de réparation
Zone de la relance protégée

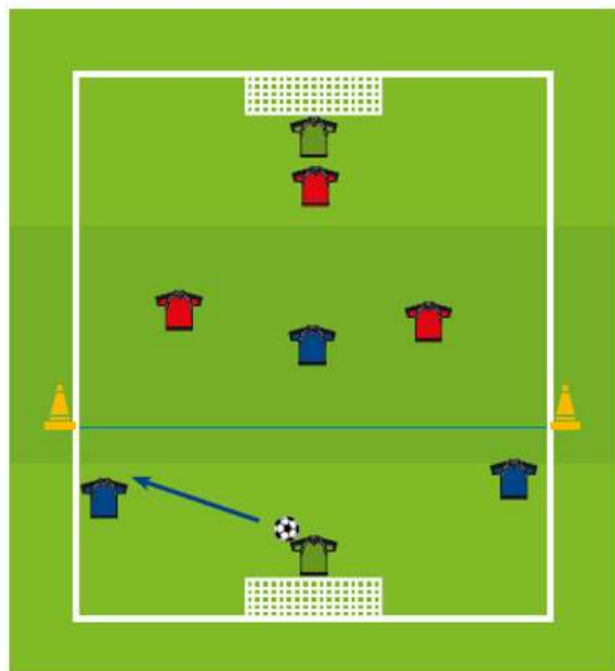


DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL



Catégories U7 et U9

Mise en place « Relance Protégée »



- Mise en place de la zone de 7m (U7) / 8m (U9) sur la largeur (surface de réparation)
- Lors de la relance, l'équipe adverse doit se situer derrière la zone protégée

Les joueurs peuvent entrer dans la zone lors de 3 situations :

- Ballon est touché ou contrôlé par un partenaire du gardien
- Ballon a franchi la ligne de la zone protégée
- Ballon sort des limites du terrain



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL

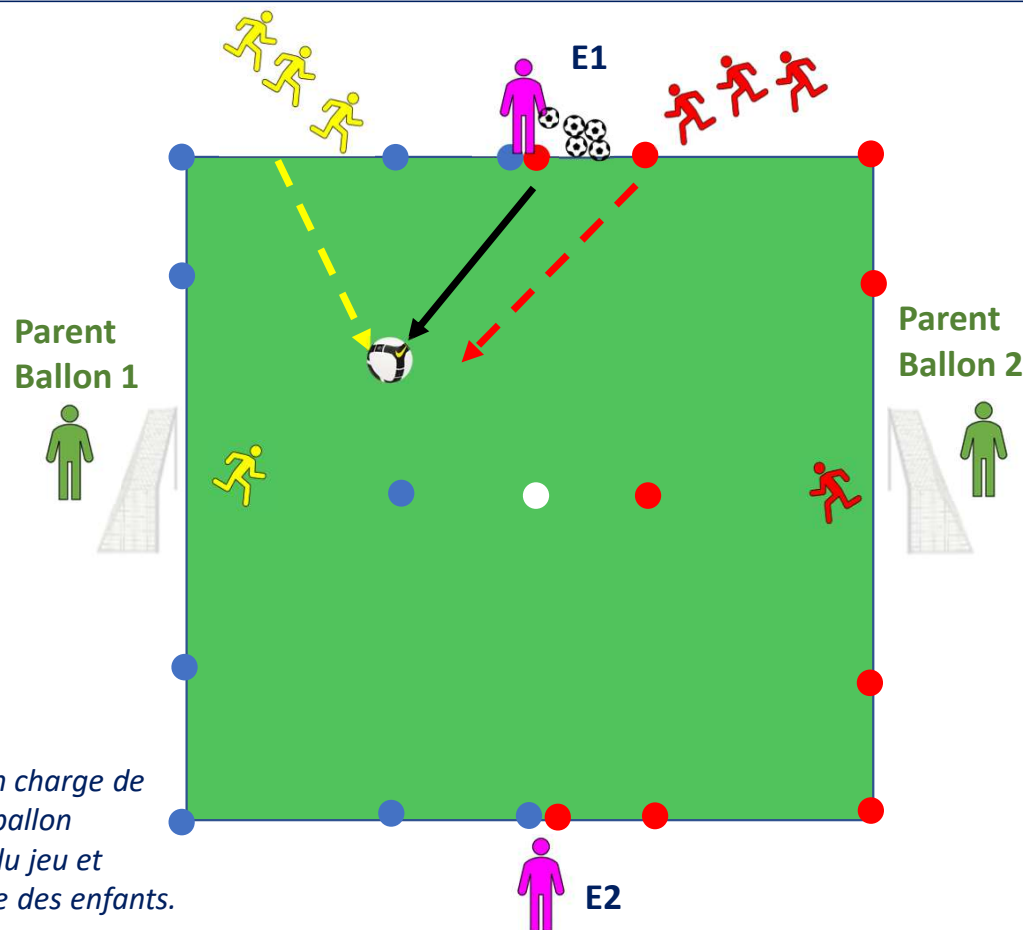
OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

U7

- **Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).**
- **Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.**
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.

Précision : Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.



- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

U6

U7

DOCUMENT EXPLICATIF

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

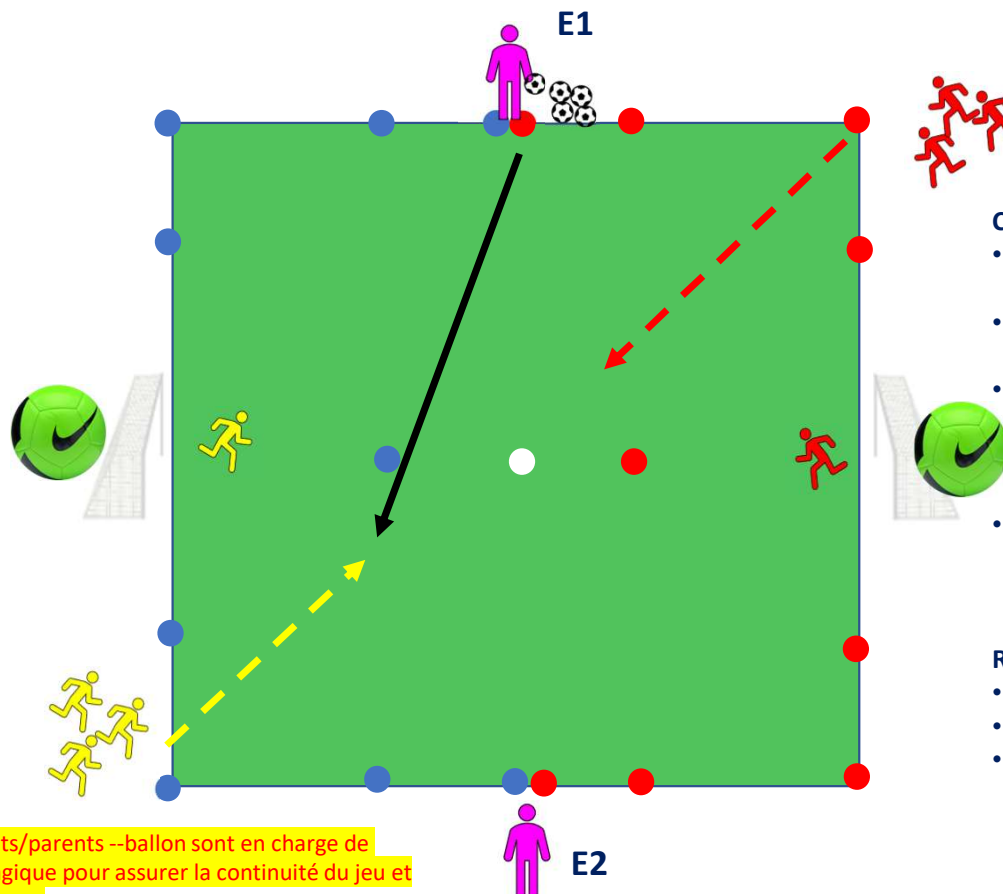
LE BALLON MAGIQUE

PHASE AUTOMNE : 1 C 1

PHASE PRINTEMPS : 2 C 2

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

ROLE DE E2 :

- Conseil, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB



Précision : Derrière chaque buts : Les dirigeants/parents --ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.

5 rotations de 10 minutes

(3 matchs et 2 jeux)

Si nombre impair d'équipes, possibilité de constituer une équipe mixte

	4 EQUIPES			5 EQUIPES			6 EQUIPES				7 EQUIPES				8 EQUIPES					9 EQUIPES					10 EQUIPES				
rotation	T1	T2	Atelier	T1	T2	Atelier	T1	T2	T3	Atelier	T1	T2	T3	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier
1	A x C	B x D		A x E	B x C	D	A x C	B x F		D x E	A x C	E x G	B x F	D	A x H	B x F	E x G		C x D	I x H	B x F	E x G		A x C x D	A x J	B x F	C x G	D x H	E x I
2	A x B		C x D	A x B	C x D	E	A x E	B x C	D x F		A x B	C x D	E x F	G	A x B	C x E	D x F		G x H	A x B	C x D	E x F		G x H x I	H x J	A x B	E x F	G x I	C x D
3	C x D		A x B	A x C	D x E	B	B x D	C x E	A x F		B x D	F x G	C x E	A	B x C	D x G	E x H		A x F	I x C	D x G	E x H	A x F	B	E x J	B x G	C x H	D x I	A x F
4	A x D	B x C		B x D	C x E	A	A x D	B x E		C x F	A x F	G x C	D x E	B	A x C	D x H	F x G		B x E	A x C	D x H	F x G	B x I	E	A x I	E x H	C x F	D x G	B x J
5	A x B	C x D		A x D	B x E	C	C x D	E x F		A x B	A x D	B x G		C, E, F	A x D	B x G	C x H	E x F		A x D	B x G	C x H	E x I	F	A x E	B x I	C x J	D x F	G x H

A :

B :

C :

D :

E :

Jeu du ballon magique

F :

G :

H :

I :

J :

Si nombre impair, intégrer l'équipe atelier avec 2 autres équipes sur un terrain

→ Si équipes d'un même club	à 6 équipes : A et B / D et E / C et F	à 7 équipes : A et E / B et C / D et F	à 8 équipes : A et E / B et D / C et F	à 9 équipes : A, G, H, I / B, D, E / F et C	à 10 équipes : A, C, E / F, G, I / B, D
-----------------------------	--	--	--	---	---

Plateau à 10 équipes : répartir les équipes en 1 niveau (10 équipes) ou en 2 niveaux (5 équipes par groupe), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 11 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (5 et 6 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 12 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 équipes par groupe), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 13 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 et 7 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 14 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 et 8 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

5 rotations de 10 minutes

(4 matchs et un jeu)

Si nombre impair d'équipes, possibilité de constituer une équipe mixte

	4 EQUIPES			5 EQUIPES			6 EQUIPES				7 EQUIPES				8 EQUIPES					9 EQUIPES					10 EQUIPES				
Rotation	T1	T2	Atelier	T1	T2	Atelier	T1	T2	T3	Atelier	T1	T2	T3	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier	T1	T2	T3	T4	Atelier
1	A x C	B x D		A x E	B x C	D	A x C	B x F		D x E	A x C	E x G	B x F	D	A x H	B x F	E x G		C x D	I x H	B x F	E x G		A x C x D	A x J	B x F	C x G	D x H	E x I
2	A x B		C x D	A x B	C x D	E	A x E	B x C	D x F		A x B	C x D	E x F	G	A x B	C x E	D x F		G x H	A x B	C x D	E x F		G x H x I	H x J	A x B	E x F	G x I	C x D
3	C x D		A x B	A x C	D x E	B	B x D	C x E	A x F		B x D	F x G	C x E	A	B x C	D x G	E x H		A x F	I x C	D x G	E x H	A x F	B	E x J	B x G	C x H	D x I	A x F
4	A x D	B x C		B x D	C x E	A	A x D	B x E		C x F	A x F	G x C	D x E	B	A x C	D x H	F x G		B x E	A x C	D x H	F x G	B x I	E	A x I	E x H	C x F	D x G	B x J
5	A x B	C x D		A x D	B x E	C	C x D	E x F		A x B	A x D	B x G		C, E, F	A x D	B x G	C x H	E x F		A x D	B x G	C x H	E x I	F	A x E	B x I	C x J	D x F	G x H

A :

B :

C :

D :

E :

F :

G :

H :

I :

J :

 Si équipes d'un même club	à 6 équipes : A et B / D et E / C et F	à 7 équipes : A et E / B et C / D et F	à 8 équipes : A et E / B et D / C et F	à 9 équipes : A, G, H, I / B, D, E / F et C	à 10 équipes : A, C, E / F, G, I / B, D
---	--	--	--	---	---

Plateau à 10 équipes : répartir les équipes en 1 niveau (10 équipes) ou en 2 niveaux (5 équipes par groupe), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 11 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (5 et 6 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 12 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 équipes par groupe), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

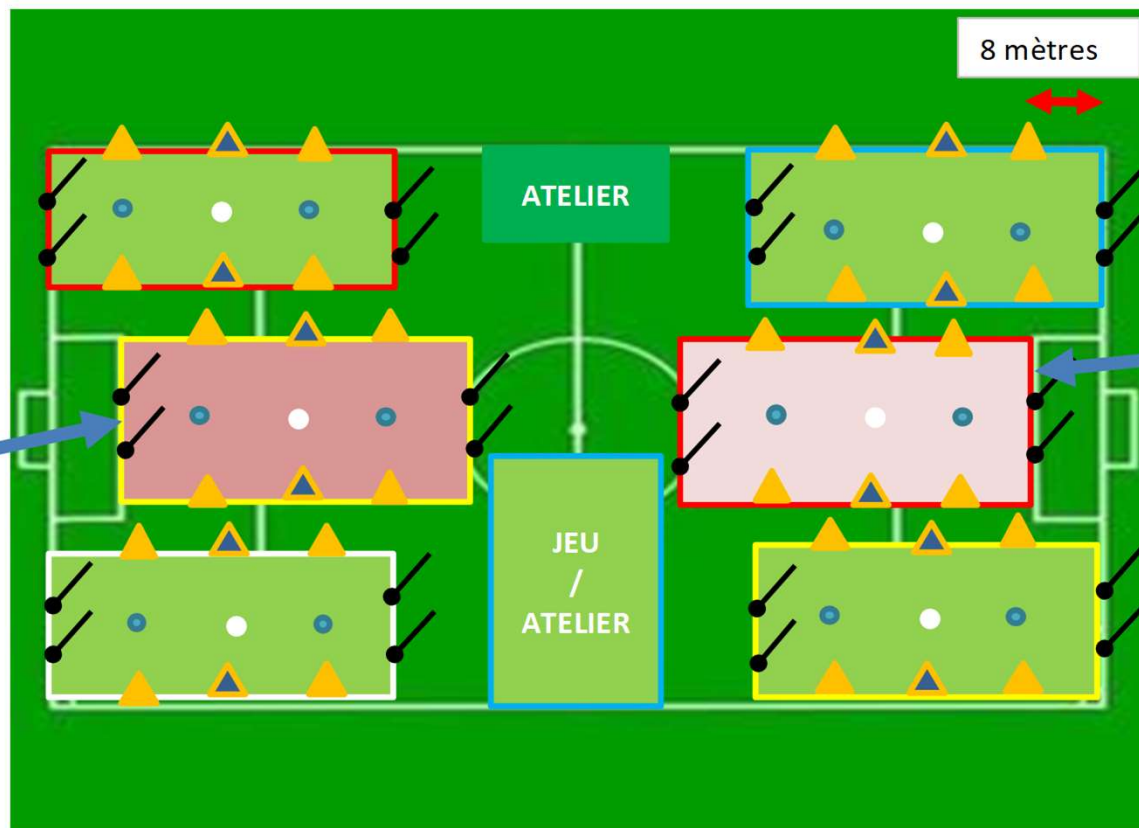
Plateau à 13 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 et 7 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus

Plateau à 14 équipes : répartir les équipes en 2 niveaux (6 et 8 équipes), utiliser les organigrammes correspondants ci-dessus



Traçage plateaux U9

Avec des
coupelles plates



A utiliser
lorsqu'il y a
plus de 12
équipes

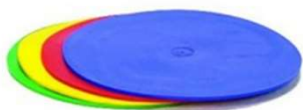
A utiliser
lorsqu'il y a
plus de 10
équipes





Traçage plateaux U7

Avec des
coupelles plates



ORGANISATION DU PLATEAU 24/25

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

Chaque équipe devra se déplacer avec :

- 2 ballons minimum
- Un jeu de chasubles
- 1 binôme éducateur / parent

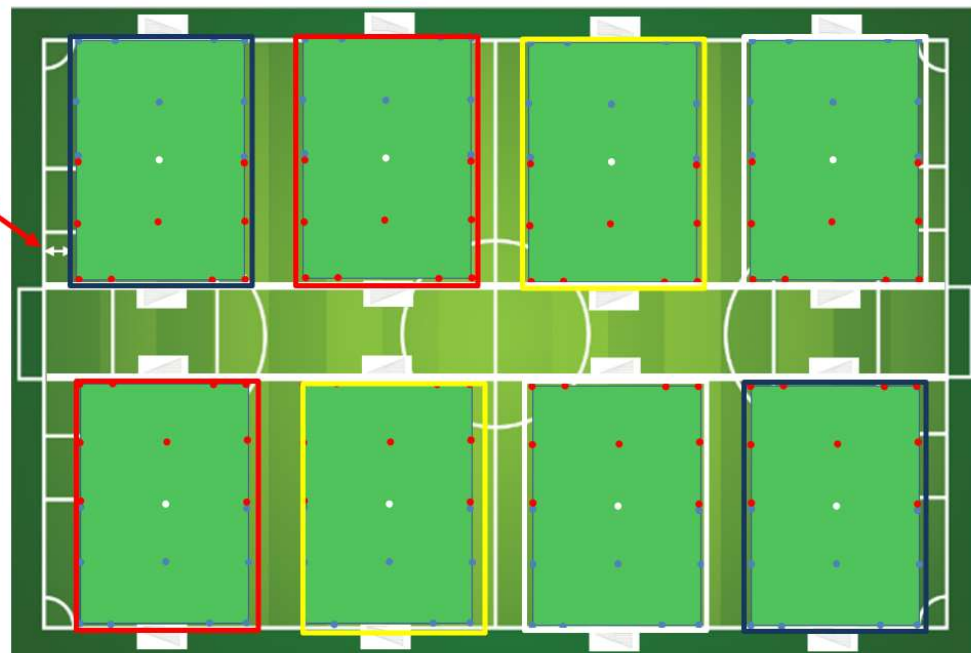
2 mètres

Les U7 (2018) U6 (2019 à partir de 5 ans) évoluant sur les terrains de dimensions maximales : 20 x 28 mètres et U8 (2016) qui démarre le Football et/ou qui a peur des contacts - bon sens des responsables de clubs et U8F

Pour un même terrain, traçage avec des coupelles de même couleur (repère visuel du terrain pour les enfants et l'éducateur)

→ Plateau sur un terrain à 11

→ Voir "organigramme plateau U7" suivant le nombre d'équipes présentes



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2024-2025



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL



*« Un même temps de pratique pour tous,
un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs »*

ve / Phase

Secteur

Journée

Installation

CLUB :

Responsible du club présent

Nom :

Prénom :

N° de licencié :

J'atteste que les joueurs remplissent les conditions de participation.

Signature :

Après vérification, cette feuille est à donner au responsable du plateau dès votre arrivée.

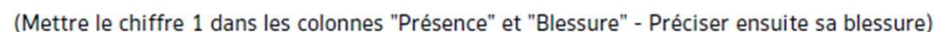
Saison

Date _____

Horaire

Année d'âge	Nom	Prénom	N° de licencié	Présence	Blessure
			Total		

ÉVALUATION GLOBALE DU PLATEAU		Noter de 1 à 5 (5 étant la meilleure note)
Organisation <i>(temps d'activité des enfants suffisant, matériels...)</i>		
Contenu du plateau <i>(respect de l'âge, diversité et si ateliers ou jeu -- qualité de l'animation)</i>		
Accueil / convivialité		
Climat <i>(parents / éducateurs...)</i>		



[illegible]

[illegible]

Total		
--------------	--	--

Signature responsable du plateau

(ambiance, plaisir des enfants, encadrement...)
Noter de 1 à 5 (5 étant la meilleure note)

NOTE :

Buts mobiles de taille adaptée à la catégorie
(au maximum 4m x 1,50m) :

- ☐ Tous les terrains équipés
☐ Au moins la moitié des terrains équipée
☐ Moins de la moitié

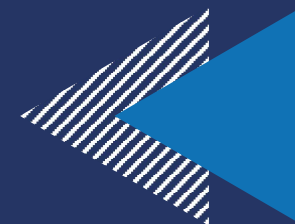
Mise en place d'un atelier et/ou jeu : OUI ☐ NON ☐

Mise en place d'un atelier PEF : OUI ☐ NON ☐

Mise en place d'un goûter : OUI ☐ NON ☐



PLATEAUX EN SOIREE U9 : 100 % rencontres



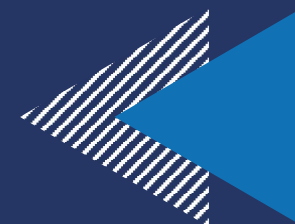
SAMEDI 10 OCTOBRE 2026
De 17H00 à 19H30
4 à 5 sites de 12 à 16 équipes
FC FAINS V

clubs intéressés
pour
l'organisation ?

SAMEDI 22 MAI 2027
De 17H00 à 19H30
4 à 5 sites de 12 à 16 équipes



Catégorie U11



U 10 / U 11
&
U 12 / U 13

LOIS DU JEU : LE COUP DE PIED DE BUT

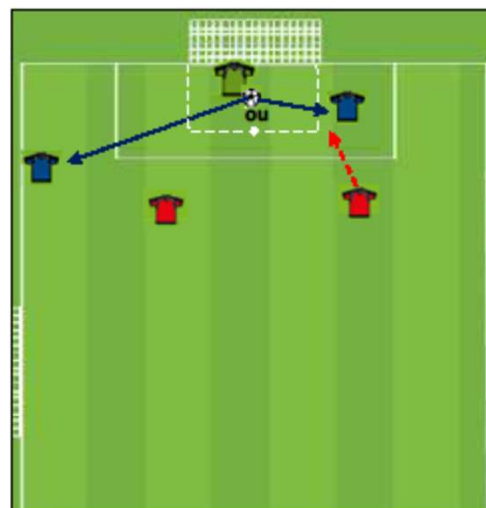


Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).

Comme au football à 11, les **adversaires** devront se trouver **à l'extérieur** de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.

Les joueurs de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but **peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain**. (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation)

Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.



A mettre en place à l'entraînement



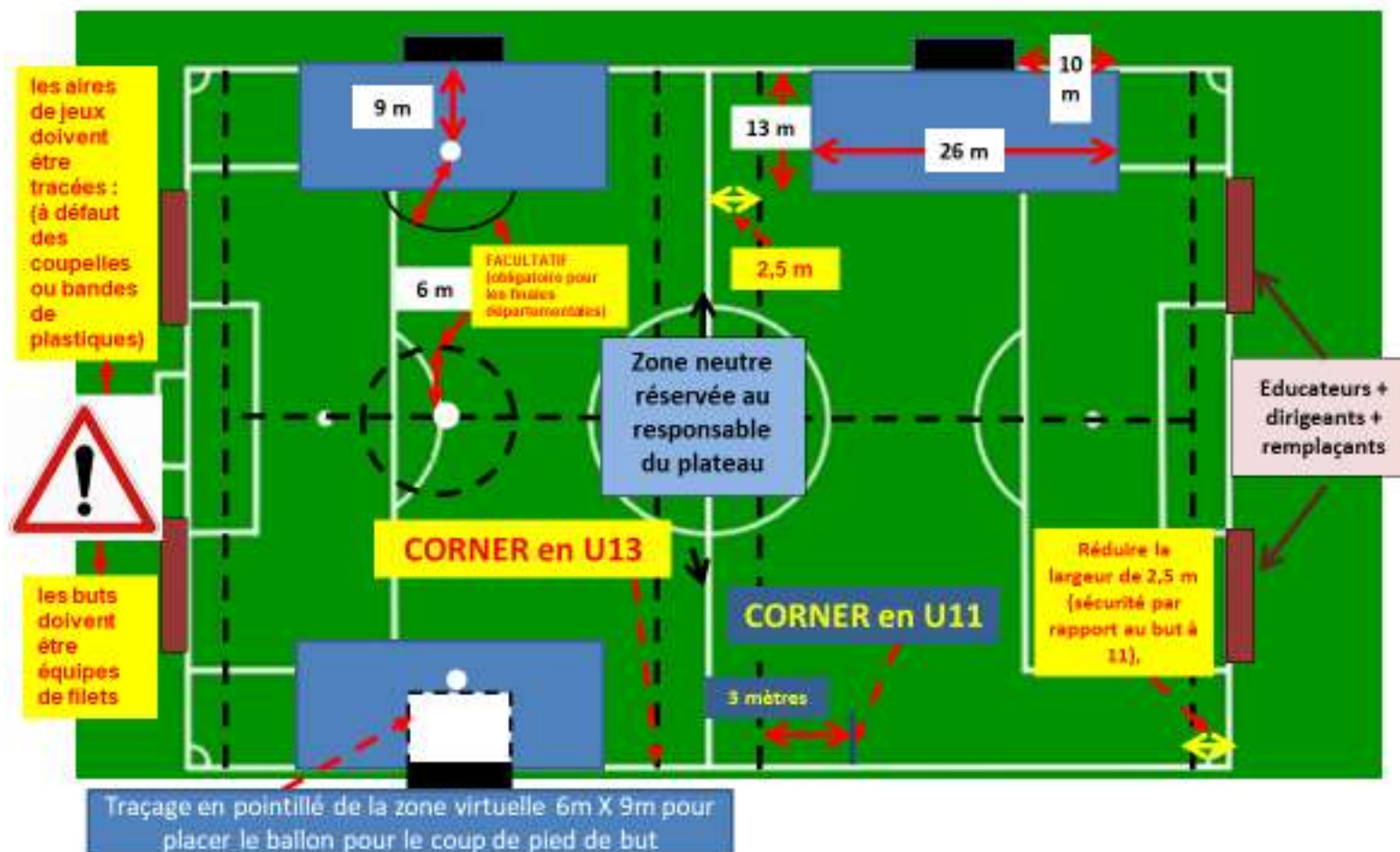
Traçage des terrains du Foot à 8

Les conditions de pratique (traçage du terrain) du « Foot à 8 » nécessitent la même rigueur que pour le foot à 11





Traçage des Terrains U11 et U13 sur un terrain de foot à 11

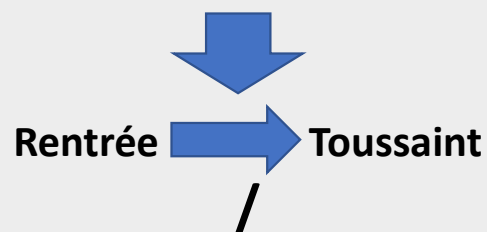




Plateaux U11

Niveau de pratique

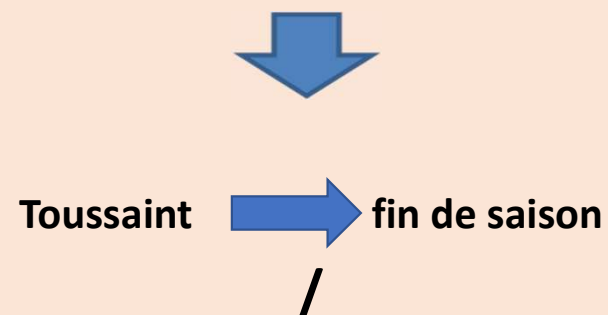
1^{ère} Phase



**Brassage par secteur
(constituer des équipes de même
niveau)**

**=
un niveau**

2^{ème} Phase



**Par niveau
=
Secteur et Départemental**

**Si une équipe est forfait NON JUSTIFIÉ en phase départementale, elle sera
automatiquement remise en phase de secteur : Possibilité de modifier son
engagement à chaque vacances scolaires**





Épreuve / Phase

Secteur

Journée

Installation

CLUB :

Responsible du club présent

Nom :

Prénom :

N° de licencié :

J'atteste que les joueurs remplissent les conditions de participation.

Signature :

Après vérification, cette feuille est à donner au responsable du plateau dès votre arrivée.

ÉVALUATION GLOBALE DU PLATEAU		Noter de 1 à 5 (5 étant la meilleure note)
Organisation <i>(largeur d'activité dans le centre soufflant / matériel...)</i>		
Contenu du plateau <i>(largeur de l'ergo distinct et si isolés ou pas --> qualité de l'animation)</i>		
Accueil / convivialité		
Climat <i>(grande / petite salle...)</i>		



FEUILLE DE PRÉSENCE 1/2

Saison

Date _____

Horaire

*« Un même temps de pratique pour tous,
un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs »*

Année d'âge	Nom	Prénom	N° de licencié	Présence	Blessure
			Total		

(Mettre le chiffre 1 dans les colonnes "Présence" et "Blessure" - Préciser ensuite sa blessure)

DISTRICT MEUSE FFF		MAJ	FEUILLE DE PLATEAU U11 pour 3, 4, 5, 6 ou 7 équipes			A REMPLIR PAR LE RESPONSABLE DU PLATEAU				
Rendez-vous 30 mn avant le début du plateau pour toutes les équipes (cf calendrier). Respectez bien les horaires car il peut y avoir des rencontres d'autres catégories après le plateau			DATE		N° de licence					
			LIEU		Signature					
			GROUPE		Appel des licences : oui* non*		Tous les buts sont équipés de filets : oui* non*		Application du protocole de fin de match : oui* non*	
						* entourez la bonne mention				
à 3 équipes	à 4 équipes	à 4 équipes	Arbitrage	RENCONTRES		SCORES	à 5 équipes	à 6 équipes	à 7 équipes	
DUREE	DUREE	DUREE					DUREE	DUREE	DUREE	
25 mn		17 mn		1	contre	2	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30
		17 mn		3	contre	4	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30
25 mn				5	contre	6	-		12 mn 30	12 mn 30
				1	contre	7	-			12 mn 30
25 mn	25 mn	17 mn		2	contre	3	-	12 mn 30	12 mn 30	
25 mn				5	contre	4	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30
				1	contre	6	-		12 mn 30	12 mn 30
				2	contre	7	-			12 mn 30
	25 mn	17 mn		1	contre	4	-	12 mn 30	12 mn 30	
				3	contre	5	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30
				2	contre	6	-		12 mn 30	12 mn 30
				3	contre	7	-			12 mn 30
				1	contre	5	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30
	25 mn	17 mn		2	contre	4	-	12 mn 30	12 mn 30	12 mn 30
				4	contre	7	-			12 mn 30
				6	contre	3	-		12 mn 30	12 mn 30
25 mn	25 mn	17 mn		3	contre	1	-	12 mn 30		
25 mn				4	contre	6	-			
				5	contre	2	-	12 mn 30		
Plateau à 7 équipes (toutes les équipes jouent 4 matchs de 12mn 30 - Pause de 5 minutes entre les matchs Si 2 ou 3 équipes d'un même club, mettre 1, 3 et 4 / 6 et 7 / 2 - 5)				Equipe et Nom du responsable		Signature	Présente	Absente	Absente Excusée	
Plateau à 6 équipes (toutes les équipes jouent 4 matchs de 12mn 30 - Pause de 5 minutes entre les matchs Si 2 équipes d'un même club, mettre 1 et 3 / 4 et 6 / 2 et 5)				1						
Plateau à 6 équipes (2 groupes de 3 équipes) : 2 matchs de 25 minutes par équipe - Pause de 10 minutes entre les matchs				2						
Plateau à 5 équipes : 4 matchs de 12 minutes 30 par équipe - Pause de 5 minutes entre les matchs				3						
Plateau à 4 équipes : 3 matchs de 17 minutes par équipe - Pause de 8 minutes entre les matchs				4						
Plateau à 4 équipes : 2 matchs de 25 minutes (2 mi-temps de 12 mn 30 ou 1 X 25 mn) par équipe - Pause de 10 minutes entre les matchs (Si 2 équipes d'un même club, mettre 1 / 2 ou 3 / 4)				5						
Plateau à 3 équipes : 2 matchs de 25 mn (2 mi-temps de 12 mn 30 ou 1 X 25 mn) par équipe - Pause de 5 minutes entre les matchs				6						
FEUILLE DE MATCHS ET DE JONGLAGES A ENVOYER PAR "FAL-FOOTCLUBS" SOUS 48 HEURES AU DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL / Observations ou réclamation au dos de la feuille				7						



ARBITRAGE PAR UN ARBITRE CENTRAL





U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > +2 FOOT > JOUR DE COUPE > ORGANISATION > COMMENT ORGANISER UN JOUR DE COUPE (1/3)



COMMENT ORGANISER UN JOUR DE COUPE ?

POUR COMMENCER

Coup de pied de réparation

Tous les joueurs dont le gardien doivent tirer
au moins une fois pendant le plateau
(Minimum 3 par rencontre)

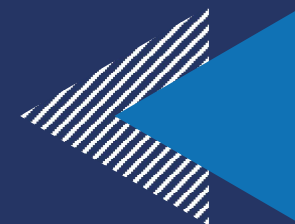
Rencontres :

Utilisation de la feuille plateau U11
Chaque rencontre est précédée d'une
épreuve technique (coup pied de
réparation). En cas de match nul, le résultat
de la série déterminera le vainqueur du
match





Rassemblements festifs de fin de saison 2027 (sous réserve)



Lundi 17 mai 2027 : Fête du Foot Féminin des U8F aux Séniors Loisirs à Etain (US Etain B), la journée (Sous réserve)

/

Rass Dp U11 phase départementale : Samedi 22 mai 2027 : après-midi

/

JD U9 / JD U11 : S 29 mai 2027 secteur sud à - S 5 juin 2027 secteur nord à

1 terrain Foot à 11 + un espace (Cahier des charges : Secouriste / 6 animateurs ateliers / Terrain)

/

JND U7 : Samedi 22 mai 2027, par secteur (4 sites) : matin :

/

Faire à mail à la commission Foot Animation à tgrandjean@meuse.fff.fr avant le 10/10



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL



FUTSAL U7 / U9 / U11

Toutes les
informations
FUTSAL dans
l'article



ACCUEIL DISTRICT EPREUVES PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS



Informations et Documents U7, U9 et U11 – Saison 2025/2026

Publié le 08/09/2025

Retrouvez toutes les informations et l'ensemble des documents à télécharger concernant les catégories U7, U9 et U11 pour la saison 25 /26 :

- Information sur la Rentrée du Football Animation G & F 25/26
- Calendrier Football Animation 25/26
- Création d'ENTENTE U7, U9 et U11
- Coordonnées des responsables des catégories du Football Animation 25/26
- Compte rendu des réunions de secteur Football Animation « Automne 25 – Printemps 26 »



U7

- Feuille de plateau U7 -26/27
- Feuille de présences U7 – 26/27
- Traçage terrains pour le plateau U7 – 26/27
- Jeu du ballon magique et Défi-jeu – 26/27
- Organigramme U7 suivant nombre d'équipes – 26/27

Futsal U7

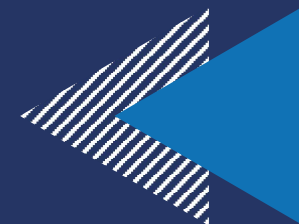
- Organigramme Futsal U7 U9 – 26/27
- Organisation d'un plateau Futsal U7 ou U9 – 26/27



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL



FUTSAL U7 / U9 / U11



1 équipe engagée en extérieur = 1 équipe engagée en Futsal
sinon mail au district pour modification des engagements

U7 : 3 plateaux

U9 : 2 plateaux

U11 : 2 Plateaux

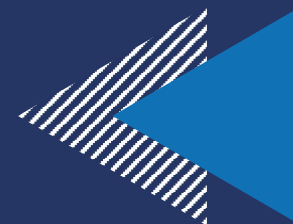
- ✓ 2 NIVEAUX DE PRATIQUE ?
- ✓ NIVEAU 1 : équipe 1
- ✓ NIVEAU 2 : équipe 2 et suivante

Sous réserve de salles disponibles





Journée de Noël U7 et U9



U9 : Samedi 28 novembre M en extérieur (100% matchs)

U7 : Samedi 28 novembre M/AM ou 29 novembre M

(sous réserve de mise à disposition de gymnase)



U7 à Revigny



U7 à Ancemont



U7 à Damvillers



U7 Dieue



U7 à Gondrecourt



U9 à Longeville



U9 à Etain



U9 à Sorcy



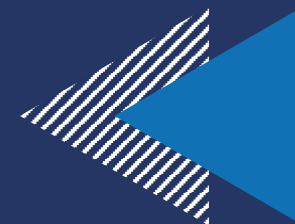
U9 à Verdun



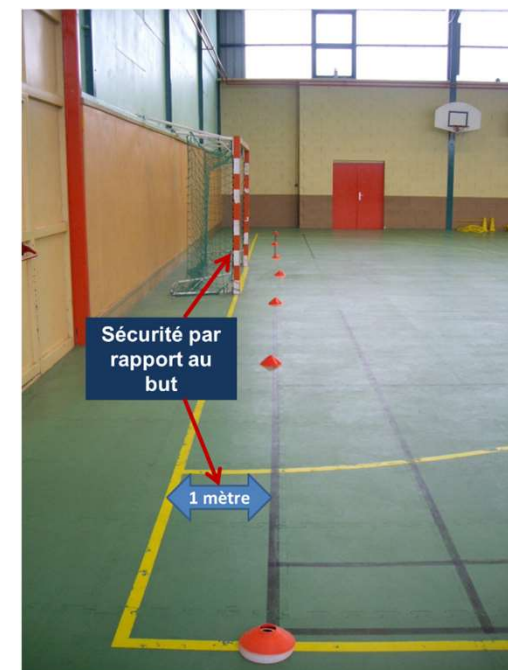
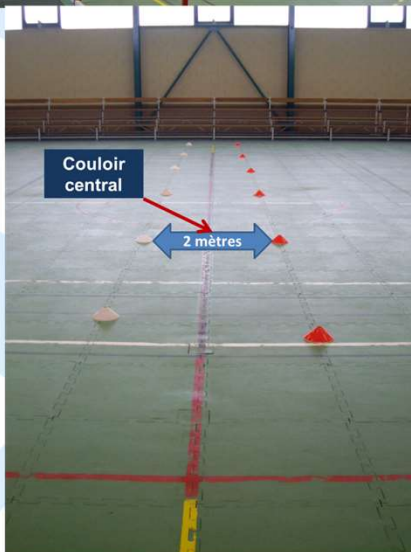
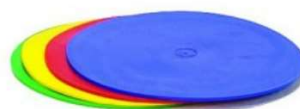
DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL



Traçage terrains U7 et U9 Futsal



Avec des coupelles plates



Formation d'éducateurs DMF / MAJ 6/09/26

ATTESTATIONS FEDERALES

District	Lieu	Intervenant DMF	Dates	Horaires
MEUSE – Accom Eq	ST MIHIEL		SAMEDI 21/11	9H00 à 17H30
MEUSE – Futsal	COMMERCY		SAMEDI 5/12	9H00 à 17H30
MEUSE – Golf Foot				

CFI U6 à U9

District	Lieu	Intervenant DMF	Dates	Horaires
MEUSE	VAUCOULEURS		VENDREDI 2/10	18H00 à 21H00
MEUSE	VAUCOULEURS		SAMEDI 10/10	8H45 à 11H45
MEUSE	VAUCOULEURS		SAMEDI 7/11	8H45 à 15H45
MEUSE	SECTEUR VERDUN ?		LUNDI 22/02	9H30 à 16H30
MEUSE	ST MIHIEL		SAMEDI 27/03	8H45 à 15H45

CFI U10 à U13

District	Lieu	Intervenant DMF	Dates	Horaires
MEUSE	ETAIN		MERCREDI 21/10	9H30 à 16H30
MEUSE	ETAIN		SAMEDI 14/11	8H45 à 15H45
MEUSE	BAR LE DUC		VENDREDI 12/03	18H00 à 21H00
MEUSE	BAR LE DUC		SAMEDI 20/03	8H45 à 11H45
MEUSE	BAR LE DUC		MERCREDI 21/04	9H30 à 16H30

CFI U14 à U19 :

District	Lieu	Intervenant DMF	Dates	Horaires
MEUSE	ETAIN		VENDREDI 18/09	9H30 à 16H30
MEUSE	ETAIN		MERCREDI 14/10	9H30 à 16H30

CFI Séniors

District	Lieu	Intervenant DMF	Dates	Horaires
MEUSE	ST MIHIEL MAIZEY	Dates à Finaliser avec le club support de l'ES Maizey L	MARDI 13/04	9H30 à 16H30
MEUSE	ST MIHIEL MAIZEY		MARDI 11/05	9H30 à 16H30

CFI Projet club :

District	Lieu	Intervenant DMF	Dates	Horaires
MEUSE	COMMERCY		VENDREDI 08/01	18H00 à 22H00
MEUSE	DISTANCIEL		MARDI 6/04	18H00 à 20H00

RENSEIGNEMENTS:

- Par mail : educateurs@lgef.fff.fr
- Par téléphone : 03.26.79.67.68

INSCRIPTION:

- Par le club : Portailclubs.fff.fr
- Par le candidat : maformation.fff.fr

MEUSIEN DE FOOTBALL



Formation des éducateurs 26/27

Responsable Ecole de Foot à PAGNY SUR MOSELLE : clôture inscription 21 septembre

Coach Jeunes à TOUL - NANCY : clôture inscription 21 septembre

Coach Seniors à METZ : clôture inscription 21 septembre

FORMATIONS DE CADRES - DIPLOMES FEDERAUX

DF Responsable Ecole de Foot LORRAINE			
LIEU	NOM	DATES	INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES
	Date de clôture	lundi 21 septembre 2026	
	Etude dossiers	vendredi 25 septembre 2026	
PAGNY SUR MOSELLE	Positionnement	vendredi 9 octobre 2026	
PAGNY SUR MOSELLE	Semaine 1	26 au 29 octobre 2026	
PAGNY SUR MOSELLE	Semaine 2	16 au 19 mars 2027	
PAGNY SUR MOSELLE	Certification	18 et 19 mai 2027	
PAGNY SUR MOSELLE	Rattrapage	mercredi 16 juin 2027	

DF Coach Séniors LORRAINE			
LIEU	NOM	DATES	INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES
	Date de clôture	lundi 21 septembre 2026	
	Etude dossiers	vendredi 25 septembre 2026	
METZ	Positionnement	jeudi 5 novembre 2026	
METZ	Semaine 1	23 au 25 novembre 2026	
METZ	Semaine 2	8 au 10 mars 2027	
METZ	Certification	mercredi 2 juin 2027	
METZ	Rattrapage	mercredi 23 juin 2027	

DF Coach Jeunes LORRAINE			
LIEU	NOM	DATES	INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES
	Date de clôture	lundi 21 septembre 2026	
	Etude dossiers	vendredi 25 septembre 2026	
NANCY	Positionnement	mardi 13 octobre 2026	
NANCY	Semaine 1	24 au 26 novembre 2026	
NANCY	Semaine 2	9 au 11 mars 2027	
NANCY	Certification	mercredi 2 juin 2027	
NANCY	Rattrapage	mercredi 23 juin 2027	



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL



Evolution nouvelle loi du jeu : Le jeu de tête



2 | OBJECTIFS FÉDÉRAUX



B / LES ENTRAÎNEMENTS : PRINCIPES



Aucun temps d'entraînement sur le jeu de tête de U6 à U9 (4 années d'âge)
Aucune séance dédiée uniquement au jeu de tête de U10 à U17

- ▶ 15 minutes maximum consacrées au jeu de tête dans une séance



APPLICATION DES RECOMMANDATIONS DES EXPERTS

- ▶ Taille, poids et pression de gonflage adaptés
- ▶ Renforcement de la nuque



LIMITATION ET CADRAGE DU JEU DE TÊTE À L'ENTRAÎNEMENT

- ▶ Limitation du nombre de séances dédiées au jeu de tête en fonction du nombre d'entraînements par semaine
- ▶ Intervalle minimum d'une semaine entre deux séances dédiées au jeu de tête
- ▶ Séance dédiée au jeu de tête programmée au moins 72h après le dernier match et 72h avant le prochain match



CONTENUS PROPOSÉS

- ▶ Routines d'échauffement progressives du jeu de tête (renforcement musculaire et mobilité articulaire)
- ▶ Routines d'apprentissage progressives du jeu de tête (moi, le ballon, le partenaire, l'adversaire, la cible)
- ▶ Ballons donnés prioritairement à la main ou au pied (mini volées CP)





Jeu de tête

A / Les rencontres : Règles adoptées par la FFF

U6-U7 Suppression

U8-U9 Suppression

U10-U11 Tolérée

U12-U13 Tolérée

U14-U15 Acceptée

U16-U17 Acceptée



2 | OBJECTIFS FÉDÉRAUX



C / LES ENTRAÎNEMENTS : NOMBRE DE SÉANCES « JEU DE TÊTE » EN FONCTION DU NOMBRE D'ENTRAÎNEMENTS

CATÉGORIE	NOMBRE ANNUEL DE SÉANCES « JEU DE TÊTE » si 1 séance / semaine	NOMBRE ANNUEL DE SÉANCES « JEU DE TÊTE » si 2 séances / semaine	NOMBRE ANNUEL DE SÉANCES « JEU DE TÊTE » si 3 séances et + / semaine
U6-U7	0	0	0
U8-U9	0	0	0
U10-U11	4	6	7
U12-U13	5	7	8
U14-U15	6	8	9
U16-U17	7	9	10

La FFF a été claire : désormais, **pas de jeu de tête pour les catégories U6, U7, U8 et U9 pendant les entraînements et les matchs**. Sinon, **coup franc** est accordé à l'équipe adverse avec la reprise du jeu par une TOUCHE à la même hauteur.

L'idée, c'est de **responsabiliser les enfants** et de leur faire comprendre que cette technique n'est pas encore adaptée à leur âge.

Recommandations FFF pour les catégories supérieures

Si votre enfant a plus de 10 ans, il pourra **continuer à faire des jeux de tête pendant ses entraînements et rencontres officielles**. Toutefois, en fonction de sa catégorie d'âge exacte, la FFF a formulé des recommandations strictes pour ne pas nuire à sa santé. Le tableau ci-dessous vous aidera à y voir plus clair :



DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL

Projet Club

**Nouvel outil de structurations
des clubs**

1. Quel intérêt pour les clubs ?

1

Envisager le projet dans sa globalité et sortir de la logique parfois unique des résultats sportifs

2

Imaginer le développement du club à moyen terme pour en assurer sa pérennité

3

Fédérer les ressources vives du club, partager le projet en interne

4

Communiquer en externe, trouver de nouvelles ressources économiques et améliorer l'image du club

5

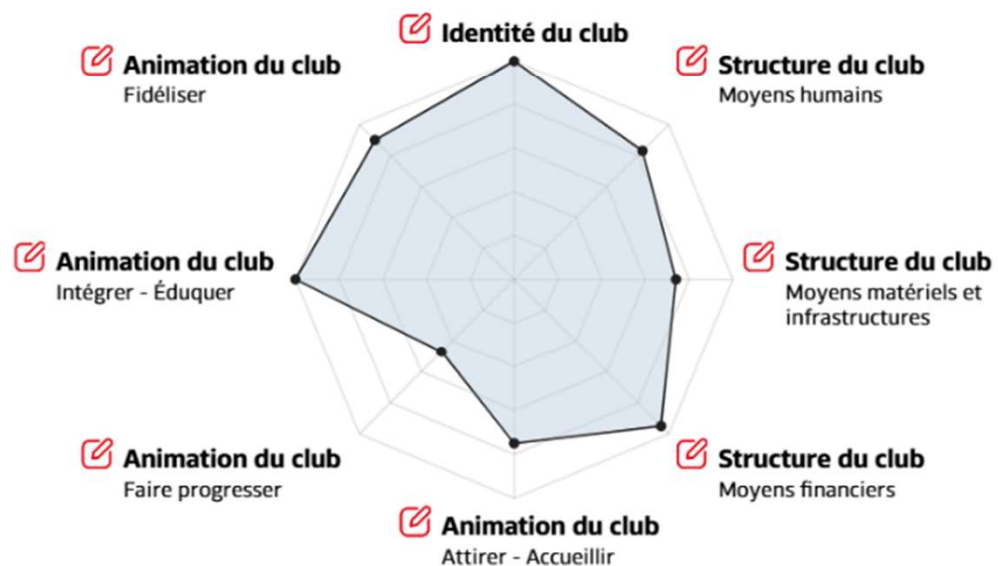
Transmettre l'historique du projet du club à l'équipe suivante (turn-over du bénévolat)



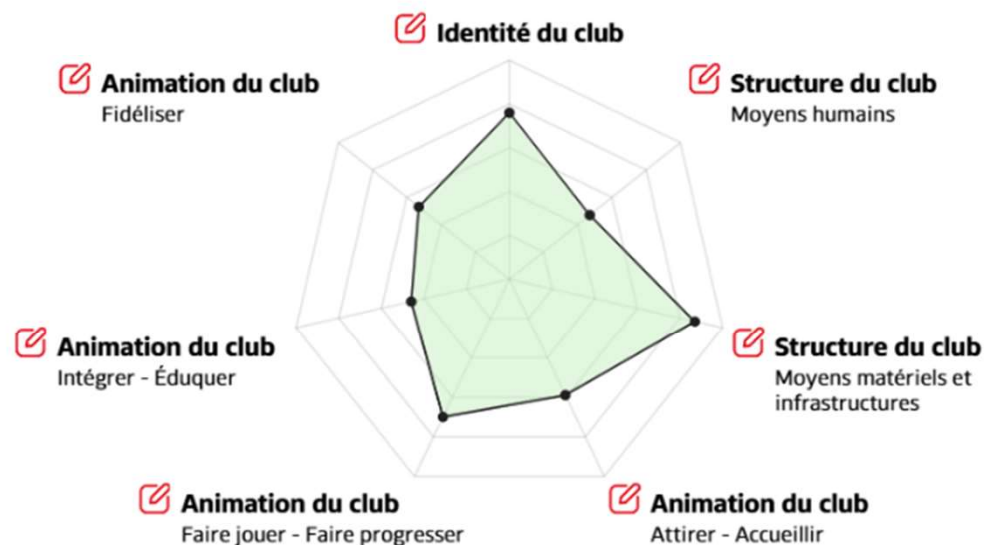
Projet Club



VIE ASSOCIATIVE



VIE SPORTIVE



INFORMATIONS DIVERSES



**DISTRICT MEUSIEN
DE FOOTBALL**

Au service du Football Meusien !





CTA Meusien



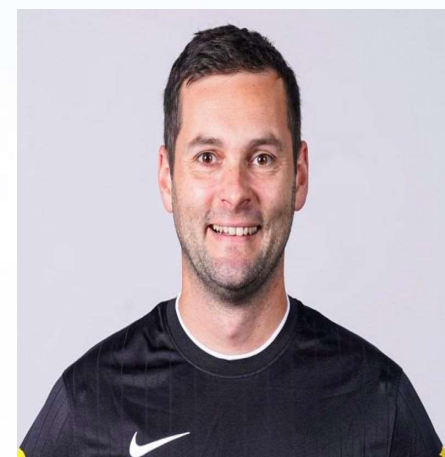
Conseillers Technique en Arbitrage



Tristan Fernandes
Référént Meuse
Interlocuteur
principal
Interventions clubs
Secteur Sud Ouest



Gabriel Chiaffitella
Interventions clubs
Secteur Sud Est



Bastien Courbet
Interventions clubs
Secteur nord

Pour toute demande d'intervention, contacter Tristan via le mail
tfernandes@lgef.fff.fr / 06 24 18 43 83





Une philosophie à défendre ...

PRIORITÉ DU FOOT RÉDUIT = Accueillir - Fidéliser - Faire jouer - Faire progresser



- Développer des **compétences sportives**
- Développer des **compétences éducatives** transverses aux compétences sportives: Références au P.E.F. et aux valeurs de la FFF : P.R.E.T.S
- Du temps de jeu pour toutes et tous, tendre vers 100 % en U7 et U9 et même temps de jeu en U11

Est-ce que j'accepterai que mon enfant joue peu et soit toujours remplaçant ?

Un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs





Merci pour votre écoute
Remerciements
à du FC Dugny et de l' AS Treveray
pour l'accueil et le prêt de la salle
Bonne saison à tous



**DISTRICT MEUSIEN
DE FOOTBALL**

Au service du Football Meusien !

