



saison 2026/2027

2^{ème} TOUR DU FESTIVAL FOOTBALL U13

Consignes pour l'épreuve de jonglages

1. Chaque joueur se présente en tenue de footballeur : chaussures de football, maillot, short, bas relevés avec protèges tibias.
2. Votre ballon personnel est utilisé.
3. L'épreuve de jonglage porte sur 1 surface de contact :
 - Pieds : 50 contacts.
4. Chaque joueur bénéficie de 2 essais. Le 2^{ème} essai s'effectue immédiatement après le 1^{er}. (pas de 2^{ème} essai si l'objectif /contact est réussi au 1^{er})
 - Départ du ballon au sol
 - Lever le ballon avec le pied de son choix
 - Début du comptage au premier contact
5. Pour le jonglage « pieds » la montée du ballon s'effectue avec l'un de 2 pieds.
6. Dans tous les essais, aucune surface de rattrapage.
7. Les totaux sont effectués par l'organisation (ne rien inscrire dans la colonne de droite).